



子育てに悩んだら、 まずは相談を!

SAPPORO

子育ては思い通りにいかないことの連続です。
多くの不安や悩みを抱えているお母さんやお父さん。
子育てに悩んでいるご家庭を気にかけている市民の皆さん。
また、家庭での生活で困っていることがある子どもたち。
一人で抱え込まずに、その思いを話してみませんか?



24時間365日いつでも

札幌市子ども安心
ホットライン

ぶ じ に お と ー
TEL 011-622-0010

児童相談所虐待対応ダイヤル 局番なしの189

※一部のIP電話からはつながりません。



身近な地域の相談窓口や、各種相談窓口があります。詳しくは裏面をご覧ください。

札幌市児童相談所 TEL.011-622-8630



しょうちゅうがくせい みな
小・中学生の皆さんへ

この子ども向けカードを切り取って大切にしまっておきましょう

いつでもみんなの笑顔を守っているよ!



あなたがうちのことで困っていたり、
困っているお友達を見かけたら電話してね。
あなたの秘密は守ります。

さっぽろ市 児童相談所
札幌市子ども安心ホットライン TEL 011-622-0010
24時間365日

さっぽろ市 児童相談所
札幌市児童相談所

困った時などに
連絡できるよう、切り取って
お財布などに入れておきましょう。

大人向け

子ども達を虐待から守ろう!

「子どもの虐待かな?」と思ったときは、
連絡・相談をお願いします。
匿名でも可能、秘密は守られます。



〈24時間365日対応〉札幌市子ども安心ホットライン

TEL.011-622-0010

児童相談所 虐待対応ダイヤル 局番なしの189

札幌市児童相談所

(通話料無料)
※お住まいの地域(札幌市)の児童相談所につながります。

児童家庭支援センター

●興正こども家庭支援センター
TEL.011-765-1000

SNS相談(Eメール相談)も実施しています



●札幌南こども家庭支援センター
TEL.011-591-2200

●札幌乳児院児童家庭支援センター
TEL.011-879-6264

●羊ヶ丘児童家庭支援センター
TEL.011-854-2415

SNS相談(Eメール相談)も実施しています



●はくよう児童家庭支援センター
TEL.011-676-5208

区役所(保健センター)

●各区健康・子ども課(家庭児童相談室) [月～金 8:45～17:15]

中央区	TEL.011-205-3353	豊平区	TEL.011-822-2423
北 区	TEL.011-757-1182	清田区	TEL.011-889-2049
東 区	TEL.011-711-3212	南 区	TEL.011-581-5211
白石区	TEL.011-862-1881	西 区	TEL.011-621-4241
厚別区	TEL.011-895-2497	手稲区	TEL.011-688-8596

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

児童虐待とは？

【身体的虐待】 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす など

【性的虐待】 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

【ネグレクト】 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他人による子どもへの暴力などを放置する など

【心理的虐待】 言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

体罰等によらない子育てのために～みんなで育児を支える社会に～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

(子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～)

※子育てに体罰や暴言を使わない

子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない

爆発寸前のイライラをクールダウン

親自身がSOSを出そう

子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援



詳しくはこちら

※令和2年4月1日より、児童虐待の防止等に関する法律が改正され、親権者が子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明文化されました。



オレンジリボンには子どもの虐待を防止するというメッセージが込められています。

地域で子どもを見守る
「オレンジリボン地域協力員」として
活動しませんか。
協力員養成の研修(出前講座)は1時間
程度で、どなたでも受講できます。

内容や実施に関するお問い合わせ先

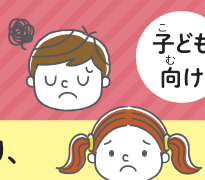
TEL.011-622-8620(平日8:45-17:15)



オレンジリボンには子どもの虐待を防止するというメッセージが込められています。

困った時などに
連絡できるよう、切り取って
お財布などに入れておきましょう。

いつでもみんなの笑顔を守っているよ！



あなたがこまうちで困っていたり、こま困っているお友達を見かけたら電話してね。
あなたのひみつ秘密は守ります。

じどう そうだんじょ ぎやうたいたいおう
児童相談所虐待対応ダイヤル
24時間365日

いちはやく
189
つうわりようむりよう
(通話料無料)

さっぽろし じどう そうだんじょ
札幌市児童相談所

※お住まいの地域(札幌市)の児童相談所につながります。