

**札幌市子ども・<sup>わかもの</sup>若者生活実態調査（小学5年生、中学2年生子ども用）****○調査の目的**

- ・このアンケートは、みなさんの生活の様子や将来<sup>しょうらい</sup>についての思いなどをお聞きするものです。みなさんの声をもとに、札幌市が子どもたちにできることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

**○回答にあたってのお願い**

- ・あなたのことについて、現在の状況や思いを答えてください。
- ・名前は書かないでください。テストではありませんので、あなたの思う答えを書いてください。
- ・答えたくない質問に答える必要はありません。
- ・答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- ・あなたが書いた内容をおうちの人に見せる必要はありません。また、先生が見ることもありません。
- ・質問の答えとしてあてはまる番号に○をしてください。そのほか（ ）内には答えを書いてください。

**○提出の方法**

- ・書き終わったら、自分で「子ども用ふうとう」に入れて、テープでとじてください。
- ・とじた「子ども用ふうとう」は保護者の方の封筒<sup>ふうとう</sup>と一緒に、配布・回収用の大きい封筒<sup>ふうとう</sup>に入れて、提出してください。

この調査は、札幌市が行っている調査です。

内容に関するお問い合わせは以下までお願いいたします。

さっぽろしこ <sup>みらいきょくこ</sup> 札幌市子ども未来局 <sup>いくせいぶこ</sup> 子ども育成部 <sup>けんりすいしんか</sup> 子どもの権利推進課

電話番号：011-211-2942



よーい、スタート！  
お願いします！

問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男            2 女            3 答えたくない

問2 あなたは翌日よくじつに学校がある日の夜は、だいたい何時ねくらいに寝ますか。

- 1 午後9時より前      2 午後9時台      3 午後10時台      4 午後11時台
- 5 午前0時台          6 午前1時より後

問3 あなたはふだん学校がある日の朝は、だいたい何時くらいに起きますか。

- 1 午前5時より前      2 午前5時台      3 午前6時台      4 午前7時台
- 5 午前8時台

問4 通学時間についてお聞きします。あなたの家を出てから学校に着くまでどれくらい時間がかかりますか。

- 1 15分より少ない    2 15分以上～30分より少ない    3 30分以上～45分より少ない
- 4 45分以上～1時間より少ない      5 1時間以上～1時間30分より少ない
- 6 1時間30分以上～2時間より少ない    7 2時間以上

問5 あなたは学校から帰って寝るまでにおうちの家事手伝ねい(食事の準備かたづや片付け、洗濯せんたくやきょうだいの世話など)をどれくらいしますか。

- 1 まったくしない    2 30分より少ない    3 30分以上～1時間より少ない
- 4 1時間以上～1時間30分より少ない    5 1時間30分以上～2時間より少ない
- 6 2時間以上

問6 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。

ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。

ある	ない	
	ほしい	ほしくない

- ① 子ども部屋 (きょうだいと一緒に使っている場合もふくむ)    1 ----- 2 ----- 3
- ② インターネットにつながるパソコン ..... 1 ----- 2 ----- 3  
(きょうだいと一緒に使っている場合もふくむ)
- ③ 自分専用の勉強机 ..... 1 ----- 2 ----- 3
- ④ 自分専用の自転車 ..... 1 ----- 2 ----- 3
- ⑤ 自分専用の携帯電話、スマートフォン ..... 1 ----- 2 ----- 3
- ⑥ 友だちと遊びに行くためのおこづかい ..... 1 ----- 2 ----- 3

○あなたの将来のことについてお聞きます。

問7 あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。

- 1 中学まで      2 高校まで      3 短大・高等専門学校・専門学校まで  
4 大学またはそれ以上      5 まだわからない

問8 あなたのおうちの人は、あなたに将来、どの段階まで進学してほしいと考えていると思いますか。

- 1 中学まで      2 高校まで      3 短大・高等専門学校・専門学校まで  
4 大学またはそれ以上      5 わからない

●あなたの友だちのことについてお聞きします

問9 あなたと学校の親しい友達とのことについてお聞きます。

	まったく 思わない	あまり 思わない	どちらとも いえない	そう思う	とても そう思う
① 友達とは気持ちが通い合っている ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
② 自分が本当に友達と思われているか気になる ……	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
③ 友達と違う意見でも自分の意見はきちんという ……	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
④ 友達を信頼している ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
⑤ 自分が友達にどう思われているか気になる ……	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
⑥ 友達と意見が対立しても自分をなくさないでいられる…	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
⑦ 自分は友達に十分受け入れられていると思う ……	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
⑧ 友だちと意見が違ふと不安になる ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5
⑨ 友だちと一緒にいても自分の意志で行動している …	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5

問10 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友達ですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 スポーツチームや部活の友達      2 塾の友達      3 習いごとの友達  
4 学校の友達      5 学校はいっしょではないけれども、近所に住んでいる友達  
6 ネット上の友達      7 特に仲の良い友達はいない      8 その他 (                      )

●あなたのふだんの生活についてお聞きします

問 11 平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）は誰と一緒<sup>だれ いっしょ</sup>に過ごすことが多いですか。以下の人たちと過ごす程度について教えてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）	1	2	3	4
② 部活動の友だち	1	2	3	4
③ その他の大人（近所の大人、塾 <sup>じゅく</sup> や習い事の先生など）	1	2	3	4
④ 学校の友だち	1	2	3	4
⑤ 地元の友だち	1	2	3	4
⑥ きょうだい	1	2	3	4
⑦ 一人である	1	2	3	4

問 12 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

	そこではとく に過ごさない	週に 1～2日	週に 3～4日	毎日
① 自分の家	1	2	3	4
② 同じ学校の友だちの家	1	2	3	4
③ 学校以外の友達（地元の友達など）の家	1	2	3	4
④ 塾 <sup>じゅく</sup> や習い事	1	2	3	4
⑤ 学校（部活など）	1	2	3	4
⑥ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
⑦ 公園	1	2	3	4
⑧ 図書館や公共の施設	1	2	3	4
⑨ 商店街やショッピングセンター	1	2	3	4
⑩ ファストフードやカフェ	1	2	3	4
⑪ ゲームセンターなど	1	2	3	4
⑫ その他（具体的に	1	2	3	4

問 12-1 上の問 12 の①～⑫の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その数字をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、（ ）内に「ない」と書いてください。

数字 ( \_\_\_\_\_ )

**問 13 中学生の方のみにお聞きします。あなたは学校の部活動に参加していますか。**

※小学生のかたは問 14 にすすんでください。

- 1 参加している
- 2 参加していない

**問 13-1 学校の部活動に「2 参加していない」と答えた人のみにお聞きします。**

あなたが部活動に参加していない理由として以下のことはどれくらいあてはまりますか。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 入りたい部がないから……	1	2	3	4	5
② 家の事情（家族の世話、家事など）があるから…	1	2	3	4	5
③ お金がかかるから……	1	2	3	4	5
④ 家族の人の協力や参加が必要だから……	1	2	3	4	5

**問 14 あなたは休日（学校がお休みの日）は誰と一緒（だれ いっしょ）に過ごすことが多いですか。（以下の人たちと過ごす程度について教えてください。）**

	まったくない	あまりない	ときどきある	よくある
① 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）……	1	2	3	4
② 部活動の友だち……	1	2	3	4
③ その他の大人（近所の大人、塾（じゆく）や習い事の先生など）…	1	2	3	4
④ 学校の友だち……	1	2	3	4
⑤ 地元の友だち……	1	2	3	4
⑥ きょうだい……	1	2	3	4
⑦ ひとりである……	1	2	3	4

**問 15 平日のスマートフォン・携帯電話（けいたい）の使用時間を教えてください（スマホやケータイゲームのプレイ時間（ふく）を含む）。あてはまる数字○をつけてください。**

- 1 まったくしない
- 2 30分より少ない
- 3 30分以上～1時間より少ない
- 4 1時間以上～2時間より少ない
- 5 2時間以上～3時間より少ない
- 6 3時間以上～4時間より少ない
- 7 4時間以上

**問 16 平日のゲーム機によるゲームのプレイ時間を教えてください（スマホ・ケータイゲームのプレイ時間は除く）。あてはまる数字○をつけてください**

- 1 まったくしない
- 2 30分より少ない
- 3 30分以上～1時間より少ない
- 4 1時間以上～2時間より少ない
- 5 2時間以上～3時間より少ない
- 6 3時間以上～4時間より少ない
- 7 4時間以上

問17 あなたはふだん、<sup>こま</sup>困っていることや<sup>なや</sup>悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 ぜんぜん話さない」から「4 よく話す」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINE もふくめて考えてください。

	ぜんぜん 話さない	あまり 話さない	ときどき 話す	よく 話す	いない
① 親	1	2	3	4	5
② きょうだい	1	2	3	4	5
③ 祖父母など	1	2	3	4	5
④ 学校の先生	1	2	3	4	5
⑤ 学校の友達	1	2	3	4	5
⑥ 地元の友達	1	2	3	4	5
⑦ ネット上の友達	1	2	3	4	5
⑧ その他の大人 ( <sup>ちいき</sup> 地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など)	1	2	3	4	5

問18 あなたの親のことについてお聞きします。以下のことはどの程度あてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

	まったくあて はまらない	あまりあて はまらない	どちらとも いえない	まあ あてはまる	非常に あてはまる
① 親は私 <sup>わたし</sup> の <sup>しんけん</sup> 真剣に聞いてくれる	1	2	3	4	5
② 親は私 <sup>わたし</sup> の気持ちを分かってくれる	1	2	3	4	5
③ <sup>こま</sup> 困っているときに親は <sup>はげ</sup> 励ましてくれる	1	2	3	4	5
④ 親は私 <sup>わたし</sup> の興味や日常の活動について知っている	1	2	3	4	5
⑤ ふだんの活動について親は私 <sup>わたし</sup> と話し合う	1	2	3	4	5
⑥ 親は私 <sup>わたし</sup> が外出するときの行き先や誰 <sup>だれ</sup> と一緒に を知っている	1	2	3	4	5

折り返し地点です。



●食事や健康、くらしのことについてお聞きします

問 19 あなたは、平日（学校に行く日）は毎日、朝ごはんを食べますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1 毎日、食べる     | 2 たまに食べない日がある |
| 3 食べない日がよくある | 4 いつも食べない     |

問 20 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんを誰と食べますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- |          |          |                 |
|----------|----------|-----------------|
| 1 親      | 2 きょうだい  | 3 その他の家族（祖父母など） |
| 4 家族以外の人 | 5 一人で食べる |                 |

問 21 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- |      |        |       |           |        |
|------|--------|-------|-----------|--------|
| 1 よい | 2 まあよい | 3 ふつう | 4 あまりよくない | 5 よくない |
|------|--------|-------|-----------|--------|

問 22 経済的に（お金に関して）は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたると思われますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- |            |         |       |            |
|------------|---------|-------|------------|
| 1 大変苦しい    | 2 やや苦しい | 3 ふつう | 4 ややゆとりがある |
| 5 大変ゆとりがある | 6 わからない |       |            |

問 23 あなたは小学生になってから今までに何回、転校をしましたか。したことがない人は「0」と書いて下さい。

( ) 回

問 24 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。  
みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良  
い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

	そんなことはない	ときどきそうだ	いつもそうだ
① いつものように何をしても楽しい……………	0 -----	1 -----	2 -----
② とても悲しい気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
③ 元気いっぱいだ……………	0 -----	1 -----	2 -----
④ 泣きたいような気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑤ 独りぼっちな気がする……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑥ 楽しみにしていることがたくさんある……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑦ 生きていても仕方ないと思う……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑧ やろうと思ったことがうまくできる……………	0 -----	1 -----	2 -----
⑨ 遊びに出かけるのが好きだ……………	0 -----	1 -----	2 -----

●学校や勉強のことについておたずねします

問 25 あなたの学校への気持ちをおたずねします。

	まったく あてはまらない	あまり あてはまらない	どちらとも いえない	まあ あてはまる	非常に あてはまる
① <sup>わたし</sup> 私は学校に行くのが楽しみだ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
② <sup>わたし</sup> 私はこの学校が好きだ……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
③ 学校を休みたいと思うことがよくある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
④ 学校では楽しいことがたくさんある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
⑤ 本当は行きたいのに、家の事情で学校に 行けない日がある……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----

問 26 あなたの先生への気持ちをおたずねします。

	まったく あてはまらない	あまり あてはまらない	どちらとも いえない	まあ あてはまる	非常に あてはまる
① 先生は <sup>わたし</sup> 私の <sup>しんけん</sup> いうことを真剣に聞いてくれる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
② 先生は <sup>わたし</sup> 私の気持ちを分かってくれる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
③ <sup>こま</sup> 困っているときに先生は <sup>はげ</sup> 励ましてくれる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----
④ 先生は生徒に公平に接してくれる……………	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----	5 -----

問 27 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。

- 1 いつもわかる                                      2 だいたいわかる                                      3 あまりわからない  
4 わからないことが多い                                      5 ほとんどわからない



問28 勉強がわからないとき、誰に教えてもらいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 親            2 親以外の家族（きょうだいや祖父母など）            3 学校の先生            4 友達  
5 塾や習い事などの先生            6 その他の大人            7 教えてもらえる人がいない

問29 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。

- 1 よいほう            2 どちらかというときよいほう            3 まんなかあたり  
4 どちらかというときよくないほう            5 よくないほう

問30 あなたは、ふだん（月～金曜日）学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。 ※ 塾などでの時間もふくみます。

- 1 まったくしない            2 30分より少ない            3 30分以上、1時間より少ない  
4 1時間以上、2時間より少ない            5 2時間以上、3時間より少ない            6 3時間以上

問31 あなたは、学習塾や家庭教師を利用していますか。利用している場合、1週間に何日利用していますか。（あてはまる番号1つに○）

- 1 利用していない            2 週に1日            3 週に2日            4 週に3日  
5 週に4日            6 週に5日            7 週に6日            8 毎日



あと2ページ！  
あともう少しです！

●あなた自身のことについておたずねします

問 32 以下の質問について、あなた自身にどれくらいあてはまるかを答えてください。他の人からどう見られているかではなく、あなたが、あなた自身をどのように思っているかを、ありのままに答えてください。

- |                          | まったく<br>そう思わない | あまりそう<br>思わない | どちらとも<br>いえない | まあ<br>そう思う | とても<br>そう思う |
|--------------------------|----------------|---------------|---------------|------------|-------------|
| ① 少なくとも人並みには、価値のある人間である  | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |
| ② いろいろな良い素質をもっている        | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |
| ③ 何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思う | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |
| ④ だいたいにおいて、自分に満足している     | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |
| ⑤ 物事を人並みには、うまくやれる        | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |

問 33 あなたは過去1か月の間に誰かから、次のようないじめを受けたことがありますか。

- |                             | まったく<br>ない | 1~2回<br>ある | 3~5回<br>ある | 6~10回<br>ある | 11回以上<br>ある |
|-----------------------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| ① 仲間はずれや無視をされた              | 1          | 2          | 3          | 4           | 5           |
| ② なぐられたり、けられたりした            | 1          | 2          | 3          | 4           | 5           |
| ③ 直接、悪口や嫌なことをいわれた           | 1          | 2          | 3          | 4           | 5           |
| ④ パソコンや携帯電話、スマホを使って嫌なことをされた | 1          | 2          | 3          | 4           | 5           |

問 34 あなたは過去1か月の間に誰かに対して、次のようなことをしたことがありますか。

- |                            | まったく<br>ない | 1~2回<br>ある | 3~5回<br>ある | 6~10回<br>ある | 11回以上<br>ある |
|----------------------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| ① 仲間はずれや無視をした              | 1          | 2          | 3          | 4           | 5           |
| ② なぐったり、けったりした             | 1          | 2          | 3          | 4           | 5           |
| ③ 直接、悪口や嫌なことをいった           | 1          | 2          | 3          | 4           | 5           |
| ④ パソコンや携帯電話、スマホを使って嫌なことをした | 1          | 2          | 3          | 4           | 5           |

問 35 以下のことはあなたにどれくらいあてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- |                             | まったく<br>そう思わない | あまりそう<br>思わない | どちらとも<br>いえない | まあ<br>そう思う | とても<br>そう思う |
|-----------------------------|----------------|---------------|---------------|------------|-------------|
| ① どんなことでも、たいてい何とかかなりそうな気がする | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |
| ② 人と誤解が生じたときには積極的に話をしようとする  | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |
| ③ つらいことでも我慢できるほうだ           | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |
| ④ 自分の性格についてよく理解している         | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |
| ⑤ 自分から人と親しくなるのが得意だ          | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |
| ⑥ 人の気持ちや微妙な表情の変化を読み取るのが上手だ  | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |
| ⑦ 自分は粘り強い人間だと思う             | 1              | 2             | 3             | 4          | 5           |

最後にこのアンケートの感想、学校や社会のことについてのご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。



ゴール！  
ありがとうございました。