

2025

# きよっち健康フェア

～あなたの健康セルフチェック～



日時 令和7年 **10月30日(木)**

10:00～14:00

場所 清田区役所(清田区総合庁舎)1～4階

2階受付・案内で  
アンケート記入者に  
きよっちグッズなど  
プレゼントします  
※数に限りがあります



## 健康チェック

- ・歩行姿勢測定 (先着100名)
- ・からだの衰え度チェック  
(先着100名) 協力: ㈱カーブスジャパン
- ・脳年齢と認知機能チェック  
(先着100名) 協力: 札幌薬剤師会豊平・清田支部
- ・口腔機能測定 協力: 札幌歯科医師会清田支部
- ・骨の健康度チェック (先着100名) 協力: 雪印メグミルク㈱
- ・肺年齢測定 (先着100名) 協力: 札幌臨床検査技師会
- ・手洗いチェック ～学ぼう! 正しい手洗い～



## 食生活改善展

清田の野菜を知ろう! 食べよう!

- ・試食提供  
※11:00～なくなり次第終了
- ・食生活改善推進員活動紹介
- ・料理や野菜の実物展示
- ・食育パネル展示 他

協力: 清田区食生活改善推進員協議会



## 子育て世代のための健康本フェア

- ・子育て世代向け健康関連書籍の展示
- ・啓発品が当たる抽選会



## 相談

- ・薬剤師による薬の相談
- ・歯科医師による歯の相談

※ 開始時間は各コーナーで異なります

## 福祉バザー

- ・福祉作業所の製作品販売

※10:00～15:00

協力: 清田区障がい福祉関係者ネットワーク会議

## 市民健康教育講座

テーマ: 上手なかかりつけ薬局の選び方

日時: 令和7年10月30日(木) 13:00から14:00

場所: 清田図書館(清田区総合庁舎4階)

【主催】清田区保健福祉部

【協力・協賛】札幌市医師会清田支部、札幌歯科医師会清田支部、札幌薬剤師会豊平・清田支部、札幌臨床検査技師会、北海道対がん協会、北海道結核予防会、清田区食生活改善推進員協議会、清田区社会福祉協議会、清田区老人クラブ連合会、札幌市スポーツ協会、清田図書館、清田区健康づくりリーダー清田 Hi遊会、清田老人福祉センター、株式会社カーブスジャパン、カーブスイオンモール札幌平岡、雪印メグミルク株式会社、北海道コカ・コーラボトリング株式会社、生活協同組合コープさっぽろ、札幌ヤクルト販売株式会社、イオン北海道株式会社、大塚製薬株式会社、亀田製薬株式会社

お問合せ先 清田区健康・子ども課 電話 011-889-2049

清田区ホームページURL: <https://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kenkoukaigofea.html>



さっぽろ市  
02-Q03-25-2095  
R7-2-1421

# 各会場プログラム

## 3階

健康増進フロア 測定

10:00～14:00

からだの衰え度チェック

血管年齢測定・筋肉チェック他

★先着 100名

大会議室 測定

10:00～14:00

肺年齢測定

臨床検査技師による肺年齢測定

★先着 100名

中会議室 測定

10:00～14:00

歩行姿勢測定

★先着 100名

3C会議室 測定

10:00～14:00

骨の健康度チェック

測定機器に手首をあて骨の健康度をチェック

★先着 100名

健活ラボ

10:00～12:00

きよた健活ラボを体験してみよう！

健康相談・きよた健活ラボの紹介

<展示>

結核 & COPD 予防パネル展

清田Hi遊会活動紹介

～地区ウォーキングパネル展

老人クラブ活動紹介

赤い羽根共同募金及び

地域福祉活動の紹介

## 4階 清田図書館 集会室

13:00～14:00

市民健康教育講座

「上手なかかりつけ薬局の選び方」

★先着 50名



清田図書館では、健康づくりなど暮らしに役立つ図書展示も行っています

## 1階ロビー

10:00～15:00

福祉バザー

障がいのある方が手づくりした食品や手工芸品などを販売



## 2階

講堂

10:00～14:00

食生活改善展

食生活改善推進員活動紹介  
料理や野菜の実物展示 他



試食提供

★11時～無くなり次第終了

保健・栄養相談室 測定

10:00～14:00

歯とお口の健康コーナー

口腔機能測定

パ・タ・カの発音で口の動きを簡単にチェック！

★12時～歯科医師による歯の相談



会議室

10:00～14:00

学ぼう！正しい手洗い

手洗いチェッカーを用いた手洗い指導 他



計測室 測定

10:00～14:00

薬剤師による

薬の相談/脳年齢と認知機能チェック

★先着 100名 (プレゼントあります)

こそだてインフォメーション

10:00～14:00

子育て世代のための健康本フェア

子育て世代向け健康関連書籍の展示  
啓発品が当たる抽選会



<展示>

がん検診の普及・啓発コーナー  
特定健診・特定保健指導のPR  
きよっち健康チャレンジ紹介