

みんなでつくる
認知症にやさしいまち

清田区ケア友の会

男性介護者のつどい



日時

令和7年12月1日（月）

13:30～15:30（受付13:00～）

場所

清田区役所3階 大会議室

（札幌市清田区平岡1条1丁目2-1）

参加費

無料



対象

清田区内にお住まいで認知症の方を介護している**男性**

配偶者、ご両親等を介護されている方、介護を卒業した方、介護を受けられているご本人も参加いただけます（ご本人には職員が付き添いますのでご相談ください）

講演

「ベジチェック測定と野菜の話」

【講師】管理栄養士 中野 幾久子

（清田区健康・子ども課）

手のひらをかざして30秒で野菜摂取量の見える化ができます！
健康管理に役立つ野菜の話を聞いてみませんか？



交流会

「介護の情報交換・相談など」

介護についての不安や悩みを同じ立場の男性同士で情報交換しましょう。
介護の専門職もおりますので、日ごろの介護についてもぜひご相談ください。

申込み 電話またはEメールでお申し込みください（締切：令和7年11月21日）

電話でのお申込み

清田区役所保健福祉課

889-2042

までご連絡ください

（平日8:45～17:15）



認知症についての情報は
清田区認知症ナビから

Eメールでのお申込み

Eメールの本文に参加者氏名（ふりがな）、電話番号、住所、当日話したいこと、介護を受けられているご本人の参加の有無（有の場合はご本人の氏名と年齢）をご記載の上、下記の送信先Eメールアドレスまでお送りください。



kiyota.hokenshien@city.sapporo.jp

【お問い合わせ先】清田区役所保健福祉課 889-2042（平日8:45～17:15）

【主催】清田区/清田区地域包括支援センター/清田区介護予防センター/清田区社会福祉協議会

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q03-25-2063
R7-2-1399