

〇夕方おやつ予定・実施献立表

(年 月分)

平 日 人
予定人数 土曜日 人

提供献立（例）	使用量 1人分 (g)
牛乳(90ml)	93
市販菓子	10
ヨーグルト	100
市販菓子	10

※ 夕方おやつは、1日の食事
摂取量の10%を目安とする。

※ 手作りの場合は、昼食献立
表に材料・可食量・使用量・
使用総数量を記入する。

日	曜日	実施 人数	商品名 又は 手作り品名	日	曜日	実施 人数	商品名 又は 手作り品名
1				16			
2				17			
3				18			
4				19			
5				20			
6				21			
7				22			
8				23			
9				24			
10				25			
11				26			
12				27			
13				28			
14				29			
15				30			
				31			