

【生徒用】 中高生の生活実態に関するアンケート調査

(札幌市ヤングケアラーに関する実態調査)

札幌市では「子どもの権利条例」をつくり、子どもの権利を大切にしながら、子どもたち一人ひとりが安心して暮らし、健やかに成長していくまちを目指しています。

このアンケート調査は、札幌市立の中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校(中学部・高等部)に通う生徒を対象に実施しており、みなさんに学校や家庭での生活状況の中で抱える悩みや困りごとなど(特に家族の方のお世話に関すること)をお聞かせいただき、それらの解決に必要な支援策を検討するために行うものです。

調査結果は、これからの札幌をより一層「子どもにやさしいまち」にしていくために役立てていきたいと考えていますので、回答のご協力をお願いします。

調査の回答期限

返信用封筒に調査票を入れて、**令和3年11月30日(火)まで**
に郵便ポストに投函してください。(切手は不要です)

◆この調査に関するお知らせ

- ・調査は無記名で行います。回答は自由です。
回答しなくてもあなたに不利益は全くありません。
- ・答えにくい質問は答えなくても構いません。無理のない範囲でご協力をお願いします。
- ・集計はデータを統計的に処理して行いますので、個人が特定されることはありません。
- ・あなたの回答内容を先生が見ることもありません。
- ・集計結果は、札幌市のホームページなどで公表します。
調査結果は今後のヤングケアラー支援の取組に生かしていきます。
- ・同じ人が2回以上回答しないようにしてください。

《お問い合わせ先》

札幌市子ども未来局子どもの権利推進課(担当:長谷川、福島)
電話:011-211-2942 ファックス:011-211-2943
電子メール:kodomo.kenri@city.sapporo.jp

《発送者・調査業務受注者》

キャリアフィット株式会社(担当:小倉、青木、石田)
電話:011-206-9654 ファックス:011-211-4694

B. 家庭や家族のこと

※以下、今年の4月以降の状況についてお答えください。

問4 家族の中に高齢や病気、身体が不自由、^{おさな}幼いなどの理由により、お世話が必要な方はいますか。(あてはまる番号1つに○)

1. いる ⇒ 問5へ
2. いない ⇒ 問16へ

※お世話とは、以下のようなことです

家事（食事の準備や掃除、洗濯）	きょうだいの世話や保育所等への送迎など
身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）	外出の付き添い（買い物、散歩など）
病院への付き添い	感情面のサポート（ぐちを聞く、話し相手、遊び相手になるなど）
見守り	通訳（日本語や手話など）
金銭管理	薬の管理（薬を小分けにしたり、渡したりするなど）
医療的ケア（たんの吸引や経管栄養の管理など）	家計のサポート（家計を支えるためにアルバイトや労働をするなど）
福祉サービス（ホームヘルパーやデイサービスなど）の申込みや連絡	その他の世話や手伝い

問5 問4で「1. いる」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている方は次のどなたですか。(義理の関係なども含む。)(あてはまる番号すべてに○)

1. 母親	2. 父親
3. 祖母	4. 祖父
5. きょうだい	6. その他()

問6 お世話を必要としている方について教えてください。

※お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。

<問6①～③の回答方法について>

「問5 お世話を必要としている方」で選んだ方についてそれぞれ回答します。

問6①～③ 回答例（問5で祖母、祖父を選んだ場合）

該当する箇所すべてに○をつける

	問5 お世話を必要としている方					
	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他
1. 高齢(65歳以上)			○	○		
2. 若い						
3. 要介護(介護が必要な状態)			○	○		
4. 認知症			○	○		

問5で選ばなかった項目は記入しない

① お世話を必要としている方の状況を教えてください。(該当箇所すべてに○をつけてください)

お世話を必要としている方の状況	問5 お世話を必要としている方					
	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他
1. 高齢(65歳以上)						
2. 若い						
3. 要介護(介護が必要な状態)						
4. 認知症						
5. 身体が不自由(身体障がい、視覚障がい、聴覚障がいを含む)						
6. 知的障がい						
7. 発達障がい(知的障がいを除く)						
8. 精神的な病気(気分の不安定さや極度の不安などがあり生活に支障がある状態)(疑い含む)						
9. 依存症(お酒の飲み過ぎや、かけごとのしすぎなどにより生活に支障の出る状態)(疑い含む)						
10. 上記以外の病気やけが						
11. その他()						

② その方へのお世話は誰がしていますか。(該当箇所すべてに○をつけてください)

お世話をしている人	問5 お世話を必要としている方					
	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他
1. 母親						
2. 父親						
3. 祖母						
4. 祖父						
5. きょうだい						
6. しんせきの人						
7. 自分						
8. 福祉サービス(ヘルパーなど)を利用						
9. その他()						



1つでも「7.自分」に○をつけた → 引き続き③へお進みください。

1つも「7.自分」に○をつけなかった → 問16へお進みください。

③ ②で「7. 自分」を含む回答をした方にお聞きします。あなたがしているお世話の内容を教えてください。(該当箇所すべてに○をつけてください)

お世話の内容	問5 お世話を必要としている方					
	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他
1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)						
2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など						
3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)						
4. 外出の付き添い(買い物、散歩など)						
5. 病院への付き添い						
6. 感情面のサポート(ぐちを聞く、話し相手、遊び相手になるなど)						
7. 見守り						
8. 通訳(日本語や手話など)						
9. 金銭管理						
10. 薬の管理(薬を小分けにしたり、渡したりするなど)						
11. 医療的ケア(たんの吸引や経管栄養の管理など)						
12. 家計のサポート(家計を支えるためにアルバイトや労働をするなど)						
13. 福祉サービス(ホームヘルパーやデイサービスなど)の申込みや連絡						
14. その他()						

<問6④～⑦の回答方法について>

「問5 お世話を必要としている方」で選んだ方についてそれぞれ回答します。

問6④～⑦ 回答例（問5で祖母、祖父を選んだ場合）

該当する箇所1つに○をつける

	問5 お世話を必要としている方					
	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他
1. はい				○		
2. いいえ						
3. わからない			○			



問5で選ばなかった項目は記入しない

④ お世話を必要としている方は、病院に通院したり訪問医療などを利用したりしていますか。(該当箇所1つに○をつけてください)

	問5 お世話を必要としている方					
	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他
1. はい ⇒ ⑤へ						
2. いいえ						
3. わからない						

⑤ ④で「1. はい」と答えた方にお聞きします。あなたは、病院の医師や看護師など、医療関係者の方々と、お世話を必要としている方のことでお話したことがありますか。(該当箇所1つに○をつけてください)

	問5 お世話を必要としている方					
	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他
1. はい						
2. いいえ						

- ⑥ お世話を必要としている方は、福祉サービス(ホームヘルパー、デイサービス等)などを利用していますか。(該当箇所1つに○をつけてください)

	問5 お世話を必要としている方					
	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他
1. はい ⇒ ⑦へ						
2. いいえ						
3. わからない						

- ⑦ ⑥で「1. はい」と答えた方にお聞きします。あなたは、ホームヘルパーやケアマネジャーなどの福祉サービス職員の方々と、お世話を必要としている方のことでお話したことがありますか。(該当箇所1つに○をつけてください)

	問5 お世話を必要としている方					
	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他
1. はい						
2. いいえ						

問7 あなたがしているお世話の状況について教えてください。

※お世話を必要としている方が複数いる場合も、それぞれの方ごとではなくまとめてお答えください。

- ① あなたがお世話を始めたのは、あなたが何歳の時からですか。(お世話を必要としている方が複数いる場合は、あなたが最初にお世話を始めた年齢を教えてください。また、はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません。)

()歳頃から

- ② あなたがお世話をしている日数を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. ほぼ毎日	2. 週に3~5日
3. 週に1~2日	4. 1か月に数日
5. その他()	

- ③ あなたは、平日(月~金など学校がある日)にお世話をどれくらいしていますか。だいたいの時間数をお答えください。

1. 1日()時間程度	2. わからない
3. 日によってずいぶんちがう	

- ④ あなたは、休日にお世話をどれくらいしていますか。だいたい時間数をお答えください。
 ※休日とは、③の平日以外で学校がお休みの日です。

1. 1日()時間程度	2. わからない
3. 日によってずいぶんちがう	

問8 あなたは、お世話をしていることで、次のようなことはありますか。(()内のあてはまるものに○)

1. 学校に行けないことがある	(よくある ・ たまにある ・ ほぼない)
2. 学校を遅刻・早退してしまう	(よくある ・ たまにある ・ ほぼない)
3. 勉強する時間が取れない	(よくある ・ たまにある ・ ほぼない)
4. 睡眠が十分に取れない	(よくある ・ たまにある ・ ほぼない)
5. 友人と遊べないことがある	(よくある ・ たまにある ・ ほぼない)
6. 部活や習い事が思うようにできない	(よくある ・ たまにある ・ ほぼない)
7. 自分の自由になる時間が取れない	(よくある ・ たまにある ・ ほぼない)
8. 自分が自由に過ごせる場所がない	(よくある ・ たまにある ・ ほぼない)
9. 学校のことをどうでもいいと思うことがある	(よくある ・ たまにある ・ ほぼない)
10. その他()	

問9 お世話をしていることが影響して、あなたの今後の進路について考えていることをお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 進学をあきらめ、就職を考えている
2. 進学や就職をあきらめ、お世話に専念しようと考えている
3. 進学先は、自宅から通えるところを選択しようと考えている
4. 就職先は、自宅から通えるところを選択しようと考えている
5. 進学先は、自宅外から通えるところを選択しようと考えている
6. 就職先は、自宅外から通えるところを選択しようと考えている
7. 進学先は、お世話の経験から、医療や福祉関係を選択しようと考えている
8. 就職先は、お世話の経験から、医療や福祉関係を選択しようと考えている
9. 特に進路に影響は受けていない
10. その他()

問10 あなたは、お世話をするということについて、次のようなことを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. やりがいを感じている	2. 楽しい
3. 充実している	4. 身体的につらい
5. 精神的につらい	6. 時間的余裕がない
7. 特に感じていない	8. その他()

問11 あなたは、お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1. ある ⇒ 問12へ
- 2. ない ⇒ 問13へ

問12 問11で「1. ある」と回答した方にお聞きします。その相談相手は誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|------------------------|---------------------------------|
| 1. 家族(母、父、祖母、祖父、きょうだい) | 2. しんせきの人(おじ、おばなど) |
| 3. 友人 | 4. 学校の先生(保健室の先生以外) |
| 5. 保健室の先生 | 6. スクールソーシャルワーカーや
スクールカウンセラー |
| 7. 相談窓口(電話) | 8. 相談窓口(SNS、メール) |
| 9. 医師や看護師、その他病院の人 | 10. ヘルパーやケアマネジャー、
福祉サービスの人 |
| 11. 役所や保健センターの人 | 12. 近所の人 |
| 13. SNS上での知り合い | 14. その他() |

問13 問11で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1. 誰かに相談するほどの悩みではない | 2. 家族外の人に相談するような悩みではない |
| 3. 誰に相談するのがよいかわからない | 4. 相談できる人が身近にいない |
| 5. 家族のこのため、話しにくい | 6. 家族のことを知られたくない |
| 7. 家族に対して偏見を持たれたくない | 8. 相談しても状況が変わると思わない |
| 9. 相談しても状況を理解してもらえないと思わない | 10. 相談した相手を困らせたくない |
| 11. その他() | |

問14 次の人は、あなたが家族をお世話していることについて、知っていると思いますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1. 学校の先生(保健室の先生以外) | 2. 保健室の先生 |
| 3. スクールソーシャルワーカーや
スクールカウンセラー | 4. しんせきの人(おじ、おばなど) |
| 5. SNS上での知り合い | 6. 医師や看護師、その他病院の人 |
| 7. ヘルパーやケアマネジャー、
福祉サービスの人 | 8. その他() |
| 9. 1～8の人で、知っている人はいないと思う | |

問15 あなたは、お世話をしていることに関して、学校の先生や周りの大人にしてほしいこと(支援してほしいこと)はありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 自分の今の状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話の仕方などについて分かりやすく説明してほしい
4. 家族での相談や、話し合いのときにいっしょに参加してほしい
5. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
6. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい
⇒ 具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか
()
7. 自由に使える時間がほしい
8. 自分の自由に過ごせる場所がほしい
9. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
10. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポートをしてほしい
11. 家庭への金銭面での支援をしてほしい
12. その他()
13. 特にない
14. わからない

問16 みなさんにお聞きします。現在、悩んだり困ったりしていることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 友人との関係のこと
2. 学業成績のこと
3. 進路のこと
4. 部活動のこと
5. 学費(授業料)など学校生活に必要なお金のこと
6. 塾(通信教育やオンライン授業を含む)や習い事ができないこと
7. 家庭の経済的状況のこと
8. 自分と家族との関係のこと
9. 家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど)
10. 病気や障がいのある家族のこと
11. 自分のために使える時間が少ないこと
12. 自分が自由に過ごせる場所がないこと
13. 自分に自信が持てないこと
14. その他()
15. 特にない

C. ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、法律上の定義はありませんが、一般に、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」のことをいいます。

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

問17 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|----------------------|--------|
| 1. 聞いたことがあり、内容も知っている | ⇒ 問18へ |
| 2. 聞いたことはあるが、よく知らない | ⇒ 問18へ |
| 3. 聞いたことはない | |

問18 問17で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. テレビや新聞、ラジオ | 2. 雑誌や本 |
| 3. SNSやインターネット | 4. 広報やチラシ、掲示物 |
| 5. イベントや交流会など | 6. 学校 |
| 7. 友人・知人から聞いた | 8. その他() |

自由記載欄

(ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、あなたが家族のお世話をしていることで困っていること、要望等なんでも)



調査は以上で終了です。ご協力いただきありがとうございました。