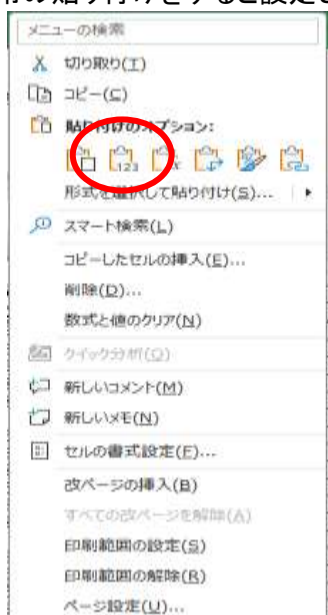


様式4-1

※初期設定として「札幌市保育所給食における給与栄養目標量」を入力しています。

※通常の貼り付けをすると設定している書式や数式が崩れてしまいます



②各栄養素の過不足を確認し、献立を調整してください。
(読み取り方)

日付	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルウム (mg)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
1日	317	18.5	14.7	767	284	2	152	0.33	0.4	23	4.3	1.5
2日	402	18.1							0.46	56	3.6	2.1
3日												
4日												
5日	397	19.8							39	25	2.4	1.6
6日	340	16.5							41	31	2.7	1.4
7日	320	18.8							21	27	3.5	2.5
8日	300	16.6							46	20	2	1.2
9日	402								42	29	7.1	1.7
10日												
11日	450	14.8							0.4	29	2.9	1.1
12日	360	19.1	10.4	1039	330	2.5	324	0.3	0.49	26	3.5	1.1
13日	392	22	19.1	1219	360	4.1	297	0.52	0.69	43	8.8	1.4
14日	415	23	15.7	983	283	1.2	168	0.29	0.46	29	3	0.9
15日	388	14.7	20.8	818	321	1.5	214	0.35	0.4	28	5.2	1.6
16日	402	18.1	14.5	837	281	1.4	191	0.23	0.46	58	3.8	2
17日												
18日	343	16.8	18.9	797	305	2.2	323	0.55	0.42	18	2.3	1.4
19日	397	19.8	21.1	877	326	2.1	122	0.31	0.39	25	2.4	1.6
20日	340	16.5	100	859	286	0	245	0.3	0.41	31	2.7	1.4
21日	320	16.8	14.6	747	234	4.9						
22日	371	18.2	19.7	749	278	1.6						
23日												
24日												
25日	351	14.8	14.3	712	247	2.4						
26日	360	19.1	10.4	1099	330	2.5						
27日	392	22	19.1	1219	360	4.1						
28日	415	23	15.7	983	283	1.2						
29日	388	14.7	20.8	818	321	1.5	213	0.35		26	5.2	1.6
30日	402	18.3	12.9	1037	272	2.1	115	0.76		29	7.1	1.7
合計	8964	441.9	474.6	20780	6995	53.8	5211	10.3	10.4	723	96	36.6
平均	374	18.4	19.8	866	291	2.2	217	0.43	0.43	30	4	1.6
基準	372			895	284	2.3	15	0.29	0.33	22	1.6	1.5
元記事(※)	180,587044			219	15	96	0.01	154	130	136	250	107

3～5歳児のたんぱく質と脂質のエネルギー比は、札幌市保育所給食基準献立に合わせて主食を除いた給与栄養量から下記数式を用いて算出するように設定しています。

□たんぱく質エネルギー比(%)

$$\frac{\text{主食を含んだたんぱく質量(g)} \times 4 (\text{kcal})}{\text{主食を含んだエネルギー量(kcal)}} \times 100$$

□脂肪エネルギー比(%)

$$\frac{\text{主食を含んだ脂質量(g)} \times 9 (\text{kcal})}{\text{主食を含んだエネルギー量(kcal)}} \times 100$$

目標量や各日の栄養量を主食込みで算出する施設は下記のとおり数式の変更をお願いいたします。

□たんぱく質

Excel screenshot showing protein energy ratio formula: `=IFERROR((C39+3)*4/(B39+187)*100,"")` and `=IFERROR(C39*4/B39*100,"")`. The table shows values for protein mass (172g), energy (219.2kcal), and the resulting ratio (15.8%).

□脂質

Excel screenshot showing fat energy ratio formula: `=IFERROR((D39+0.4)*9/(B39+187)*100,"")` and `=IFERROR(D39*9/B39*100,"")`. The table shows values for fat mass (21g), energy (219.2kcal), and the resulting ratio (27.1%).

実施献立作成

- ①予定献立作成時から献立変更(食品の変更、使用量の変更含む)をしたら、該当日の栄養量を修正してください。
- ②各栄養素の過不足を確認し、次月以降の献立作成に活用してください。

【年報】

- ①各月シートの月平均栄養量が「令和○年度 年報」シートに参照されます。
- ②各栄養素の過不足を確認し、翌年の献立作成に活用してください。
(読み取り方)

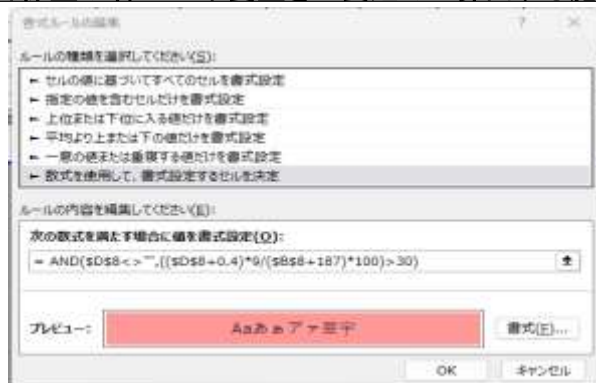
Table showing monthly and annual average nutrition data. Red circles highlight specific values and color-coded cells (blue for below target, red for above target).

令和○年度 3～5歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
4月	355	18.4	40.0	866	291	217	0.43	0.43	30	4.0	2.8
5月	372	17.5	17.3					0.46	33	4.4	1.4
6月	357	18.2	15.2					0.42	37	4.6	1.4
7月	372	17.0	16.7					0.43	29	3.5	1.4
合計	1556	71.9	89.2	3419	1187	8.9					
平均	389	18.0	22.3	855	297	2.2					
基準	372			395	254	2.3					
充足率(%)	104.6			216.5	116.9	95.7	101.9	153.6		146.5	120.0

Annotations: 月平均エネルギーが目標量を下回ると青にセルの色が変わります。 月平均脂質エネルギー比が30%を上回ると赤にセルの色が変わります。 栄養量の年平均が目標量を下回ると青、上回ると赤にセルの色が変わります。

各月の脂質エネルギー比の判定は上記と同じく、札幌市保育所給食基準献立に合わせて主食を除いた給与栄養量から下記数式を用いて算出するように条件付き書式の設定しています。

目標量や各日の栄養量を主食込みで算出する施設は下記のとおり数式の変更をお願いいたします。



$$= \text{AND}(\$D\$7 \neq "", (\$D\$7 * 9 / \$B\$7 * 100) > 30)$$