

使用食品確認表

給食で提供する食品について、主な食品名・どの時期から提供しているかを一覧にした表です。お子さんが2回以上食べたことのある食品に○、食物アレルギーと診断され、食べられない食品に×、宗教上食べられない食品に△、疾病及び服薬等で食べられない食品に□をつけてください。

食品群	離乳完了期（生後12～18か月頃）・幼児食			
	離乳後期（生後9～11か月頃）			
	離乳中期（生後7～8か月頃）			
	離乳初期（生後5～6か月頃）			
穀類	米・食パン		バターロール スパゲティ・うどん	ラーメン
芋類	じゃが芋・さつま芋			
緑黄色野菜	ほうれん草・人参・トマト 南瓜・ブロッコリー 小松菜・チンゲン菜		ピーマン・にら・水菜	
その他の野菜	玉ねぎ・白菜・大根 キャベツ		胡瓜・もやし・コーン 長ねぎ・生姜・にんにく	
きのこ類			えのき・しめじ	
豆類	豆腐	納豆	大豆・豆乳	
魚介類	かれい・たら	ほっけ・さけ	さば・ぶり・ツナ	
肉類		鶏肉	豚肉	
卵類			全卵	
乳類	新しい食材を試すときは、お子様に適した形態で与えてください。		牛乳（加熱料理に使用する） チーズ（加熱料理に使用する）	牛乳（温めないで飲む） チーズ（加熱しない） ヨーグルト
油脂類			サラダ油・バター・ごま油	
調味料他		しょうゆ	マヨネーズ・味噌 ケチャップ・砂糖・酢 みりん・酒・塩	ソース
種実類			ごま	
果物類		りんご バナナ	キウイフルーツ・オレンジ パイナップル（生） レーズン	もも（缶）・いちご

食事について、気をつけていることや希望があれば記入してください。

