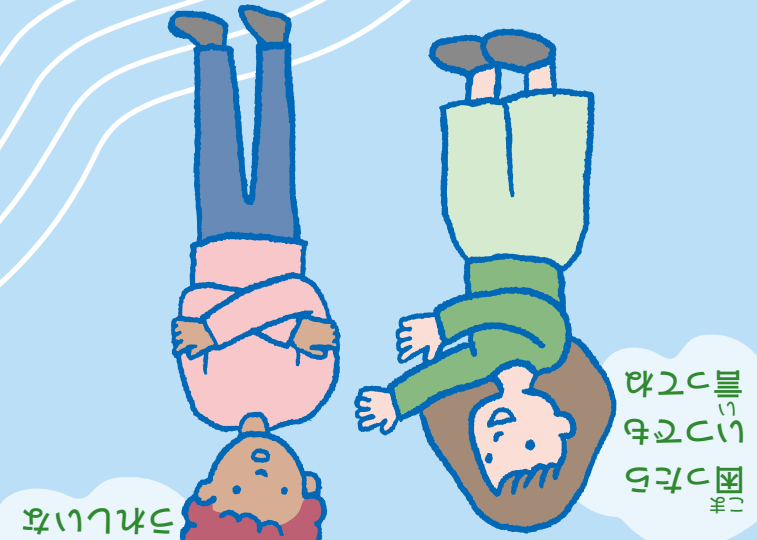


わたし きゅう へんか よ
私は「急な変化」や「読めない言葉」など
にがて
苦手がいっぱいあるの



おと しょうほう
昔も情報の
ひとつだよ
まえ
前もって
わかと
あんしん
安心するよ
すこ
少し
お
落ち着いて
ふりがなが
あったら
もっと
わかるよ
でも、ヒントを教えてくれる人がいた
おし
ヒント
かんが
落ち着いて考えることができた

ことば
言葉は分からなくとも優しく接してくれた
でも、話しかけてくれる人がいた



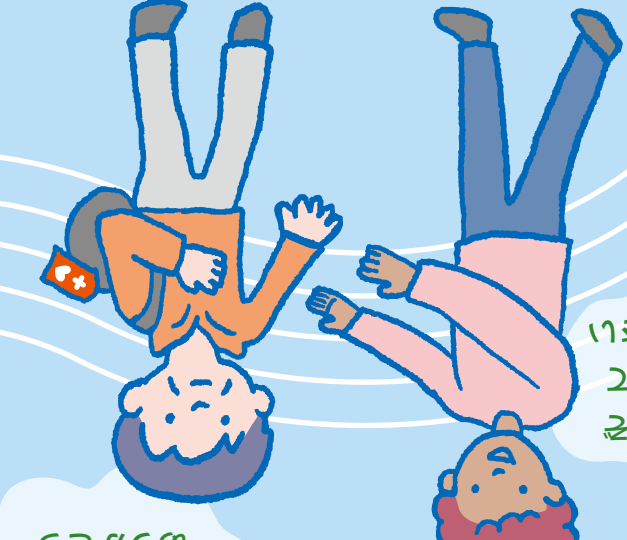
わたし がいこじん
私は外国人
日本語がよく分からない
困ったらい
いってね
それ
と
うれしいな
どうせ
座って
ください

わたし め み
私は目が見えないので
まよ
迷ってしまうことがある



い
行きたい
ところまで
あんない
案内するね
いっしょ い
一緒に行って
くれたら
うれしいな
でも、声をかけてくれた
こえ
案内してくれたから迷わずに行けた

でも、ヘルプマークに気づいてくれる人がいた
席に座らせてくれた



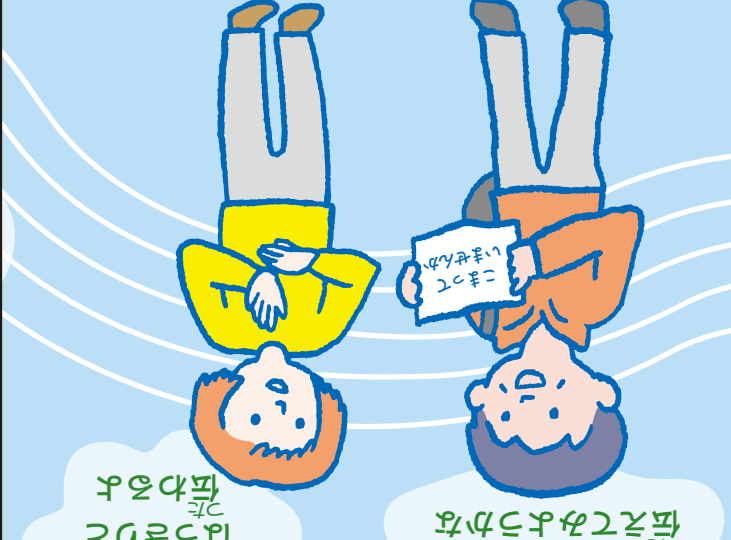
わたし おも
私は思うように
からだ うご
体が動かないことがある
ゆずって
ありがとう
どうも

わたし こころ からだ
私たちの心と体はいろいろだから
き
決めつけられてしまうのは悲しい



ふく き
服は着たいものを
着ればいいよね
そのまを
う
受け入れてくれて
うれしい
かんが かた
考え方は
いろいろで
いいよね
でも、ありのままを見てくれる人がいた
み
安心できた

でも、文字で伝えてくれる人がいた
話すことができた

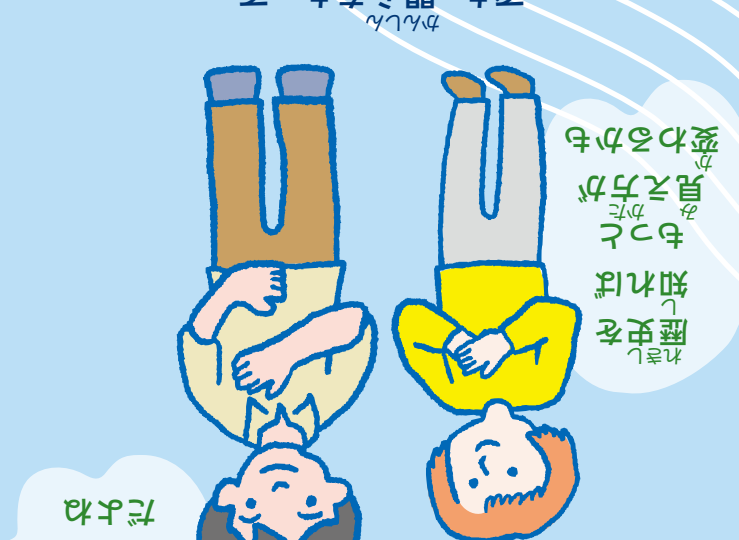


わたし みみ き
私は耳が聞こえないので
なに はな
何を話しているかは分からない
文字だと
はきりと
伝わるよ
伝えてみようかな
文字を使って



わたし ある
私は歩けない
くるま
車いすだと段差が怖い
だんさ
段差が
あったら
いつでも
言ってね
お
押してくれたら
うれしい
でも、手伝ってくれる人がいた
だんさ
段差もこわくなかった

みんなであさえあい みんながいきる
ユニバーサルな さっぽろへ
知ろうとしてくれる人がいた
でも、関心をもって



わたし
自分のルーツを分かって
もらえないことがあった
歴史は
とても大事
だよ
歴史を
知れば
もっと
見え方が
変わるかも

はじ
始める前に
かんが
考えたこと

Let's make Harmony!

レッツメイクハーモニーサッポロ

SAPPORO

～みんなでユニバーサル(共生)な札幌へ～

であ
出会った人たちは
ひと
こんな人たち

かぞく
ご家族からの
コメントなど

お
終わった後に
あと
気づいたこと

はじ
さあ、始めます
であ
どんな出会いが
あるかな?

かいじょう き
会場に来たら・・・

みんなが参加するための共通のルール

1

ことば
やさしい言葉を
つか
使いながら
おお こえ
大きな声で
ゆっくり
はな
話しましょう

2

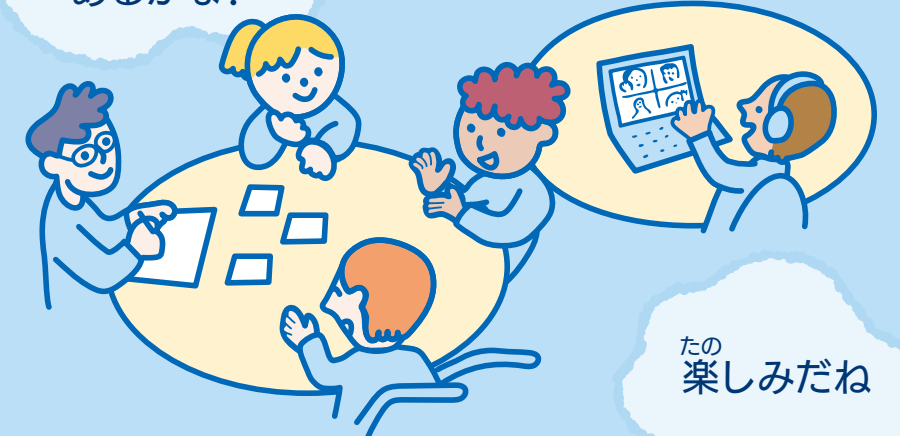
はな
話したくないことは
はな
話さなくても
よいです

3

じぶん ちが
自分とは違う
いけん
意見があっても
ひてい
否定しないように
しましょう

4

みんなが
はな
話せるように
ひとり いっぱん
一人1分くらいで
はな
話すように
しましょう



とも だち
いろいろなお友達と
はな
話してみてくださいね

#レッツメイクハーモニーサッポロ