

(案)

子ども・若者の生活実態調査（子ども（小5、中2）用）

○調査の目的

- ・このアンケートは、札幌市のみなさんの生活の様子や将来についての思いなどをお聞きするものです。みなさんの声をもとに、札幌市が子どもたちにできることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

○回答にあたってのお願い

- ・あなたのことについて、現在の様子や思いを答えてください。
- ・名前は書かないでください。テストではありませんので、あなたの思う答えを書いてください。
- ・答えたくない質問には、答える必要はありません。
- ・答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- ・あなたが書いた内容をおうちの人に見せる必要はありません。
また、先生が見ることもありません。

○提出の方法

- ・書き終わったら、自分で「子ども調査票」用の封筒に入れて、のりかテープでとじてください。
- ・それを保護者の方の封筒と一緒に、返送用の大きい封筒に入れて、提出してください。

この調査は、札幌市が実施している調査です。

調査に関するお問い合わせ・ご意見等は以下までお願い致します。

お問い合わせ電話番号：011-〇〇〇 - 〇〇〇〇

問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男子 2 女子 3 答えたくない

問2 あなたは翌日に学校がある日の夜は、だいたい何時くらいに寝ますか。

- 1 午後9時より前 2 午後9時台 3 午後10時台 4 午後11時台
5 午前0時台 6 午前1時より後

問3 あなたはふだん学校がある日の朝は、だいたい何時くらいに起きますか。

- 1 午前5時より前 2 午前5時台 3 午前6時台 4 午前7時台
5 午前8時台

問4 通学時間についてお聞きします。あなたの家を出てから学校に着くまでどれくらい時間がかかりますか。

- 1 15分よりすくない 2 15分以上～30分より少ない 3 30分以上～45分より少ない
4 45分以上～1時間より少ない 5 1時間以上～1時間30分より少ない
6 1時間30分以上～2時間より少ない 7 2時間以上

問5 あなたは学校から帰って寝るまでにおうちの家事手伝い（食事の準備や片付け、洗濯やきょうだいのお世話など）をどれくらいしますか。

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上～1時間より少ない
4 1時間以上～1時間30分より少ない 5 1時間30分以上～2時間より少ない
6 2時間以上

問6 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
子ども部屋(きょうだいと一緒に使っている場合もふくむ)	1	2	3
インターネットにつながるパソコン (きょうだいと一緒に使っている場合もふくむ)	1	2	3
自分専用の勉強机	1	2	3
自分専用の自転車	1	2	3
自分専用の携帯電話、スマートフォン	1	2	3
友だちと遊びに行くためのおこづかい	1	2	3

○あなたの将来のことについてお聞きます

問7 あなたは、自分が将来に対して夢をもつことは大切だと思いますか。

- 1 まったく大切ではない 2 大切ではない 3 大切である 4 とても大切である

問8 あなたのお父さん・お母さんはあなたが将来に対して夢をもつことをどう思っていると思いますか。

- 1 まったく大切ではないと思っている 2 大切ではないと思っている
3 大切だと思っている 4 とても大切だと思っている 5 わからない
6 親とは同居していない

問9 あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。

- 1 中学まで 2 高校まで 3 短大・高専・専門学校まで
4 大学またはそれ以上 5 まだわからない

問10 あなたのお父さん・お母さんは、あなたに将来、どの段階まで進学して欲しいと思っていますか。

- 1 中学まで 2 高校まで 3 短大・高専・専門学校まで 4 大学またはそれ以上
5 わからない 6 親とは同居していない

○あなたの友だちのことについてお聞きします

問11 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 学校の友だち 2 学校ではいっしょではないけれども、近所に住んでいる友達
3 スポーツチームや部活の友達 4 塾の友だち 5 習いごとの友だち
6 その他の友だち 7 とくに仲の良い友だちはいない

問 12 あなたの親しい友だちとのつきあい方についてお聞きます。

	まったく 思わない	あまり 思わない	どちらとも いえない	そう思う	とても そう思う
友だちとは気持ちが通いあっている	1	2	3	4	5
自分が本当に友だちと思われているか気になる	1	2	3	4	5
友だちと違う意見でも自分の意見はきちんと言う	1	2	3	4	5
友だちを信頼している	1	2	3	4	5
自分が友だちにどう思われているか気になる	1	2	3	4	5
友だちと意見が対立しても自分をなくさないでいられる	1	2	3	4	5
自分は友だちに十分受け入れられていると思う	1	2	3	4	5
友だちと意見が違ふと不安になる	1	2	3	4	5
友だちと一緒にいても自分の意志で行動している	1	2	3	4	5

○あなたのふだんの生活についてお聞きます

問 13 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方 6 時くらいまで）はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。（あてはまる番号 1 つに○）

- 1 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）
- 2 児童会館・ミニ児童会館やその他の施設（しせつ）の職員
- 3 その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など）
- 4 学校の友だち
- 5 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）
- 6 きょうだいのみ
- 7 一人である

問 14 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。
1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

	そこではとくに過ごさない	週に1～2日	週に3～4日	毎日
1 自分の家	1	2	3	4
2 友だちの家	1	2	3	4
3 塾や習い事	1	2	3	4
4 児童会館・ミニ児童会館	1	2	3	4
5 学校（部活など）	1	2	3	4
6 スポーツクラブの活動の場 （野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
7 公園	1	2	3	4
8 図書館	1	2	3	4
9 商店街やショッピングセンター	1	2	3	4
10 ゲームセンター	1	2	3	4
11 その他（具体的に）	1	2	3	4

問 14-2 問 14 の 1～11 の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号（ ） X ほっとできる居場所はない
--

問 15 中学生のかたのみにお聞きします。あなたは学校のクラブ活動に参加していますか。
※小学生のかたは問 16 にすすんでください。

- 1 参加している 2 参加していない

問 15-1 学校のクラブ活動に「2 参加していない」と答えた人のみにお聞きします。あなたがクラブ活動に参加していない理由として以下のことはどれくらいあてはまりますか。

	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
入りたいクラブがないから	1	2	3	4	5
家の事情（家族の世話、家事など）があるから	1	2	3	4	5
お金がかかるから	1	2	3	4	5
家族の人の協力や参加が必要だから	1	2	3	4	5

問 16 あなたは休日（学校がお休みの日）の午後は誰と一緒に過ごすことが多いですか（以下の人
たちと過ごす程度について教えてください）。

	まったく一緒 に過ごさない	ときどき 一緒に過ごす	よく一緒に 過ごす	いつも一緒に 過ごす
家族（祖父母、親せきなども含む）	1	2	3	4
児童館・ミニ児童会館やその他の施設の職員	1	2	3	4
その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生）	1	2	3	4
学校の友だち	1	2	3	4
学校外の友だち	1	2	3	4
きょうだいのみ	1	2	3	4
ひとりでいる	1	2	3	4

問 17 あなたは、休日（学校がお休みの日）の午後、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場
所に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

1 自分の家	7 公園
2 友だちの家	8 図書館
3 塾や習い事	9 商店街やショッピングセンター
4 児童館・ミニ児童会館	10 ゲームセンター
5 学校（部活など）	11 その他（具体的に
6 スポーツクラブの活動の場（野球場、 サッカー場など）	）

問 18 スマートフォン・携帯電話、ゲームの使用についてお聞きします。あなたは平日、一日平均
してどれくらいの時間、スマートフォン、携帯電話、ゲームを使用しますか。

問 18-1 スマートフォン・携帯電話の使用時間（スマホやケータイゲームのプレイ時間を含む）

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上～1時間より少ない
4 1時間以上～2時間より少ない 5 2時間以上～3時間より少ない
6 3時間以上～4時間より少ない 7 4時間以上

問 18-2 ゲーム機によるゲームのプレイ時間（スマホ・ケータイゲームのプレイ時間は除く）

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上～1時間より少ない
4 1時間以上～2時間より少ない 5 2時間以上～3時間より少ない
6 3時間以上～4時間より少ない 7 4時間以上

問 19 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINE もふくめて考えてください。

	ぜんぜん話さない	あまり話さない	時々話す	よく話す	いない
親	1	2	3	4	5
きょうだい	1	2	3	4	5
祖父母など	1	2	3	4	5
学校の先生	1	2	3	4	
児童館・ミニ児童会館の職員	1	2	3	4	
友だち	1	2	3	4	
その他の大人（地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など）	1	2	3	4	

問 20 あなたの親のことについてお聞きします。以下のことはどの程度あてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
親は私のいうことを真剣に聞いてくれる	1	2	3	4	5
親は私の気持ちをわかってくれる	1	2	3	4	5
親は私の相談にのってくれる	1	2	3	4	5
親は公平に接してくれる	1	2	3	4	5
困っているときに親は励ましてくれる	1	2	3	4	5
親は私の興味や日常の活動について知っている	1	2	3	4	5
ふだんの活動について親は私と話し合う	1	2	3	4	5
親は私が外出するとき行き先や誰と一緒にいるかを知っている	1	2	3	4	5

○食事や健康、くらしのことについてお聞きします

問 21 あなたは、平日、学校に行った日は毎日、夕ごはんを食べますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1 毎日、食べる	3 食べない日がよくある
2 たまに食べない日がある	4 いつも食べない

問 22 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 親	4 家族以外の人
2 きょうだい	5 一人で食べる
3 その他の家族（祖父母など）	6 朝ごはんは食べない

問 23 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。あてはまるもの 1 つに○をつけてください。

1 よい	2 まあよい	3 ふつう	4 あまりよくない	5 よくない
------	--------	-------	-----------	--------

問 24 経済的に（お金に関して）は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたると思いますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- 1 大変苦しい 2 やや苦しい 3 ふつう 4 ややゆとりがある
5 大変ゆとりがある 6 わからない

問 25 あなたは小学生になってから今までに何回、転校をしましたか。したことがない人は「0」と書き込んで下さい。

() 回

問 26 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

- 1 いつもそうだ 2 時々そうだ 3 そんなことはない

	いつもそうだ	ときどきそうだ	そんなことはない
いつものように何をしていても楽しい	1	2	3
とても悲しい気がする	1	2	3
元気いっぱいだ	1	2	3
泣きたいような気がする	1	2	3
独りぼっちな気がする	1	2	3
楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
生きていても仕方ないと思う	1	2	3
やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3

○学校や勉強のことについておたずねします

問 27 あなたの学校への気持ちをおたずねします。

	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
私は学校に行くのが楽しみだ	1	2	3	4	5
学校は楽しいので、少しぐらい体の調子が悪くても学校に行きたい	1	2	3	4	5
学校では楽しいことがたくさんある	1	2	3	4	5
学校ではいやなことばかりある	1	2	3	4	5
学校を休みたいと思うことがよくある	1	2	3	4	5
私はこの学校が好きだ	1	2	3	4	5
本当は行きたいのに、家の事情で学校に行けない日がある	1	2	3	4	5

問 28 あなたの先生への気持ちをおたずねします。

	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
先生は生徒のことを真剣に聞いてくれる	1	2	3	4	5
先生は生徒の気持ちをわかってくれる	1	2	3	4	5
先生は生徒の相談にのってくれる	1	2	3	4	5
先生は生徒に公平に接してくれる	1	2	3	4	5
困っているときに先生は励ましてくれる	1	2	3	4	5

問 29 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。

1 いつもわかる	4 わからないことが多い
2 だいたいわかる	5 ほとんどわからない
3 あまりわからない	

問 30 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 親	5 その他の大人
2 親以外の家族（兄弟姉妹や、祖父母など）	6 友だち
3 学校の先生	7 教えてもらえる人がいない
4 塾や習い事などの先生	

問 31 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。

1 上のほう	2 やや上のほう	3 真ん中あたり
4 やや下のほう	5 下のほう	6 わからない

問 32 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。 ※ 塾などでの時間もふくみます。

1 まったくしない	4 1時間以上、2時間より少ない
2 30分より少ない	5 2時間以上、3時間より少ない
3 30分以上、1時間より少ない	6 3時間以上

問 33 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。(あてはまる番号1つに○)

1 通って(来てもらって)いない	4 週に3日	7 週に6日
2 週に1日	5 週に4日	8 毎日
3 週に2日	6 週に5日	

○あなた自身のことについておたずねします

問 34 以下の質問について、あなた自身にどれくらいあてはまるかを教えてください。他の人からどう見られているかではなく、あなたが、あなた自身をどのように思っているかを、ありのままに教えてください。

	まったく そう思わない	そう思わない	どちらともい えない	そう思う	とても そう思う
少なくとも人並みには、価値のある人間である	1	2	3	4	5
いろいろな良い素質をもっている	1	2	3	4	5
何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思う	1	2	3	4	5
だいたいにおいて、自分に満足している	1	2	3	4	5
自分は全くダメな人間だと思うことがある	1	2	3	4	5
物事を人並みには、うまくやれる	1	2	3	4	5

問 35 あなたは、下に書いてあるようなことを今のクラスになってしたこと(あるいはされたこと)がありますか。あてはまる番号に○をつけてください。

	まったくない	あまりない	ときどきある	よくある
授業中に勝手に教室のなかを歩きまわる	1	2	3	4
先生の言うことにしたがわない	1	2	3	4
先生に反抗する(さからう)	1	2	3	4
授業中に授業に関係のないことをしている	1	2	3	4
授業がはじまっても、なかなか教室にもどらない	1	2	3	4
注意をされてもおしゃべりをやめない	1	2	3	4
友だちをいじめたり、仲間はずれにする	1	2	3	4
友だちからいじめられたり、仲間はずれにされる	1	2	3	4
深夜に遊びまわる	1	2	3	4

問 36 以下のことはあなたにどれくらいあてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

	まったく そう思わない	そう思わな い	どちらともいえ ない	そう思う	とても そう思う
どんなことでも、たいてい何とかなりそうな気がする	1	2	3	4	5
人と誤解が生じたときには積極的に話をしようとする	1	2	3	4	5
つらいことでも我慢できるほうだ	1	2	3	4	5
自分の性格についてよく理解している	1	2	3	4	5
自分から人と親しくなることが得意だ	1	2	3	4	5
人の気持ちや微妙な表情の変化を読み取るのが上手だ	1	2	3	4	5
自分は粘り強い人間だと思う	1	2	3	4	5

質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。最後にこのアンケートの感想や大人の人に言いたいことなどがありましたら、次の欄に自由に書いてください。

(お問い合わせ電話番号 : 011-0000 - 0000)