

札幌市子どもの生活実態調査（小学5年生、中学2年生子ども用）

○調査の目的

- ・このアンケートは、みなさんの生活の様子や将来しょうらいについての思いなどをお聞きするものです。みなさんの声をもとに、札幌市が子どもたちにできることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

○回答にあたってのお願い

- ・あなたのことについて、現在の状況じょうきょうや思いを答えてください。
- ・名前は書かないでください。テストではありませんので、あなたの思う答えを書いてください。
- ・答えたくない質問に答える必要はありません。
- ・答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- ・あなたが書いた内容をおうちの人に見せる必要はありません。また、先生が見ることもありません。
- ・質問の答えとしてあてはまる数字に○をしてください。そのほか（ ）内には答えを書いてください。

○提出の方法

- ・書き終わったら、自分で「子ども用ふうとう」に入れて、テープでとじてください。
- ・とじた「子ども用ふうとう」は保護者の方の封筒ふうとうと一緒に、配布・回収用の大きい封筒ふうとうに入れて、提出してください。

このアンケートは、北海道大学大学院教育学研究院ほっかいどうだいがくだいがくいんきょういくがくけんきゅういんふぞく附属子ども発達臨床研究センターはつたつりんしょうけんきゅうけんきゅうの研究チームと札幌市が共同で作成したものです。

調査に関するお問い合わせ等は以下までお願い致します。
札幌市子ども未来局子ども育成部子どものくらし支援担当課
電話番号：011-211-2947

問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男 2 女 3 どちらともいえない 4 答えたくない

●あなたのふだんの生活についてお聞きします

問2 平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）は誰と一緒だれ いっしょに過ごすことが多いですか。以下の人たちと過ごす程度について教えてください。①～⑧それぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 部活動の友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ その他の大人（近所の大人、塾 <small>じゅく</small> や習い事の先生など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 学校の友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 地元の友だち	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ きょうだい	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 一人でいる	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 夜遅くまで子どもだけで過ごす	1 -----	2 -----	3 -----	4

問3 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

	そこではとく に過ごさない	週に 1～2日	週に 3～4日	毎日
① 自分の家	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 同じ学校の友だちの家	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 学校以外の友達の家	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 塾 <small>じゅく</small> や習い事	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 学校（部活など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 公園	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 図書館や公共の施設	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑨ ショッピングセンター	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑩ 児童会館・ミニ児童会館	1 -----	2 -----	3 -----	4

問3-1 上の問3の①～⑩の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その数字をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、（ ）内に「ない」と書いてください。

数字 ()

問 3-2 以下のような場所があれば、あなたは使ってみたいと思いますか？

- | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------|---|-------|---|-------|---|-------|---|
| | まったく
そう思わない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 |
| ① (家以外で) 平日の放課後に夜まで
いることが出来る場所 | まったく
そう思わない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 |
| ② (家以外で) 休日にいることができる場所 | まったく
そう思わない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 |
| ③ 家の人がないとき、
夕ご飯をみんなで食べる事が出来る場所 | まったく
そう思わない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 |
| ④ 大学生のお兄さんやお姉さんが
勉強を無料でみてくれる場所 | まったく
そう思わない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 |
| ⑤ (学校以外で) なんでも相談できる場所 | まったく
そう思わない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 |

問 4 中学生の方のみにお聞きします。あなたは学校の部活動に参加していますか。

※小学生のかたは問5にすすんでください。

- 1 参加している 2 参加していない
- └──────────────────────────┘
- ↓

問 4-1 学校の部活動に「2 参加していない」と答えた人のみにお聞きします。

あなたが部活動に参加していない理由として以下のことはどれくらいあてはまりますか。①～⑤それぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

- | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|
| | まったく
あてはまらない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 | ----- | 5 |
| ① 入りたい部がないから | まったく
あてはまらない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 | ----- | 5 |
| ② 家の事情 (家族の世話、家事など) があるから | まったく
あてはまらない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 | ----- | 5 |
| ③ お金がかかるから | まったく
あてはまらない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 | ----- | 5 |
| ④ 家族の人の協力や参加が必要だから | まったく
あてはまらない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 | ----- | 5 |
| ⑤ 一緒にはいる友達がいないから | まったく
あてはまらない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 | ----- | 5 |
| ⑥ その他 () | まったく
あてはまらない | 1 | ----- | 2 | ----- | 3 | ----- | 4 | ----- | 5 |

問 5 スマートフォン・携帯電話・タブレットと、ゲーム機の学校以外での1日の使用時間について、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく しない	30分 未満	30分～ 1時間未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間～ 4時間未満	4時間 以上
① スマートフォン・携帯電話 ・タブレット	1	2	3	4	5	6	7
② ゲーム機によるゲーム (①のスマートフォンなどを使った ゲームのプレイ時間は除きます。)	1	2	3	4	5	6	7

問6 あなたは今年の夏休みに、以下のようなことがありましたか。①～⑥それぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく なかった	すこし あった	とても あった
① 楽器演奏や合唱、演劇、絵画、写真、書道など芸術文化活動を行うこと	1 -----	2 -----	3
② 学校のクラブ活動や学校外でのスポーツ教室などで、運動やスポーツ活動を行うこと	1 -----	2 -----	3
③ 登山、ハイキング、キャンプなど自然のなかで活動すること	1 -----	2 -----	3
④ 科学教室、プログラミング教室、工作教室、自然観察会など体験学習を行うこと	1 -----	2 -----	3
⑤ 競技場でのスポーツ観戦、テーマパーク、遊園地などレジャー施設で遊ぶこと	1 -----	2 -----	3
⑥ 祖父母宅への帰省旅行、国内旅行、海外旅行など宿泊をともなう旅行をすること	1 -----	2 -----	3

問7 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。1～11について、あてはまる数字すべてに○をつけて下さい。

- 1 親 2 きょうだい 3 祖父母など 4 学校の先生 5 学校の友達
 6 学校外の友達 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
 8 その他の大人(学童保育所の人、塾・習い事の先生、地域の人など) 9 ネットで知り合った人
 10 だれにも相談できない 11 だれにも相談したくない

問8 あなたの親のことについてお聞きします。以下のことはどの程度あてはまりますか。①～⑥それぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったくあて はまらない	あまりあて はまらない	どちらとも いえない	まあ あてはまる	非常に あてはまる
① 親は私 <small>わたし</small> のいうことを真剣 <small>しんけん</small> に聞いてくれる	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
② 親は私 <small>わたし</small> の気持ちを分かってくれる	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
③ 親は困っているときに励 <small>はげ</small> ましてくれる	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
④ 親は私 <small>わたし</small> の興味や日常の活動について知っている	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
⑤ 親はふだんの活動について私 <small>わたし</small> と話し合う	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
⑥ 親は私 <small>わたし</small> が外出するときの行き先 <small>だれ</small> や誰と一緒に を知っている	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5

●あなたの将来のことについてお聞きします

問9 あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。あてはまる数字に○をつけてください。

- 1 中学まで 2 高校まで 3 短大・高等専門学校・専門学校まで
4 大学またはそれ以上 5 まだわからない

問9-1 問9で1～4と回答した人は、その理由を教えてください（あてはまる数字すべてに○をつけてください）。

- | | |
|----------------------|--|
| 1 希望する学校や職業があるから | 2 自分の成績から考えて |
| 3 親がそう言っているから | 4 兄・姉がそうしているから |
| 5 まわりの先輩や友達がそうしているから | 6 家にお金がないと思うから |
| 7 早く働く必要があるから | 8 よい仕事につけないから |
| 9 親もその進路を選択しているから | 10 勉強する意味がわからないから |
| 11 学びたいことがあるから | 12 その他（ ） |
| 13 とくに理由はない | |

問10 新型コロナウイルスの影響で、進路希望が変わりましたか、変わりませんでしたか？進路希望が変わった人は、①変わる前の進路希望と、②進路希望が変わった理由を教えてください。

1. 変わった 2. 変わらない

↓

① 変わる前の進路希望

- | |
|--|
| 1 中学まで 2 高校まで 3 短大・高等専門学校・専門学校まで |
| 4 大学またはそれ以上 5 まだわからない |

↓

② 進路希望が変わった理由（あてはまる数字すべてに○をつけてください）

- | | |
|--|----------------------|
| 1. 進学しないとよい職業につけないから | 2. やりたいことがみつかったから |
| 3. お金がかかるから | 4. 勉強する意味がわからなくなったから |
| 5. その他（ ） | |

●食事や健康、くらしのことについてお聞きします

問 11 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。①～③それぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	毎日(週7日) 食べる	週5～6日 は食べる	週3～4日 は食べる	週1～2日 ほとんど食べない
① 朝食	1 -----	2 -----	3 -----	4
② 夕食	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1 -----	2 -----	3 -----	4

問 12 あなたは、平日（学校に行く日）に一番夕食を一緒に食べるのは誰ですか。もっともあてはまる数字に○をつけてください。

- 1 家族 2 家族以外の人 3 きょうだいだけで食べる 4 一人で食べる

問 13 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問 13-1 以下のようなことはどの程度ありますか。①～⑧それぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 何となく気分が悪い	1 -----	2 -----	3 -----	4
② すぐに疲れてしまう	1 -----	2 -----	3 -----	4
③ 頭が重いと感じる	1 -----	2 -----	3 -----	4
④ 胃が重く感じたり、吐き気がする	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑤ 立ち上がるときにめまいがする	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑥ お腹が痛くなる	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑦ 頭が痛くてたまらない	1 -----	2 -----	3 -----	4
⑧ 私は風邪をひきやすい	1 -----	2 -----	3 -----	4

問 14 経済的に（お金に関して）は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたるとお思いますか。あてはまる数字に1つに○をつけてください。

- 1 大変苦しい 2 やや苦しい 3 ふつう 4 ややゆとりがある
5 大変ゆとりがある 6 わからない

問 15 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちでしたか。①～⑨それぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

	そんなことはない	ときどきそうだ	いつもそうだ
① いつものように何をしても楽しい……………	1 -----	2 -----	3 -----
② とても悲しい気がする……………	1 -----	2 -----	3 -----
③ 元気いっぱいだ……………	1 -----	2 -----	3 -----
④ 泣きたいような気がする……………	1 -----	2 -----	3 -----
⑤ 独りぼっちな気がする……………	1 -----	2 -----	3 -----
⑥ 楽しみにしていることがたくさんある……………	1 -----	2 -----	3 -----
⑦ 生きていても仕方ないと思う……………	1 -----	2 -----	3 -----
⑧ やろうと思ったことがうまくできる……………	1 -----	2 -----	3 -----
⑨ 遊びに出かけるのが好きだ……………	1 -----	2 -----	3 -----

●学校や勉強のことについておたずねします

問 16 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。
※ 学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。(a, b それぞれについてあてはまる数字1つに○をつけてください)

a) 学校がある日 (月～金曜日)

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上, 1時間より少ない
4 1時間以上, 2時間より少ない 5 2時間以上, 3時間より少ない 6 3時間以上

b) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上, 1時間より少ない
4 1時間以上, 2時間より少ない 5 2時間以上, 3時間より少ない 6 3時間以上

問 17 あなたの学校への気持ちをおたずねします。①～⑤それぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえません	まああてはまる	非常にあてはまる
① 学校に行くのが楽しみだ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
② この学校が好きだ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
③ 学校を休みたいと思うことがよくある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
④ 学校では楽しいことがたくさんある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
⑤ 本当は行きたいのに、家の事情で学校に行けない日がある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----

問 18 あなたの先生への気持ちをおたずねします。①～④それぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

まったく あまり どちらとも まあ 非常に
あてはまらない あてはまらない いえない あてはまる あてはまる

- ① 先生は私わたしのいうことを真剣しんけんに聞いてくれる・ 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
- ② 先生は私わたしの気持ちを分かってくれる…………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
- ③ 先生は困こまっているときに励はげましてくれる…… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5
- ④ 先生は生徒に公平に接してくれる…………… 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5

問 19 勉強がわからないとき、誰だれに教えてもらいますか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 親 2 親以外の家族（きょうだいや祖父母など） 3 学校の先生 4 友達
- 5 塾や習い事などの先生 6 その他の大人 7 教えてもらえる人がいない

問 20 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 よいほう 2 どちらかというともよいほう 3 まんなかあたり
- 4 どちらかというともよくないほう 5 よくないほう

問 21 あなたが学校の勉強にとりくむ主な理由は以下のどれですか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。

- 1 面白いから 2 中学校・高校受験のため 3 大学受験のため
- 4 将来の仕事に役立つかもしれないから 5 先生やおうちの人に言われるから
- 6 その他の理由（ ）

●あなた自身のことについておたずねします

問 22 あなたは今の学年になって誰かから、次のようないじめを受けたことがありますか。①～④それぞれについて、あてはまる数字に○をつけてください。

	まったく ない	1度だけ ある	月に1度 くらいある	週に1度 くらいある	週に何度も ある
① 仲間はずれや無視をされた ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
② なぐられたり、けられたりした ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
③ 直接、悪口や嫌なことをいわれた ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
④ パソコンや携帯電話、スマホを使って …………… 嫌なことをされた	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----

問 22-1 上の項目のどれか1つでも「1度だけある」以上の数字（2～5）に○をつけた人にお聞きします。

1) あなたは、それを受けたときにどうしましたか。

- | | | |
|----------------|------------|--------------|
| 1 相手にやめるように言った | 2 相手にやり返した | 3 親・保護者に相談した |
| 4 先生に知らせた | 5 友だちに相談した | 6 とくに何もしなかった |

2) 今現在、それはどうなりましたか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 全て解決した 2 少し解決した 3 解決していない 4 余計にひどくなった

【中2の方のみ、以下の設問に答えて下さい。小5の方は問24に進んでください】

問 23 家族の中に高齢や病気、身体が不自由、おさないなどの理由により、お世話（例えば、問23-3にあるような誰かがめんどうをみたり、家事をしてあげること）が必要な人はいますか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 いる 2 いない

問 23-1 問 23 で「1. いる」と回答した方にお聞きします。お世話の状況についてお教えください。

1) お世話を必要としている方は次のどなたですか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。（義理の関係なども含む。以下の質問も同じ。）

- 1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 きょうだい 6 その他

2) お世話は誰がしていますか。あてはまる数字すべてに○をつけてください。（ここで「7. 自分」が含まれない方は、問 24 に進んでください）

- | | |
|---------|----------|
| 1 母親 | 2 父親 |
| 3 祖母 | 4 祖父 |
| 5 きょうだい | 6 しんせきの人 |

- 7 自分
- 8 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
- 9 その他（ ）

3) 2)で「7. 自分」を含む回答をした方にお聞きします。あなたがしているお世話の内容について、あてはまる数字すべてに○をつけてください。

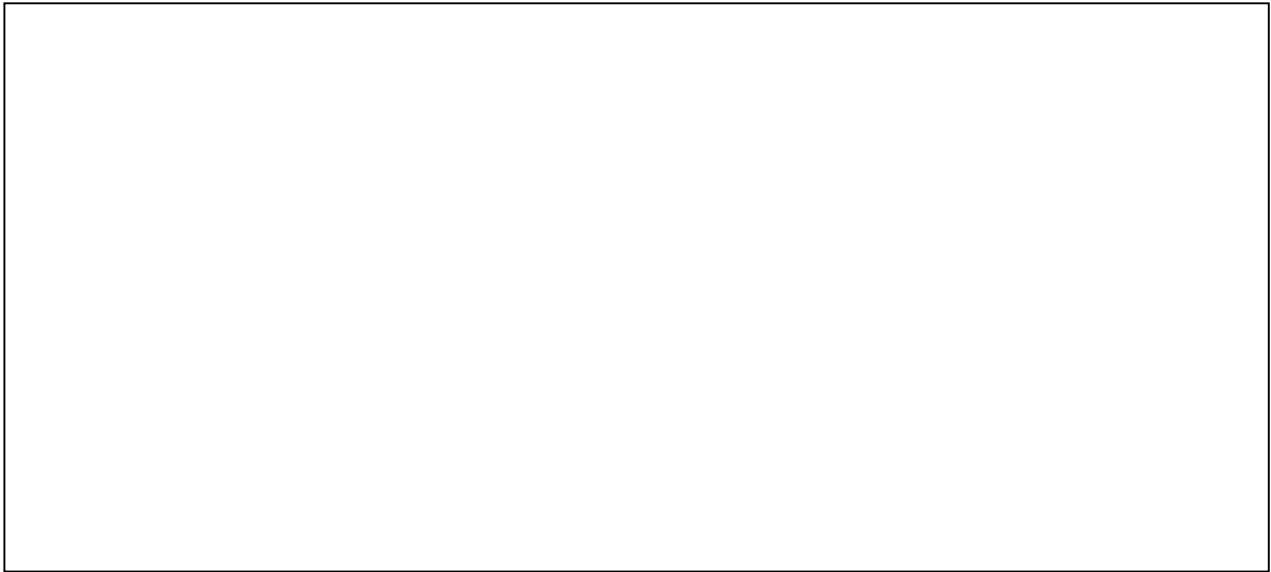
- 1 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
- 2 きょうだいの世話や保育所等への送迎など
- 3 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
- 4 外出の付き添い（買い物、散歩など）
- 5 病院への付き添い
- 6 感情面のサポート（ぐちを聞く、話し相手、遊び相手になるなど）
- 7 見守り
- 8 通訳（日本語や手話など）
- 9 金銭管理
- 10 薬の管理（薬を小分けにしたり、渡したりするなど）
- 11 医療的ケア（たんの吸引や経管栄養の管理など）
- 12 家計のサポート（家計を支えるためにアルバイトや労働をするなど）
- 13 その他（ ）

4) 上記のことをすることで、あなた自身の生活に何か問題が生じていますか。あてはまる数字1つに○をつけてください。

- 1 問題ない
- 2 あまり問題ない
- 3 少し問題がある
- 4 かなり問題がある

問 24 新型コロナウイルスの感染拡大によって、あなたの生活に何か影響^{えいきょう}がありましたか。もしあれば、どんな影響があったか、ご自由にお書きください。

最後にこのアンケートの感想、学校や社会のことについてのご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。



質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。