

使用食品確認表

給食で提供する食品について、主な食品名・どの時期から提供しているかを一覧にした表です。
お子さんが2回以上食べたことのある食品に○、食物アレルギーと診断され、食べられない食品に×、宗教上食べられない食品に△、疾病及び服薬等で食べられない食品に□をつけてください。

食品群	離乳完了期（生後 12～18 か月頃）・幼児食			
	離乳後期（生後 9～11 か月頃）			
	離乳中期（生後 7～8 か月頃）			
	離乳初期（生後 5～6 か月頃）			
穀 類	米・食パン		バターロール スパゲティ・うどん	ラーメン
芋 類	じゃが芋・さつま芋			
緑黄色 野菜	ほうれん草・人参・トマト 南瓜・ブロッコリー 小松菜・チンゲン菜		ピーマン・にら・水菜	
その他の 野菜	玉ねぎ・白菜・大根 キャベツ		胡瓜・もやし・コーン 長ねぎ・生姜・にんにく	
きのこ類			えのき・しめじ	
豆 類	豆腐	納豆	大豆・豆乳	
魚介類	かれい・たら	ほっけ・さけ	さば・ぶり・ツナ	
肉 類		鶏肉	豚肉	
卵 類			全卵	
乳 類	新しい食材を試す ときは、お子様に 適した形態で与え てください。		牛乳（加熱料理に使用する） チーズ（加熱料理に使用する）	牛乳（温めないで飲む） チーズ（加熱しない） ヨーグルト
油脂類			サラダ油・バター・ごま油	
調味料他		しょうゆ	マヨネーズ・味噌 ケチャップ・砂糖・酢 みりん・酒・塩	ソース
種実類			ごま	
果物類		りんご バナナ	キウイフルーツ・オレンジ パイナップル（生） レーズン	もも（缶）・いちご

食事について、気をつけていることや希望することがあれば記入してください。