

# ふるさとカフェ



## 4月14日(日) OPEN!



### ふるさとカフェって何？

地域の高齢者の方やご家族、ご近所の方、認知症や介護で悩んでいる方が集まって、イベントで楽しんだり、お気軽にお悩み相談ができたり・・・みなさまが、**ほっ**と心温まれる場所です。

札幌市公認の認知症カフェです！

このマークが目印↓↓

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

今日の  
プログラムは…

#### ①スヌーズレン体験

スヌーズレン開発推進室室長 新岡美樹

スヌーズレンとは、人間の五感（視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚）を刺激する心地の良い空間で、感覚のバランスを整えます。

心も体も、リラックス効果が期待できます。

一緒に体験してみませんか♪

#### ②介護相談コーナー

居宅介護支援事業所 ノテ真栄 居宅介護支援専門員 高橋CM



開催場所：社会福祉法人 ノテ福祉会

デイサービスセンター ノテふるさと

住所：〒004-0839

札幌市清田区真栄 434 番地 6

アンデルセン福祉村内

開催時間：13:30～15:00

参加費用：一人 200円

※無料送迎あり（要事前予約）お気軽に申し出ください！

### お問い合わせ・無料送迎お申込みはこちら

デイサービスセンター ノテふるさと

電話：011-885-8822

担当：和田 慎吾

