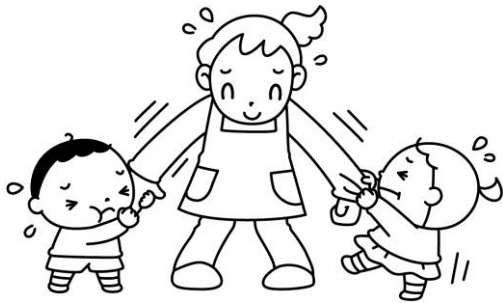


こまった こまった どうしよう… 〈待てない〉

こんな行動ありませんか？

- 買い物のレジを待てない
- 繰り返し注意しても、お友だちのおもちゃを欲しが
- 順番が待てない
- 「ちょっと待って」というと怒る



なんで待てないのでしょうか？

- 気持ちのコントロールがまだ苦手なのかも？
- 物がたくさん目に入ると我慢するのは大変なのかも？
- 「あとでね」の意味が分かっていないこともあるかな？



待つとどうなるのかという**見通し**が**持てない**ので、不安でいっぱいになるのかもしれない。

こんな工夫もあります

- ① **刺激を少なくする**→小さなお店で買い物をするなど
- ② **我慢する時間を短くする**→買う物を決めて、お店に行く

大人の関わりとしては・・・

- ③ **子どもの気持ちを言葉にしていく**→「車、使いたかったね」
- ④ **状況を説明する**→「今、お友だち、車使ってるね」
- ⑤ **気持ちを切り替える**→「順番まで、ブロックしようね」
- ⑥ **次に何をするか見通しを持たせる**
→「お友だちが終わったら、車しようね」
- ⑦ **待てたことを褒めて、自信をつけていく**
→「待ててえらかったね」

〈ポイント〉

ゆっくり子どもの気持ちを受け止め、あまり我慢をせずに待てるように工夫します。待てたねと褒められる体験（成功体験）が積み重なっていくと、気持ちのコントロールが上手になっていきます。

☆どうしてもダメな時は、その場から離れてみるのもいいかもね