

しょく

# きよ食クロスワードパズル

～冬の食中毒予防編～

冬でも食中毒は発生します。冬に気を付けたい食中毒予防のポイントをこのパズルで学びましょう！



しろくま忍者

13

7 き よ ら **か** な

8 は ち **みE** つ

9

10 **あB** に さ き す

11 な

14

2 え い よ う **せK** い ぶ **んJ** ひ よ う じ

4

3 ひ **らC** お か こ う え **んL**

6

12

5 し ろ く ま に **ん** じ ゃ

15 き よ た す **いD** - つ

13

ね

さ

っ

ん

いH

る

てA

えF

び

そ

栄養成分表示 (100g当たり)

エネルギー	〇〇kcal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
食塩相当量	〇g



A～Lの文字をならべてみましょう！

てA あB らC いD で みE えF なG いH ウイルスの かんJ せK んL よぼう

## た て の カ ギ

## よ こ の カ ギ

- ① 冬でも室内は温かいです。バイキンを〇〇〇〇〇〇〇〇のように、食品は冷蔵庫に保管しましょう！
- ④ 札幌市では食の安全・安心に取り組んでいる飲食店などを「食の安全・安心〇〇〇〇〇〇店」としてホームページで紹介しています。
- ⑥ 手を洗うときに腕時計をしていると、ここが洗い残しになります。
- ⑨ 『キノコ採りの3原則』食べられるかわからないキノコは、採らない！食べない！人に〇〇〇〇！
- ⑪ 手を洗うときはこれを使いましょう！しっかり泡立ててから使いましょう！
- ⑫ ノロウイルスにはアルコール消毒よりも〇〇〇〇消毒が効果的です。
- ⑬ バイキンをやっつけるための方法です。ノロウイルスをやっつけるには食品の中止部までしっかり加熱（85～90℃以上で90秒以上）！
- ⑭ ノロウイルスに感染すると症状が回復しても1ヶ月間程度、便に〇〇〇〇が排出されるので注意が必要です。

- ② 食品に表示されているエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量のこと。
- ③ 梅林で有名は清田区内の総合公園。梅林には約1,200本の梅の木が植えられています。春が楽しみ！
- ⑤ ぼくは〇〇〇〇忍者！手洗い忍法で正しい手洗い方法を教えるよ！
- ⑦ 地名の由来。美しい〇〇〇〇〇〇水田地帯という意味で『清田（きよた）』と名付けられました。
- ⑧ 1歳未満の赤ちゃんに食べさせてはいけない食品。乳児ボツリヌス症の原因になります。
- ⑩ 魚介類にいる寄生虫。生きたまま食べると胃などに侵入してお腹が痛くなります。予防のためには冷凍又は加熱して食べましょう！
- ⑮ 『お菓子』も清田区の魅力です！

クロスワードパズルに関するお問合せ先  
 清田保健センター 健康・子ども課  
 ☎ 889-2408