

令和6年度

き

がるに

よ

って

た

まには息抜き

# 介護者のつと

介護をしている方が、気軽に集まることができる「つといの場」を開催いたします。日頃の介護への「悩み」や「気持ち」を声に出して語り合いませんか？ 声に出すことで、何か変わる事もあるかもしれません。

日時：12月18日(水) 13:30 ~ 15:00

場所：清田区役所 3階 大会議室

内容：(前半) 介護の体験談

「介護の工夫やストレスを

ためない為に心がけている事」

(後半) 交流会

申込：12月6日(金)までにお電話で

(☎888-1717) お申込ください。

【主催】清田区第1・第2地域包括支援センター

【共催】清田区役所 保健福祉部

【お問合せ】

清田区第1地域包括支援センター ☎ 888-1717

(月曜日~金曜日/祝日除く 9:00~17:30) 担当：小林・片岡

