



ヘルシー
ウォーキングコース

約4.5km 歩数10,000歩

5 有明の滝 自然探勝の森コース

消費エネルギー

[男性、女性30代・体重50kg・軽登山の場合]

約**370**キロカロリー

ショートケーキ1個110g
約380キロカロリー



有明の滝が流れる「自然探勝の森」は、白旗山と滝野すずらん丘陵公園に挟まれた位置にあります。滝をめぐり、天然の広葉樹の中を散策するコースで、山道の順路標識が所々にあり、初めての方でも安心して歩けます。

ヘルシーウォーキングコース



至 さっぽろふれあいの森▲
中央バス停「ふれあいの森」
至 真栄▶

コースポイントの紹介

⑤有明の滝

中央バス「三滝の沢」で下車し、三滝の沢入り口(駐車場あり)まで徒歩1分。緑のトンネルのような広葉樹林の山道を水音を聞きながら10分ほど行くと、左下に突然落差13mの有明の滝が姿を現します。崖の階段を下りて滝の側まで行くと、一枚岩から落ちるしぶきは清涼感にあふれ、自然の醍醐味が一杯です。道からそう離れていない場所に立派な滝があることに新鮮な感動を覚えます。

⑥パイ皮のような溶結凝灰岩の崖

滝を見学後、山道に戻り滝の頭に向かう道すがら、崩れた崖に森の生い立ちを語り継ぐ状が見られます。それは、パイ皮のように薄い岩石が重なっている溶結凝灰岩で、支笏系火山の噴出物が堆積してきたものです。地域の太古のロマンを語るのに一見の価値があります。

⑦もみじ台

もみじ台の秋の紅葉は見逃せません。白樺の「白」とヤマモミジやハウチワカエデの紅葉のコントラストは大雪山の紅葉に負けぬ程の美しい錦となり、プロのカメラマンも絶賛です。

⑨熊の崖

この辺りは山道を登って奥深く来たように感じますが、道は不思議なことに道道真駒内御料札幌線の近くにあります。ちょっと身をのぼして崖の下を覗くと御料線を走る車が見えます。また、森の帰り御料線側から崖を見ると熊が爪を立て山を削ったような荒々しい断崖になっています。熊の崖近くにうるしの木が数本あります。ご注意ください！

⑪有明の小滝

有明の小滝の上に自衛隊演習地があるため小滝の沢入り口は車道になっています。小滝はこの車道を下り、道の横を流れる側溝の流れの先、軟石の露岩が消えるあたりに可愛らしく流れています。滝があるとは思えない程細く小さな流れのため、言われなければ気付かない滝(?)です。滝の形は小さいながら整っていますが沢に土留めの袋がゴロゴロあり、少々調子が抜ける感じもなきにしもあらずです(えっ、これが滝?という感じ...)。しかし、山、木、水の自然の調和を実感できます。

自然探勝の森

交通機関の案内

●乗車/中央バス 福87「滝野すずらん公園」行きに乗車

●下車/「三滝の沢」で下車

バスの運行状況は季節により変わります。
終点が「ふれあいの森」の場合は、ここで下車し三滝の沢入り口まで徒歩5分



ポイント、ポイントに
案内看板が整備されて
います。

だ・から 初めての方でも安心して
森の自然を満喫できます。