



令和4年度 「区民交流ウォーキング」

第1回「清田区歩こう会」

誰でも、どこでも、いつからでも、気軽に始められるウォーキング。
手軽に運動習慣が身につくだけでなく、肥満やストレスの解消、生活習慣病の予防にも効果があります！

7月29日(金) 午前9時30分～12時

(受付は9時から) ※雨天中止

集合/解散
場所

清田区役所正面玄関前

コース

夏の平岡公園探索コース(約8km)

清田区役所を出発し、夏の緑あふれる平岡公園を探索します。

定員

30人 ※申込・先着順

申込

7月12日(火曜日)～7月28日(木曜日)

参加費

無料 ※参加者には熱中症対策グッズなどプレゼント！

申込・
問合せ先

清田区 保健福祉部 健康・子ども課 健やか推進係

TEL 011-889-2049

(土日・祝日を除く9:00～17:00)



令和4年度の「清田区歩こう会」は今後2回の開催を予定しております。

市制100周年記念事業



第2回「清田区歩こう会」

令和4年10月中旬

清田区の史跡探訪コース

第3回「清田区歩こう会」

令和5年1月下旬

白旗山かんじきコース



さっぽろ市
02-Q03-
22-1104
R4-4-132

新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします

主催：清田区 協賛：大塚製薬株式会社 協力：清田Hi遊会（清田区健康づくりリーダー）