

自分の気持ち、誰かに話してみたい

自分と同じ経験をした人の話を聞いてみたい

同じ立場の人とつながってみたい

家族のケアを担っている  
ヤングケアラー当事者の居場所

# ヤングケアラー 交流サロン

## 開催日時

毎月第2土曜日

14:00~15:30

16:15まで  
放課後トークOK!

## 開催場所

中央区中島公園近く  
もしくは  
オンライン参加

開催場所は申込後、  
個別にお知らせします。

## 参加方法

当日の参加も  
できます

- ① 開催場所に行って参加
- ② オンライン (Zoom) で参加  
※URL を個別にお知らせします。

## 対象

おおむね 15 歳~18 歳の高校生

※対象ではない年齢の方は  
お問い合わせください

## プログラム

会場とオンラインをつなげて  
交流します

- 14:00 自己紹介
- 14:15 交流サロン  
スタッフが進行をお手伝いします
- 15:30 放課後トーク  
参加者同士やスタッフと  
自由に話せる時間です♪

10人程度の  
小さな集まりです

匿名参加も  
OKです

参加費は  
かかりません

## 参加申込・問い合わせ先

札幌市からの委託により、公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会が実施します。

### 札幌市若者支援総合センター

- 電話 011-223-4421 (月~土/10:00~18:00)
- メール sapporo-carer@syaa.jp

