

2023 清田区



健康&介護予防 フェア

令和5年 **10月26日** 木

時間 10:00~14:00

会場 清田区役所1~3階

総合案内

2階

2階総合案内
まで!



アンケート記入者に
特製きよっち記念品
などプレゼント!

- ☑ 薬の相談
- ☑ お口の健康相談
- ☑ 脳年齢測定 先着60名
- ☑ 不整脈チェック 先着60名
- ☑ マッサージ相談 先着20名

※開始時間が各コーナーで異なります

手洗いチェック

~学ぼう!正しい手洗い~



親子であそんで健康!

~親子あそびでカラダづくり~



● 今日から始める介護予防 [10:00~12:00]
~転倒防止のポイントわかります~

● 運動指導員による「正しい歩き方」講習
[①11:00~②12:00~③13:00~] 各回30分 先着20名

● ウォーキングのすすめ
「歩いて」「食べて」⇒健康づくり

きよっち
健康ポイントパネル



清田の野菜を使った試食提供

*11:00~なくなり次第終了



福祉バザーのコーナー 10:00~15:00

障がいのある方が手づくりした食品や手工芸品などを販売



主催:清田区保健福祉部

後援:札幌市医師会清田支部、札幌歯科医師会清田支部、札幌薬剤師会豊平清田支部、北海道理学療法士会札幌支部、札幌臨床検査技師会、北海道鍼灸柔整マッサージ師会、北海道対がん協会、北海道結核予防会、清田区食生活改善推進員協議会、清田区社会福祉協議会、清田区老人クラブ連合会、清田区第1地域包括支援センター、清田区第2地域包括支援センター、清田区介護予防センター清田・里塚・美しが丘、清田区介護予防センター清田中央、清田区介護予防センター北野・平岡、札幌市スポーツ協会、清田区健康づくりリーダー清田HI遊会、清田老人福祉センター、子育てボランティア

協賛:北海道コカ・コーラボトリング株式会社、札幌市農業協同組合経済部清田経済店、生活協同組合コープさっぽろ、札幌ヤクルト販売株式会社、イオン北海道株式会社、大塚製菓株式会社、雪印メグミルク株式会社、亀田製菓株式会社

お問合せ先

清田区健康・子ども課

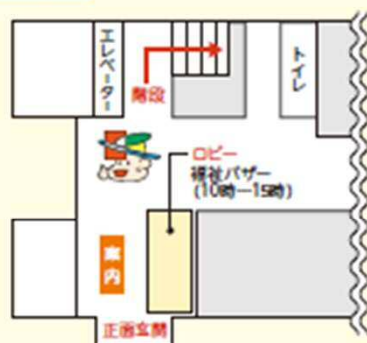
電話 889-2049



02-03-23-1848
RS-2-1206

会場・プログラム

1階



2階



3階



時間	コーナー名	内容	会場	
10:00~15:00	福祉バザー	福祉作業所の 製作品販売コーナー	ロビー	1階
10:00~14:00	総合案内 アンケート受付	会場案内 チラシ・アンケート用紙配布 アンケート回答者へ記念品配布	待合室	2階
	食生活改善展 [主食・主菜・副菜をそろえて栄養 バランスの良い食生活を!]	試食提供/食生活改善推進員 活動紹介/料理や野菜の实物展 示/食育パネル展示 他 ★試食は11時開始で無くなり次第終了	講堂	2階
	お口の健康相談 歯の健康パネル展	歯科医師による歯の相談コー ナー/歯の健康パネル展 ★歯の相談コーナーは12時から	保健・栄養相談室	2階
	学ぼう!正しい手洗い	手洗いチェッカーを用いた手洗 い指導/啓発品配布/パンフ レット配布	会議室	2階
13:00~14:00	はり・きゅう・あん摩マッサージ 指圧の相談コーナー	鍼灸柔整マッサージ師会による [はり・きゅう・あん摩マッサージ 指圧の相談コーナー]★先着20名	2A会議室	2階
10:00~14:00	薬の相談と脳年齢測定	薬剤師による薬の相談/脳年齢 の測定★先着60名(整理券配布)	計測室	2階
	がん検診の 普及啓発コーナー	北海道対がん協会によるがん 検診PR がん検診モデルの展示など	計測室	2階
	親子であそんで健康! ~親子あそびでカラダづくり~	乳児向け身体測定/親子遊びの 紹介・遊びのレシピ配布/啓発 品配布 ★親子遊びの実演タイム(10分程度) ①10:30~②12:00~③13:30~	こそだて インフォ メーション	2階
	特定健診・特定保健指導 のPR	特定健診・特定保健指導PR/パネ ル展/パンフレット配布/血管 モデル・脂質モデル・タールサン プルの展示	健康・子ども課 (パネル)	2階
	児童虐待防止パネル展	児童虐待防止に関するパネル展 示/パンフレット配布	健康・子ども課 (パネル)	2階
10:00~12:00	今日から始める介護予防	理学療法士による運動機能評価 (転倒リスクの評価)/きよた健活 ラボの紹介/介護予防センターに よる事業周知ブースの設置	大会議室	3階
10:00~14:00	不整脈チェック	札幌臨床検査技師会による心電計を用 いた不整脈チェック(手首と足首に電極をは さんで検査します)★先着60名(整理券配布)	中会議室	3階
	結核&COPD予防パネル展 [あなたの肺は元気ですか] /禁煙パネル展	結核予防会による結核・COPD (慢性閉塞性肺疾患)予防パネル 展示/パンフレット配布/禁煙 パネル展	中会議室	3階
	老人クラブ活動紹介 [老人クラブで、楽しく有意義な セカンドライフを]	清田区老人クラブの活動につい ての資料配布/ポスター掲示	中会議室前	3階
	赤い羽根共同募金及び地 域福祉活動の紹介	社会福祉協議会による赤い羽根 共同募金活動や地域福祉活動に ついてのパネル展示等	社会福祉協議会前	3階
	正しいウォーキングのために ~運動指導員による 「歩き方」講習会~	運動指導員による「歩き方」講習会 ★ウォーキング実技指導(各回先着 20名)①11:00~11:30②12:00 ~12:30③13:00~13:30	健康増進フロア	3階
	ウォーキングのすすめ ~きよた健康ポイント 2023紹介~	「歩いて」「食べて」健康づくり!き よた健康ポイント2023紹介/ ウォーキング関連パネル展示/ パンフレット配布	健康増進フロア	3階
清田Hi遊会活動紹介 ~地区ウォーキングパネル展~	清田区健康づくりリーダー「清田 Hi遊会」の活動について紹介(地 区ウォーキングなど)	健康増進フロア前	3階	