



もし あなたや身近な人が
認知症になったとしても・・・



私たちがサポートします！

お住まいの地区をご確認の上
電話又はメールでお気軽にご相談下さい♪

高齢者の総合相談窓口（清田区内2か所）

清田区地域包括支援センター



札幌市地域包括支援センター
イメージキャラクター「ほたて」

こんなお悩みありませんか？

家族が認知症
かもしれない

ひとり暮らしなので
今後のことが心配

介護について
相談したい

センター名	連絡先	担当地区 (まちづくりセンター)
札幌市清田区 第1地域包括支援センター	【電話】 888-1717 (平日8:50~17:30) 【メール】 kiyota1@hokurou.or.jp	北野 平岡
札幌市清田区 第2地域包括支援センター	【電話】 887-5588 (平日8:50~17:30) 【メール】 kiyota2@hokurou.or.jp	清田 清田中央 里塚・美しが丘

少しのサポートで



住み慣れた地域で安心して
暮らしていくことができます

・高齢者に関する相談全般、このパンフレットに関すること

清田区保健福祉課保健支援係 ☎ **889-2042** (平日8:45~17:15)

認知症の人の気持ち

認知症になったからといって
何もできなくなる
わけではない

出来る事は沢山ある！
誰かの役に立ちたい！

「嬉しい」、「楽しい」
「悲しい」、「怖い」などの
感情は残っている

「認知症の人」ではなく
1人の人として見てほしい



認知症の人との接し方

行動を制限しすぎず
見守ることも大切！

「できる」を応援！
「できない」をサポート！

失敗しても怒らず
発言を否定したり
自尊心を傷つけない

視線を合わせ
笑顔でゆっくり
声をかけましょう！

漫画の提供: 介護・福祉の輪応援団 なんもだよ

