

清田区内中学校の食育の取り組み

小・中学校では、給食や特別活動、各教科の授業を通して食育に取り組んでいます。特に昨年度からは「減塩」をテーマにした取組を進め、今年度で2年目となりました。生活習慣病予防には子どもの頃からの食習慣が大切であることから、「減塩の必要性」「日本人の塩分摂取の現状」「家庭や学校でできる工夫」等をまとめた『塩活通信』を年4回発行しています。さらに、放送やICTを活用した指導や、教室でのシール掲示により取組の見える化も行っています。



平岡中学校

札幌市中学校長会清田区中学校長会

清田区産の野菜を活用した食の取り組み

清田区内の小中学校では、清田区産の野菜を使用した給食の提供、きよた野菜を中心とした北海道の食材・郷土料理の資料の配付や校内放送、食育の授業などを通して、地域でとれる作物を身近に感じ、興味・関心を高める取組を行いました。JAさっぽろと農家の吉田さんのご協力で、栄養教諭・栄養士が「札幌白ゴボウ」の収穫を見学することができ、より一層「きよた野菜」の魅力を伝えることができました。



学校給食

札幌市清田区栄養教諭・栄養士ブロック会

清田区内小学校の食育の取り組み

本校では「きよた野菜」を身近に感じる活動を大切にしています。札幌白ごぼう等の実物を持って教室を回ると、児童は目を輝かせて食材に触れ、興味を深めています。また、保護者向けには5カ年計画で食育講話を実施。当初25名だった給食試食会の参加者が86名にまで増え、現在は年2回開催するほど関心が高まっています。給食を通じ、児童・保護者・地域を繋ぐ「顔の見える食育」を推進しています。



北野台小学校

札幌市小学校長会清田支部

フードドライブ <ひらおか子ども食堂>

毎月5日～11日 フードデーの開催

ご家庭で余った食材、未開封で残った食材などを、食品廃棄物削減の観点から「フードドライブ」に取り組みお客さまの食品廃棄物削減に関する理解を促進するとともに、賞味期限が切れる前に地域で有効に活用いただく活動です。

また、集められた食材の一部は「NPO法人 たすけ愛心くろう清田」さまがイオン札幌平岡店従業員食堂で活動している「ひらおか子ども食堂」に無償提供しております。



イオン札幌平岡店

清田区食育推進ネットワーク通信

発行：清田区食育推進ネットワーク
事務局：清田区健康・子ども課
2026.2

きよ・食・ねと

清田区食育推進ネットワークは、区の特徴を生かした食育を進めるため、関係者が協力して様々な活動を行っています。「きよ・食・ねと」では、清田区食育推進ネットワーク事業の取り組みや、各団体の食育活動をご紹介します。

お問い合わせ：札幌市清田区保健福祉部健康・子ども課(清田保健センター)
健やか推進係 TEL 011-889-2049 FAX 011-889-2405



きよたのしょくいく

ネットワーク団体 ～食育の取組～

清田区食育推進ネットワークパネル展

清田区食育推進ネットワークの各団体で実施している食にかかわる取り組みや、食育についての情報等をお知らせするパネル展を実施しました。



清田保健センター

北海道コカ・コーラボトリング(株)の食育の取り組み

今年度北海道コカ・コーラボトリング(株)は札幌市立清田高校にて「地域人インタビュー」という1年生の授業で食や地元への取り組みに関する講義をおこないました。地域に根差した仕事の内容や製造されている製品が地元清田の水であると、水分補給の重要性などを生徒に伝えることで、生徒が地域のことを深く知り、自分も地域の一員として地域の方々とともに持続可能な取り組みを創造していくことの意義を考えるきっかけづくりに貢献しました。



北海道コカ・コーラボトリング株式会社

学校給食に農産物を提供

主に清田区を中心とした小・中学校の学校給食に、清田区産のほうれん草、とうもろこし、白ごぼう、札幌大球、ミニトマト、清田区で生産されている「清茸」を干し椎茸として提供しました。

きよたミニマルシェちびマルシェへの協力

区内の農家の皆さんが清田区役所前のロータリーや清田区役所1階ロビーにて新鮮な野菜や椎茸等の販売をしました。



JAさっぽろ 清田経済店

食育の時間

保育園では、様々な食育をおこなっています。中でも、子ども達はクッキングが楽しいようです。年長児は、カレー作りをしました。何日も前から、必要な材料や作り方を保育士と一緒に覚えて当日を楽しみにしていました。野菜を慎重に上手に切ることができました。作り方も覚えていて「つぎは、〇〇だよな？」と確認しながら作っていました。カレーが完成すると大喜びです。自分達で作ったカレーは、とってもおいしくて、あっという間に食べました。これをきっかけに作る楽しさを感じてくれたようで、家庭でも親子でカレー作りをしたようです。



ラブクローバーの保育園札幌北野

食生活改善展の開催

10月30日「清田区食生活改善展」を『野菜を食べよう』のテーマで開催。清田区産ポークラスタを使ったほうれん草蒸しパン等、食改推進員がオリジナルで作った3品の試食を提供。また、札幌大球等清田野菜の展示やベジチェック体験、野菜料理の展示とレシピ紹介、災害時の展示等、盛況の中開催できました。



研修会、講習会の開催

身近な野菜の減塩料理、プロのシェフによる知識と技の伝達料理、健康行楽弁当等、推進員としての知識を深めています。



清田区食生活改善推進員協議会

清田区食育推進ネットワークパネル展の会場に

9月24日から30日まで、清田区民センター1階ロビーを会場に清田区食育推進ネットワークパネル展が開催されました。

冬休み親子料理教室

冬休みに、親子で料理を作る楽しさと、食事の大切さや健康についての知識を深めてもらおうと、清田区民センターと清田区食生活改善推進員協議会が共催で1月8日、9日の2日間、冬休み親子料理教室を開催しました。小学生の親子8組18人が、キンパ(韓国風のりまき)、具沢山スープ、マンゴーミルクプリンを楽しく作りいただきました。



札幌市清田区民センター運営委員会