

## こまった こまった どうしよう… 〈おわいたくない〉

### こんなことってないですか？

- 児童会館や公園へ行くと帰りたがらない…
- 遊びの変わり目(お片づけなど)に泣く・怒る…
- おもちゃを片づけられない…



### なんでこうなるの？

「今」行っていることが「次」に変わると困ってしまうのかな。

例えば、遊んでいたのに、「お片づけ」が始まっちゃった。  
自由に遊んでいたのに、集団遊びになっちゃった。

### もしかしたら…

急に何かが変わる(変化する)ことに驚いてしまうのかも。

子どもは「今」が大事！「今」しかない！！

では…「次」があるってわかるといいですね☆

### どうしたらいいかな？

#### ◇ 次を知らせる・教えてあげる

- ※ 前もっておしまいを予告し、少し長く待ってみましょう  
「(5分くらい前から)もうすぐおしまいだよ」  
「20 数えたらおしまいね」

おしまい出来たら、たくさんほめましょう☆

- ※ 次に何をするかを示して見通しを持たせてみましょう  
「次は〇〇するから、お片付けだよ」

次に使う持ち物(鞆など)を見せると  
わかりやすいですよ☆

#### ◇ それでも、終わるのいやだ！！って時は…

- ※ 興味が変わるまで気長に待つ…そのうち忘れちゃうかも!?  
「今は片付けなくてもいいよ」「手に持っていていいよ」

- ※ 子どもの状態に合わせてみる…持っていると安心!?  
「これ(玩具)は片付けるから、これ(玩具)は持っていていいよ」

子どもは「今」を受け入れながら「次」も気づけるようになります。  
きっと、片づけないまま持っている玩具などの「変わらないもの」  
があると、安心して「次」に気づくことができるのかもしれないね♪