

月報・年報の作成方法

様式4-1

【目標量の設定】

①施設で設定している目標量を各月の「基準」行に入力してください。

※初期設定として「札幌市保育所給食における給与栄養目標量」を入力しています。

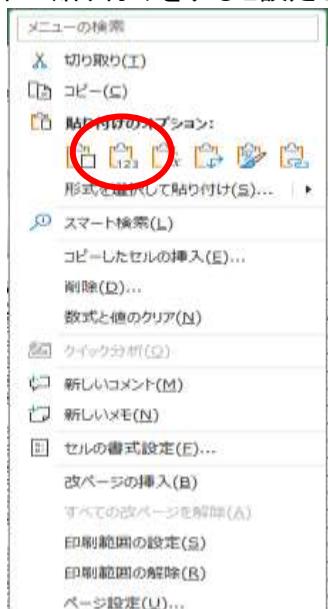
【月報】

予定献立

①入力したい月のシートを選び、日ごとの栄養量を入力してください。

※当課から送付しているExcel「栄養出納表(栄養量・〇～〇歳児)」からコピーする場合は、1日～31日までの栄養量(合計や平均は含めない)を選択し「値」貼り付けをしてください。

※通常の貼り付けをすると設定している書式や数式が崩れてしまいます。



②各栄養素の過不足を確認し、献立を調整してください。

(読み取り方)

日付	エネルギー [kcal]	たんぱく質 [g]	脂質 [g]	カリウム [mg]	カルシウム [mg]	鉄 [mg]	ビタミンA [μg(RAE)]	ビタミンB1 [mg]	ビタミンB2 [mg]	ビタミンC [mg]	食物繊維 [g]	食塩相当量 [g]
1日	317	18.5	14.7	767	284	2	152	0.33	0.4	23	4.3	1.5
2日	402	18.1								56	3.6	2.1
3日												
4日												
5日	387	18.8										
6日	391	16.5										
7日	320	18.8										
8日	300	18.8										
9日	402											
10日												
11日	450	14.8										
12日	360	19.1	10.4	1029	350	2.2	324	0.3	0.49	26	3.5	1.1
13日	382	22	18.1	1219	360	4.1	297	0.52	0.69	43	8.8	1.4
14日	415	28	15.7	883	283	1.2	168	0.29	0.46	29	9	5.5
15日	388	14.7	20.8	118	921	1.5	246	0.35	0.4	28	5.2	1.6
16日	402	18.1	14.5	897	284	1.4	181	0.23	0.48	50	3.6	2
17日												
18日	343	16.8	18.9	167	305	9.2	323	0.55	0.42	18	2.3	1.4
19日	397	18.8	21.1	677	326	2.1	122	0.31	0.39	25	2.4	1.6
20日	340	16.5	100	659	286	0	245	0.3	0.41	31	2.7	1.4
21日	320	16.8	14.6	747	234	4.9						
22日	371	18.2	19.7	749	278	1.6						
23日												
24日												
25日	351	14.8	14.3	712	247	2.4						
26日	360	19.1	10.4	1098	390	2.5						
27日	382	22	18.1	1219	360	4.1						
28日	415	28	15.7	883	283	1.2						
29日	388	14.7	20.8	818	327	1.5	213	0.25	0.42	26	5.2	1.1
30日	402	18.3	12.9	1097	272	2.1	115	0.26	0.48	29	7.1	1.7
31日												
合計	864	441.9	474.8	20788	8955	53.6	5211	10.3	10.4	723	96	32.4
平均	374	18.4	19.8	986	271	2.2	217	0.43	0.42	30	4	1.5
基準	372			895	541	2.3	15	0.28	0.39	22	6	1.5
充足率(%)	100.587844			219	15	0.6	0.01	154	130	136	150	107
【たんぱく質・脂質のエネルギー換算係数】 ○たんぱく質 15.8% ○脂質 32.4%												

日ごとのエネルギーが目標量の一
15%を下回ると青、+15%を超える
と赤にセルの色が変わります。

栄養量の月平均が目標量を下回ると青、
上回ると赤にセルの色が変わります。

3~5歳児のたんぱく質と脂質のエネルギー比は、札幌市保育所給食基準献立に合わせて主食を除いた給与栄養量から下記数式を用いて算出するように設定しています。

□たんぱく質エネルギー比(%)

$$\frac{\text{主食を含んだたんぱく質量(g) \times 4(kcal)}}{\text{主食を含んだエネルギー量(kcal)}} \times 100$$

□脂肪エネルギー比(%)

$$\frac{\text{主食を含んだ脂質質量(g) \times 9(kcal)}}{\text{主食を含んだエネルギー量(kcal)}} \times 100$$

目標量や各日の栄養量を主食込みで算出する施設は下記のとおり数式の変更をお願いいたします。

□たんぱく質

=IFERROR((C39+3)*4/(B39+187)*100,"")
=IFERROR(C39*4/B39*100,"")
【たんぱく質・脂質のエネルギー比率3~5歳児】※主食を含んだ給与栄養量における
○たんぱく質
15.8%
27.1%

□脂質

=IFERROR((D39+0.4)*9/(B39+187)*100,"")
=IFERROR(D39*9/B39*100,"")
【脂質のエネルギー比率3~5歳児】※主食を含んだ給与栄養量に対する
○脂質
21%
27.1%

実施献立作成

- ①予定献立作成時から献立変更(食品の変更、使用量の変更含む)をしたら、該当日の栄養量を修正してください。
- ②各栄養素の過不足を確認し、次月以降の献立作成に活用してください。

【年報】

- ①各月シートの月平均栄養量が「令和〇年度 年報」シートに参照されます。

- ②各栄養素の過不足を確認し、翌年の献立作成に活用してください。

(読み取り方)

令和〇年度 3~5歳児												
日付	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μ gRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
4月	355	18.0	40.0	866	291	1.8	217	0.43	0.43	30	4.0	2.8
5月	372	17.5	17.3									
6月	372	18.2	15.2									
7月	372	17.8	16.1									

3月												
合 計	1556	71.9	89.2	3419	1187	8.9						
平 均	389	18.0	22.3	855	297	2.2						
基 準	372			395	294	2.3						
充 足 率(%)	104.6			216.5	116.9	95.7						
【たんぱく質・脂質のエネルギー比率3~5歳児】※主食を含んだ給与栄養量に対して算出												
○たんぱく質												
146%												
○脂質												
355%												

月平均脂質エネルギー比が30%を上回ると赤にセルの色が変わります。

栄養量の年平均が目標量を下回ると青、上回ると赤にセルの色が変わります。

各月の脂質エネルギー比の判定は上記と同じく、札幌市保育所給食基準献立に合わせて主食を除いた給与栄養量から下記数式を用いて算出するように条件付き書式の設定しています。

目標量や各日の栄養量を主食込みで算出する施設は下記のとおり数式の変更をお願いいたします。

= AND(\$D\$7<>"", (\$D\$7*9/\$B\$7*100)>30)