



か月目

初日体重

kg

→

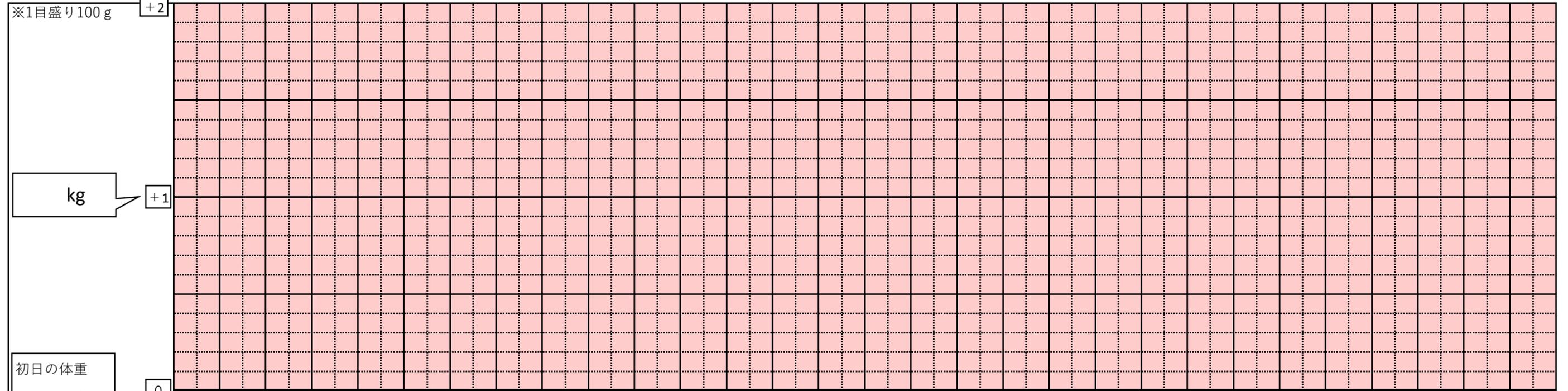
最終日体重

kg

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
血圧	上																													
	下																													
体重 (kg)																														

※1目盛り100g

+2



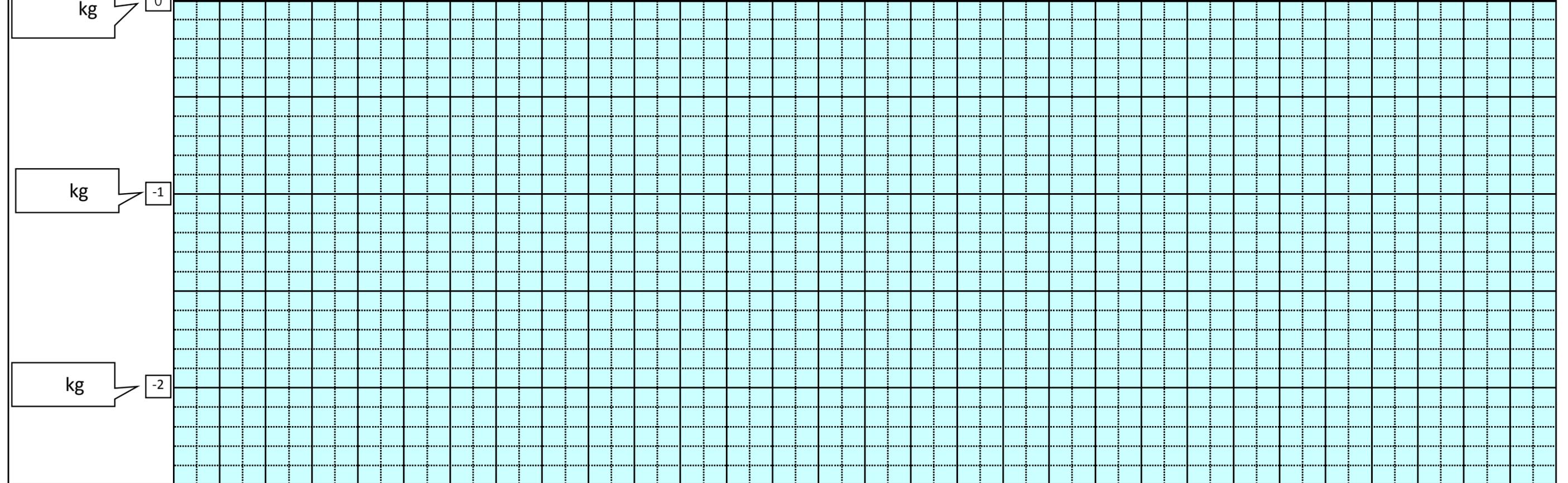
kg

+1

初日の体重

kg

0



kg

-1

kg

-2