

〇夕方おやつ予定・実施献立表

(令和 〇年 〇月分)

平日 13 人  
土曜日 5 人  
予定人数

提供献立 (例)	使用量 1 人分 (g)
牛乳(90ml)	93
市販菓子	10
ヨーグルト	100
市販菓子	10

※ 夕方おやつは、1 日の食事  
摂取量の10%を目安とする。

※ 手作りの場合は、昼食献立  
表に材料・可食量・使用量・  
使用総数量を記入する。

曜日を記入する

「商品名又は手作り品名」  
欄に予定献立を記入する。

実施後、「実施人数」を記  
入する。

市販菓子の場合は商品名を記録する

日	曜日	実施 人数	商品名 又は 手作り品名
1	金	10	牛乳 〇〇ビスケット
2	土	3	牛乳 しょうゆせんべい
3	日	0	
4	月	10	牛乳 ソーダクラッカー
5	火	9	牛乳 まがりせんべい
6	水	9	牛乳 〇〇クラッカー
7	木	8	牛乳 南部せんべい
8	金	12	牛乳 〇〇ビスケット
9	土	5	牛乳 〇〇せんべい
10	日	0	
11	月	6	牛乳 〇〇クラッカー
12	火	7	ヨーグルト 〇〇ビスケット
13	水	7	牛乳 ソフトせんべい
14	木	8	牛乳 ソーダクラッカー
15	金	10	牛乳 ソフトビスケット

日	曜日	実施 人数	商品名 又は 手作り品名
16	土	10	牛乳 しょうゆせんべい
17	日	0	
18	月	0	
19	火	11	牛乳 まがりせんべい
20	水	8	牛乳 〇〇クラッカー
21	木	9	牛乳 南部せんべい
22	金	10	牛乳 〇〇ビスケット
23	土	0	牛乳 〇〇せんべい
24	日	0	
25	月	5	牛乳 〇〇クラッカー
26	火	8	ヨーグルト 〇〇ビスケット
27	水	8	牛乳 ソフトせんべい
28	木	10	牛乳 ソーダクラッカー
29	金	11	牛乳 ソフトビスケット
30	土	4	牛乳 しょうゆせんべい
31			