

にじいろ通信

令和7年11月28日 第8号 札幌市立認定こども園にじいろ



にじいろホームページは

認定こども園 にじいろ

で検索してください。

朝夕の冷え込みとともに、にじいろの園庭にも、ふわり、ふわりと雪が積もり冬の訪れを感じます。そんな晩秋から初冬に行き来する季節の下、晴れて気温が高い日にはチャンス！！とばかりに戸外に出て、体をたくさん動かして遊び、元気な声が園庭に響いています。

子どもたちは、にじいろでの生活や遊びの中で「やってみたい」「楽しいな」「できたよ」「もっとやってみたい」とたくさんの経験を通して、心も体も大きくなってきました。

来週には、発表会があります。これまでの楽しんできたことをベースに、友達と一緒に一つのことに取り組むことで、楽しさや大変さも味わったことでしょう。また、上手くできなくて悔しいときや、困ったときに助けてくれた友達の優しさを感じ、思いやる心や自分でチャレンジしようとする心も育くまれているように思います。心も体もひとまわり大きくなった子どもたちの、キラリと輝く姿をご家族のみなさまとともに喜びあえればと思います。

子どもたちが安心し、自信をもってたくさんの力を発揮できるよう、引き続き、園運営にご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

保育教育係長 浅野 伸江

12月行事予定

※毎週金曜日は全クラス対象『絵本貸出日』となっています。

6日(土)	発表会	16日(火)	誕生会
8日(月)	幼稚園代休日	18日(木)	避難訓練
9日(火)	にじいろで遊ぼう	19日(金)	盛付隊（食育の日）
10日(水)	園医健診（0.1.2歳児）	23日(火)	クリスマス会
11日(木)	交通安全教室	25日(木)	終わりの式
12日(金)	絵本貸出日（ぱんだ組）		

冬の避難について

これから寒い季節を迎えます。冬期間に断水・停電を伴う大きな地震などの災害があった場合、園舎から避難場所へ避難することも想定されます。この機会に災害時の避難場所をご確認ください。また、保護者の皆様への緊急連絡は、コドモン又は電話で行います。緊急連絡を受けましたら、できるだけ早めの迎えをお願いいたします。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

- 第一避難場所：にじいろ園庭
- 第二避難場所：真栄公園・真栄地区会館
- 指定緊急避難場所：真栄小学校(清田区美しが丘1条1丁目1-10)
- 地震時の避難場所：清田小学校(清田区清田1条4丁目3-30)

園の緊急時用携帯電話（万が一に備え、ご登録ください）

① 090-2690-1480

② 090-6697-0864

③ 080-1972-4971

④ 080-1975-4591

⑤ 080-1880-1424

⑥ 080-1880-1425

※平常時は園の固定電話(011-833-3345)へのご連絡をお願いいたします。





もうすぐ発表会



各クラス、楽器遊びや音楽に合わせた表現遊びなど、今まで楽しんできた活動を、おうちの人たちに見てもらいたい！と発表会に向けて張り切って取り組んでいます。友達とアイデアを出し合ったり保育者と相談したりしながら、衣装や小道具づくりなども楽しんでいきます。

先日発表会の総練習を終え、大勢の前で発表する経験をした子どもたちは、友達や先生方に褒めてもらい自信がついた様子。当日は、初めての舞台に緊張でドキドキする子、自信をもって臨む子など様々な姿が見られることと思います。頑張る子どもたちを温かい拍手と眼差しで見守っていただけますようお願いいたします。

年長クラスが創作物語の内容を絵本で作成し掲示するなど、各クラス発表会に向けての取組の様子を玄関や部屋の前に掲示していますのでぜひ目を通していただき当日を楽しみにお願いします。



お口の体操（あいうべ体操）



玄関にも掲示している「あいうべ体操」について知っていますか？

このお口の体操は、お口ぽかん（口がいつも開いている状態）の改善や免疫力UPなどさまざまな効果が得られるほか、顔のたるみ・しわの改善による美容効果、脳の血流をアップさせるなど多くの効果が得られるそうです。既に取り組んでいるクラスもあり、にじいろの子どもたちも「あいうべ体操」を覚え、楽しみながら実践しています。

雪も降り始め乾燥して感染症が流行しやすい時期になってきました。いつでもどこでも誰でもできる「あいうべ体操」、ぜひお子さんと取り組み、健康な冬を過ごしていきましょう。

あ	口を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします ●できるだけ大きめに、声は少しくらいOK！
い	●1セット4秒前後のゆっくりとした動作で！
う	●一日30セット(3分間)を目標にスタート！
べ	●あごに痛みのある場合は、「い〜う〜」でもOK！



11月のご意見、ご要望はありませんでした。何かございましたら、いつでもお声掛けください。