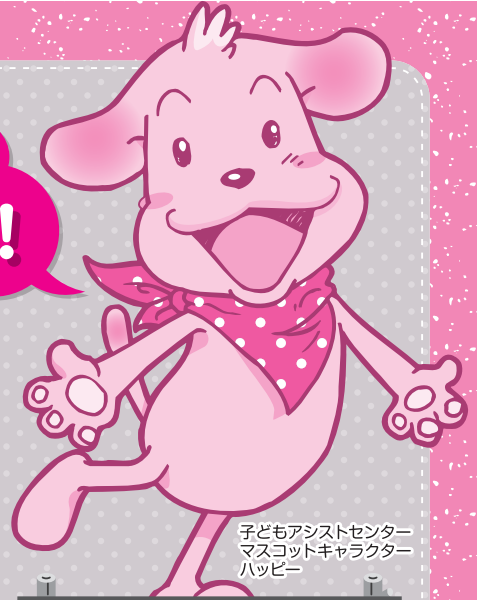


おしずく通信



vol.22
2022年12月

ひとりで悩まないで! 子どもアシストセンターへ相談を!



子どもアシストセンター
マスコットキャラクター
ハッピー

こんな悩みありませんか?何でも相談してください!

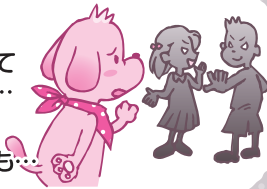
不登校

- ・子どもが学校に行きたがらない…
- ・勉強の遅れが心配…



いじめ

- ・友達に馴染めていないようだ…
- ・学校でいじめられているかも…



しつけ

- ・子どもとの関わり方がわからない…
- ・子どもがルールを守らない…



問題行動

- ・生活の乱れや交友関係が心配…
- ・暴力的になってきた…



子どもアシストセンターは、子どもに関する悩みを幅広くお聞きし、子どもの権利侵害からの救済を図る札幌市の第三者機関です。子ども本人や保護者をはじめ、子どもに関する相談を受け付けています。

子どもとの接し方について

冬休み中は親子で過ごす時間が増えるので、お子さんの行動が気になって、つい感情的になってしまうこともあるのではないのでしょうか。お子さんと接するうえでは、「悪い時には叱り、注意することも大切」です。注意する際は、以下のポイントについて意識してみましょう。



point!

- 1 行動を叱り、気持ちは受け止める
- 2 目を見て、平静に諭す
- 3 悪い行動を短時間で叱る
- 4 叱る理由をきちんと説明する
- 5 サンドイッチ法「褒める→叱る→褒める」を上手に活用

相談はこちら

相談は無料です

秘密は守ります

面談もできます

第三者機関です

大人用

011-211-3783

子ども専用(フリーダイヤル)

0120-66-3783

つながらないときは
011-211-3783

受付時間(終了時間の30分前までにご連絡ください)

月~金 10:00~20:00 土 10:00~16:00

日曜日・祝日・年末年始はお休みです

E-mail

assist@city.sapporo.jp
こちらを読み取ると入力の手間がなく簡単です▶



ホームページ

http://www.city.sapporo.jp/kodomo/assist/
◀ホームページはこちらから

子ども向けページリニューアル!



子ども専用 LINE

