

# 札幌市ヤングケアラー支援研修

参加無料・要予約

## 基礎編研修

基礎編研修は、令和4年度から実施している札幌市のヤングケアラー支援の取組紹介と、ヤングケアラー経験者の高橋唯氏をゲストに迎えたトークセッションの2部構成で行います。

令和7年  
11/12(水)  
13:30~14:45

**講義** 札幌市ヤングケアラー相談サポート事業の取組について  
講師/公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 ども若者事業部  
ども若者支援担当部長 松田 考氏  
ども事業課 主任職 森口 賀寿葉氏

**講演** トークセッション  
ゲスト/高橋 唯氏(ヤングケアラー経験者)  
モデレーター/公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 ども若者事業部  
ども若者支援担当部長 松田 考氏  
ども事業課 主任職 森口 賀寿葉氏

**対象** ヤングケアラー支援に関心のある方 **定員** 250名

**会場** 札幌市男女共同参画センター3階ホール  
(札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ)

## 実践編研修

実践編研修では、元ヤングケアラーの講師による「ヤングケアラーの声を活かした支援」をメインテーマに、講義と演習を行います。支援者としての視点も一度手放し、ヤングケアラーの立場を体験するワークショップを通じて、目の前の子ども・若者にとって本当に必要な支援とは何かを考え、感じ取り、それを実践へとつなげる力を養います。

令和7年  
12/17(水)  
10:30~16:00

令和7年  
12/18(木)  
10:30~16:00

**講義** ・ヤングケアラー支援の現状  
・ヤングケアラーの体験談  
・支援のあり方について

**対象** ヤングケアラー支援に携わる専門職員等  
・教育・福祉・介護・障がい・医療等の職員や行政職員・地域関係者等  
・令和4~6年度で開催した内容とは異なりますので再受講も歓迎いたします。

**演習** ヤングケアラーの立場になって、支援を考えるワークショップ

**会場** 北海道立道民活動センター(かでの2・7)  
520研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)

**講師** 一般社団法人ヤングケアラー協会 代表理事  
宮崎 成悟氏

**定員** 各回70名

お申し込み方法やお問い合わせ先については、裏面をご覧ください。



## ゲスト・講師紹介

基礎編  
ゲスト



### 高橋 唯氏 ヤングケアラー経験者

高次脳機能障害・右片麻痺の母親のケアを続けてきたヤングケアラー経験者。現在もケアを続けながら、ケアラーとしての体験をもとに情報を発信し続けている。『ヤングケアラー わたしの語りー子どもや若者が経験した家族のケア・介護(2020, 生活書院)』第2章、『ヤングケアラーってなんだろう(2021, 筑摩書房)』第3章を執筆。小学館の介護情報サイト「介護ポストセブン」にてエッセイ連載中。2022年12月 第57回NHK障害福祉賞 優秀賞受賞。

実践編  
講師



### 宮崎 成悟氏 一般社団法人ヤングケアラー協会 代表理事

元ヤングケアラー。15歳から難病の母のケアを担い、大学卒業後、国内大手医療機器メーカーに入社するが3年で介護離職。2019年にYangle株式会社を設立し、自身の経験をもとにヤングケアラーのオンラインコミュニティ、就職・転職支援事業を行う。同事業の形態を変え、一般社団法人ヤングケアラー協会を設立。Forbes Japan「世界を救う希望」100人に選出。厚生労働省やこども家庭庁の調査研究委員を歴任。

## お申し込み

右記の二次元コードを読み取ってWebフォームからお申し込みいただくか、  
参加申込書に必要事項をご記入の上、切り取らずにそのまま事務局までFAX送信してください。

二次元コードを読み取り  
お申し込みください

WEB

専用Webフォームからお申し込みいただけます。

<https://www.mamanavi.tv/company/sapporo-youngcarer-seminar>



FAX

下記の参加申込書にご記入の上、  
切り取らずにFAX送信してください。

事務局行 FAX▶ **011-206-9750**

## 令和7年度 札幌市ヤングケアラー支援研修 参加申込書

ご希望の参加日に チェックして ください。	<b>基礎編研修</b> 令和7年 <input type="checkbox"/> 11月12日(水) 13:30~14:45	<b>実践編研修</b> ※実践編の研修内容は2回とも同一です。 ※いずれかの日時をお選びください。 令和7年 <input type="checkbox"/> 12月17日(水) 10:30~16:00 <input type="checkbox"/> 12月18日(木) 10:30~16:00		
	あてはまる職種に チェックしてください。	<input type="checkbox"/> 教育関係 <input type="checkbox"/> 地域関係	<input type="checkbox"/> 児童福祉関係 <input type="checkbox"/> 行政	<input type="checkbox"/> 介護関係 <input type="checkbox"/> その他 ( )
貴社名	所在地 〒		電話番号	
参加者①(フリガナ)	役職①	メールアドレス①		
参加者②(フリガナ)	役職②	メールアドレス②		

## お問い合わせ

運営:株式会社Mammy Pro内 ヤングケアラー支援研修運営事務局

札幌市中央区南1条西5丁目愛生館ビル5F TEL 011-206-9150 受付時間平日9:00~17:00



さっぽろ市  
02-G01-25-2000  
R7-2-1363