～認知症にやさしい地域づくり～

清田区ケア友の会

男性介護者のつどい

令和６年３月１２日（火）

１３:３０～１５:３０　※受付　１３：００～

清田区役所３階　大会議室

（札幌市清田区平岡１条１丁目２－１）

参加費 **無料**

対　象：**清田区内**にお住まいで**認知症の家族**を介護している**男性**

介護を卒業した方、介護を受けられているご本人の方も
ご参加いただけます。
（別室にて、職員が付き添うことも可能です。ご相談ください）

内　容①：**【講話】高齢者向け　施設・住宅のえらび方**

一般社団法人 あんしん住まいサッポロ　米村 裕さま

住まいの種類や選び方、見学のポイント等をお話していただきます。

内　容②：**【交流会】～語り合い　わたしの介護　あなたの介護～**

認知症の方の介護体験や、介護をしていての不安や悩みを
同じ立場の男性同士、語り合いましょう。

※当日、発熱や体調不良のある方は参加をお控えください

お申し込み

清田区保健福祉課保健支援係へお電話または FAX でお申し込みください。

電話　889-2042　　FAX　889-2703

※令和６年２月５日～３月５日まで

【主催】清田区/清田区地域包括支援センター/清田区介護予防センター/清田区社会福祉協議会

さっぽろ 02-Q03-23-2531-R5-2-1539

SAPP_RO

清田区
男性介護者
の集い

ケア友通信

第7号
令和6年
2月発行

発行元
清田区役所
保健福祉課
保健支援係
011-889-2042
清田区平岡1条1丁目2-1

報告

令和5年度第1回　ケア友の会

令和5年10月16日(月)、秋晴れの日、今年1回目となるケア友の会を開催しました。初めて参加される方3名を含む、計11名の方に参加いただきました。

前半は、さっぽろ香雪病院より、認知症治療病棟　看護師長である戸澤様と、地域医療連携室主任である佐賀様を講師にお招きし、「認知症の方への関わり方」をテーマに講話をしていただきました。基本的な認知症の症状や対応のコツとともに、介護する人が一人で抱え込まない、自分のイライラを責めないことが大事というお話もありました。

交流会の様子

講話の様子

後半は、3つのグループに分かれて交流会を行いました。初めての受診をするまでの難しさ、本人への接し方、家事の大変さ、将来のこと…様々な話題が出ていました。大変さについては分かち合い、ときには経験者からヒントをもらう、同じ境遇の方が集まるつどいだからこその交流会でした。

今回は認知症の方ご本人にも参加いただき、別室にて職員、ボランティアとともにゆったりした時間を過ごされました。ケア友の会はご本人とともに参加することも可能です。申し込みの際にご相談ください。

次回、令和5年度第2回目のケア友は3月に開催予定です。みなさまの参加をお待ちしています！

つどいに参加してみませんか？

清田区では年に2回、認知症の家族を介護している男性を対象に、男性介護者のつどい(ケア友の会)を開催しています。初めての方もそうでない方も、ぜひ一緒にお話ししてみませんか？一人での参加が不安な方は、担当のケアマネージャーと参加することも可能です。

つどいには保健師や地域包括支援センター、介護予防センターのスタッフも参加します。つどいの後に、個別にご相談することもできますよ。

参加者の声

- 自分の体験を話せてよかった
- 参加者の体験が聞けてよかった
- 自分は一人ではないと思った
- ストレス解消になり、気持ちが楽になった

FAX申込書

FAX番号：889-2703

ふりがな	
参加者氏名	
電話番号	
住所	
当日話したいこと (○をつけてください)	排泄介助　・　食事準備　・　食事介助　・　着替え介助 入浴介助　・　夜に寝ない　・　同じ事を何度も聞かれる 言うことを聞いてくれない

SAPPORO