

様式1-1 記入例

令和5年10月 予定・実施献立表 (週2回手作りおやつ献立)		実施日	3日(火) 予定人数 1~2歳児 3~5歳児 職員	17日(火) 実施人数 42人(40) 61人(59) 08人(8)	離乳食予定人数(実施人数) 3日(火) 初2人(1) 中2人(2) 後3人(2)	17日(火) 初2人(2) 中2人(1) 後3人(3)
献立名及び食品(分量は一人分)			可食量g	使用量g	総使用量	総使用量
午前おやつ	1牛乳	牛乳	72	72	3024	3024
	2果物	果物(りんご)	30	-30-	1596	1596
主食	1ごはん	精白米	38	38	+150 1596(11合)	+150 1596(11合)
	2味噌汁(サツマ芋・長葱)	さつまいも	25	28	+100 3080	+100 3080
通販立	1○◎☆	長ねぎ(廃棄率10%)	5	6	660	660
	2○◎☆	鉄強化味噌	4.5	4.5	495	495
1歳児	1味噌汁(サツマ芋・長葱)	煮干(だし用)	2.5	2.5	275	275
	2○◎☆	水(煮干しだし)	120	120	13200	13200
2歳児	1かれいの磯辺焼き	かれい	40	40	30g×52切 40g×80切	30g×52切 40g×80切
	2○◎☆	醤油	1	1	110	110
80%	1○◎☆	酒	0.5	0.5	55	55
	2○◎☆	米粉	2	2	220	220
%○◎☆	1○◎☆	片栗粉	2	2	220	220
	2○◎☆	青のり	0.04	0.04	4.4	4.4
%○◎☆	1○◎☆	サラダ油	1	1	110	110
	2○◎☆					
離乳食の発注量を記入する。						
朝食	1○◎☆	ほうれん草とコーンのソテー	ほうれんそう	35	39	+100 4290
	2○◎☆	ホールコーン	10	10	1100	1100
午後おやつ	1○◎☆	サラダ油	0.5	0.5	55	55
	2○◎☆	塩	0.13	0.13	15	15
昼の離乳食…離乳初期食の食材→○、離乳中期食の食材→◎ 午後の離乳食…離乳後期食の食材→☆ と印をつけ、発注量を考慮する。						
午後おやつ	1○◎☆	果物	53			
	2○◎☆	果物(清見オレンジ)	30	-30-	5830	5830
15日	1牛乳	牛乳(1~2歳児50%)	186	186	61個 1~2歳児 3906	61個 1~2歳児 3906
	2チーズ蒸しパン	小麦粉	15	15	1650	1650
15日	3チーズ蒸しパン	ベーキングパウダー	0.5	0.5	55	55
	4チーズ蒸しパン	ナチュラルチーズ(クリーム)	6	6	660	660
15日	5チーズ蒸しパン	砂糖	4	4	440	440
	6チーズ蒸しパン	粉チーズ	1	1	110	110
15日	7チーズ蒸しパン	卵	10	12	1320(22個)+1個	1320(22個)+1個
	8チーズ蒸しパン	豆乳(無調整)	5	5	550	550
割卵後に原材料の保存食を探るため、原材料の保存食分がわかるように記載						
市販菓子の場合は提供した商品名を記載すること。						

果物の廃棄率を含めた分量を記入する。

予定人数:在籍人数ではなく、発注予定人数を記入する(II栄養管理編4(4)イ参照)。

実施人数:給食の提供数を記入する。

令和5年10月 予定・実施献立表 (週2回手作りおやつ献立)		実施日	3日(火) 予定人数 1~2歳児 3~5歳児 職員	17日(火) 実施人数 42人(40) 61人(59) 08人(8)	離乳食予定人数(実施人数) 3日(火) 初2人(1) 中2人(2) 後3人(2)	17日(火) 初2人(2) 中2人(1) 後3人(3)
献立名及び食品(分量は一人分)			可食量g	使用量g	総使用量	総使用量
牛乳			72	72	3024	3024
果物			30	-30-	1596	1596
ごはん			38			
精白米			38	38	+150 1596(11合)	+150 1596(11合)
味噌汁(サツマ芋・長葱)			25	28	+100 3080	+100 3080
さつまいも			5	6	660	660
長ねぎ(廃棄率10%)			4.5	4.5	495	495
鉄強化味噌			2.5	2.5	275	275
煮干(だし用)			120	120	13200	13200
水(煮干しだし)						
かれいの磯辺焼き					30g×52切 40g×80切	30g×52切 40g×80切
かれい			40	40	40g×80切	40g×80切
醤油			1	1	110	110
酒			0.5	0.5	55	55
米粉			2	2	220	220
片栗粉			2	2	220	220
青のり			0.04	0.04	4.4	4.4
サラダ油			1	1	110	110
ほうれん草とコーンのソテー						
ほうれんそう			35	39	+100 4290	+100 4290
ホールコーン			10	10	1100	1100
サラダ油			0.5	0.5	55	55
塩			0.13	0.13	15	15
果物			30	-30-	5830	5830
牛乳(1~2歳児50%)			186	186	61個 1~2歳児 3906	61個 1~2歳児 3906
チーズ蒸しパン						
小麦粉			15	15	1650	1650
ベーキングパウダー			0.5	0.5	55	55
ナチュラルチーズ(クリーム)			6	6	660	660
砂糖			4	4	440	440
粉チーズ			1	1	110	110
卵			10	12	1320(22個)+1個	1320(22個)+1個
豆乳(無調整)			5	5	550	550
チーズ蒸しパン						
小麦粉			15	15	1650	1650
ベーキングパウダー			0.5	0.5	55	55
ナチュラルチーズ(クリーム)			6	6	660	660
砂糖			4	4	440	440
粉チーズ			1	1	110	110
卵			10	12	1320(22個)+1個	1320(22個)+1個
豆乳(無調整)			5	5	550	550
チーズ蒸しパン						
小麦粉			15	15	1650	1650
ベーキングパウダー			0.5	0.5	55	55
ナチュラルチーズ(クリーム)			6	6	660	660
砂糖			4	4	440	440
粉チーズ			1	1	110	110
卵			10	12	1320(22個)+1個	1320(22個)+1個
豆乳(無調整)			5	5	550	550
チーズ蒸しパン						
小麦粉			15	15	1650	1650
ベーキングパウダー			0.5	0.5	55	55
ナチュラルチーズ(クリーム)			6	6	660	660
砂糖			4	4	440	440
粉チーズ			1	1	110	110
卵			10	12	1320(22個)+1個	1320(22個)+1個
豆乳(無調整)			5	5	550	550
チーズ蒸しパン						
小麦粉			15	15	1650	1650
ベーキングパウダー			0.5	0.5	55	55
ナチュラルチーズ(クリーム)			6	6	660	660
砂糖			4	4	440	440
粉チーズ			1	1	110	110
卵			10	12	1320(22個)+1個	1320(22個)+1個
豆乳(無調整)			5	5	550	550
チーズ蒸しパン						
小麦粉			15	15	1650	1650
ベーキングパウダー			0.5	0.5	55	55
ナチュラルチーズ(クリーム)			6	6	660	660
砂糖			4	4	440	440
粉チーズ			1	1	110	110
卵			10	12	1320(22個)+1個	1320(22個)+1個
豆乳(無調整)			5	5	550	550
チーズ蒸しパン						
小麦粉			15	15	1650	1650
ベーキングパウダー			0.5	0.5	55	55
ナチュラルチーズ(クリーム)			6	6	660	660
砂糖			4	4	440	440
粉チーズ			1	1	110	110
卵			10	12	1320(22個)+1個	1320(22個)+1個
豆乳(無調整)			5	5	550	550
チーズ蒸しパン						
小麦粉			15	15	1650	1650
ベーキングパウダー			0.5	0.5	55	55
ナチュラルチーズ(クリーム)			6	6	660	660
砂糖			4	4	440	440
粉チーズ			1	1	110	110
卵			10	12	1320(22個)+1個	1320(22個)+1個
豆乳(無調整)			5	5	550	550
チーズ蒸しパン						
小麦粉			15	15	1650	1650
ベーキングパウダー			0.5	0.5	55	55
ナチュラルチーズ(クリーム)			6	6	660	660
砂糖			4	4	440	440
粉チーズ			1	1	110	110
卵			10	12	1320(22個)+1個	1320(22個)+1個
豆乳(無調整)			5	5	550	550
チーズ蒸しパン						
小麦粉			15	15	1650	1650
ベーキングパウダー			0.5	0.5	55	55
ナチュラルチーズ(クリーム)			6	6	660	660
砂糖			4	4	440	440
粉チーズ			1	1	110	110
卵			10	12	1320(22個)+1個	1320(22個)+1個
豆乳(無調整)			5	5	550	550
チーズ蒸しパン						