

保護者様へ 意見書記入の際、主治医様にお渡しください

意見書の記入にあたって

保育所等は、保護者の就労等の理由により保育を必要とする子どものための施設であり、乳幼児が、集団で生活をします。そのため、子ども同士が濃厚に接触する機会が多く感染症が発生しやすい環境にあります。医療的ケアを必要とする児童の入所にあたり、安全に集団生活をおくることが可能か、生活上の配慮が必要か等について、医師の意見書の提出をお願いしております。「保育所での一日の生活」を参考にご意見をお聞かせください。

主治医様に、意見書、指示書の内容についてご相談をさせていただく場合があります。また意見書、指示書は、児童の入所を検討する医療的ケア検討会に情報提供をいたします。

参考

「保育所等での一日の生活」

	7:00	9:30	10:30~12:30	15:00	19:00	
乳児 (0, 1歳児) 幼児 (2~5歳児)	登所 遊び	あそび (戸外活動、行事参加等) ※0, 1, 2歳児は9; 30に おやつあり	食事	午睡	食事 おやつ	降所 遊び

「年齢別主な遊び、活動内容、行事」 (活動強度はめやす)

	軽い活動	中等度の活動	強い活動
0歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>すべり台を大人にさせてもらう</li> <li>わらべうた遊び(手指を使う、体をゆらしてもらう)</li> <li>散歩車に乗り戸外散歩(20分程度)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はいはいで移動する</li> <li>手押し車を押して歩く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水遊び、雪遊び(水や雪に触れる 15分程度)</li> <li>這ってマット山をよじ登る、降りる</li> </ul>
1歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>制作活動</li> <li>室内用すべり台、マット山を登る、降りる</li> <li>室内でごっこ遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2階程度の階段の上り下り</li> <li>乗用遊具に乗り、こぐ</li> <li>音楽に合わせて体を動かす</li> <li>散歩(往復20分程度)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水遊び、雪遊び(水や雪に触れる 20分程度)</li> <li>走る</li> <li>少し高い段差を飛び降りる</li> </ul>
2歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>制作活動</li> <li>砂遊び</li> <li>すべり台を自分ですべる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>両足跳び</li> <li>散歩(往復30分程度)</li> <li>三輪車を跨ぎ地面を蹴りすすむ</li> <li>ボールを投げたり蹴ったりする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水遊び、泥遊び、雪遊び(30分程度)</li> <li>走る</li> <li>音楽に合わせてリズムカルに動く</li> </ul>
3歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>制作活動</li> <li>砂遊び</li> <li>ボールを投げたり蹴ったりする</li> <li>マットの上で転がる、寝転ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>散歩(往復40分程度)</li> <li>鉄棒(ぶら下がり)</li> <li>三輪車をこぐ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水遊び、泥遊び、雪遊び(30分程度)</li> <li>かけっこ、鬼ごっこなどで走る</li> <li>高い段差を飛び降りる</li> <li>音楽に合わせて全身を動かす</li> </ul>
4歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>制作活動</li> <li>砂遊び</li> <li>マット運動遊び(前転)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>散歩(往復50分程度)</li> <li>鉄棒(前回り、足抜き回り)</li> <li>登り棒(補助有)</li> <li>ジャングルジムを登る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水遊び、泥遊び、雪遊び(40分程度)</li> <li>かけっこ、鬼ごっこなどで全力で走る</li> <li>縄跳び、ボール遊び</li> </ul>
5歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>制作活動</li> <li>砂遊び</li> <li>マット運動遊び(前転、後転)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>散歩(往復1時間程度)</li> <li>鉄棒(前回り、逆上がり)</li> <li>跳び箱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水遊び、泥遊び、雪遊び(40分程度)</li> <li>全力で走る</li> <li>縄跳び</li> <li>ドッチボール、サッカー</li> </ul>
行事	<ul style="list-style-type: none"> <li>遠足(バス、徒歩)、運動会(走る、跳ぶ、くぐるなど様々な動きを組み合わせた運動遊び)、生活発表会(歌う、踊る、劇ごっこ)など</li> </ul>		

※学校における生活管理指導票(幼稚園)、大阪市子ども青年局「保育所での主な一日の生活」、東京都医師会「保育のめやす」を参考に子育て支援課で作成

軽い運動・・・同年齢の平均的園児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動

中等度の運動・・・同年齢の平均的園児にとって少し息がはずむが苦しくない程度の運動、

パートナーがいれば楽に会話ができる程度の運動

強い運動・・・同年齢の平均的園児にとって、息がはずみ息苦しさを覚える程度の運動