



# SIU

SAPPORO  
INTERNATIONAL  
UNIVERSITY

## 事業報告

2022年度



### 2022 SIU スポーツクラブ

札幌国際大学 スポーツ人間学部  
スポーツビジネス学科/スポーツ指導学科

第1期 シニアスポーツ教室

毎週木曜日 13:00~14:00 (全6回) 6月16日~7月21日

ノルディック・ウォーキングを中心に健康体操・レクリエーションなどで楽しく身体を動かします。

【対象】清田区民 【定員】30名 【参加料】3,000円(全6回)



参加者の声

- 普段は使えないクロスカントリーコースを歩いて素晴らしかったです。
- 少し姿勢が良くなったような気がします。また機会があればと思います。
- 年齢に合わせて対応して下さった学生さん、先生ありがとうございました。
- 学生さんたちは、皆さん明るく好感が持て楽しかった。

第1期 キッズスポーツ教室

毎週木曜日 15:00~16:00 (全6回) 6月16日~7月21日

ボールを使った運動を中心に、ゲーム・レクリエーションなどで楽しく身体を動かします。

【対象】清田区の幼児(年中及び年長)

【定員】20名 【参加料】3,000円(全6回)



参加者の声

- 家では考えられない動きなども取り入れてあって、なるほどと思いました。「次のスポーツキッズはいつ?明日?」と聞くほど、楽しみだったようです。
- 毎回たくさん運動体験をすることができ、毎週楽しみにしていました。また、兄さんお姉さん先生との関わりで少し足も速くなったように感じます。

小学生向け 走り方教室

来年度に向けて試行実施

5月13日(金) 札幌市立南小学校



栗野先生と笹井先生へ  
 ほんとは、少しはやりおなのかな  
 と思ってたんですけど、いろいろ  
 コツを教えてくれたら、と  
 前より速く感じました。  
 前より走るの好きになりました  
 を楽しんでます。  
 ほんとも、西栗野先生みたいに足  
 が速くなりたいて、まずまず思  
 いました。今回は、走るコ  
 ツを教えるのを  
 本当におあり  
 ました。

“1DAY”  
キッズスポーツ教室

球技を中心に、  
いろいろなスポーツや  
運動を体験してみます!

6月18日(土) 10:00~11:30

【対象】清田区の小学4~6年生

【定員】20名

【参加料】500円



はじめてのノルディックウォーキング

ボールの持ち方から正しい歩き方まで、  
ノルディック・ウォーキングを体験します!

7月9日(土) 10:00~11:30 (対象)清田区民

【定員】30名 【参加料】500円



2022年秋学期

スポーツ教室

## 第2期 シニアスポーツ教室

毎週火曜日 13:00~14:00 全6回 10月18日~11月22日

ノルディック・ウォーキングの歩き方の基本から、目標を持ち周辺を観察しながら楽しく歩きます。

【対象】清田区民 【定員】15名 【参加料】3,000円(全6回)



### 参加者の声

- 学生の方々、先生によくしていただき、来年もぜひ参加したいと思います。
- 清田区在住者ではない友人が、歩きたいと言っていました。
- たいへん良い運動になりました。ぜひ続けてみたいと思います。
- 今回も楽しく参加することができました。

## 第2期 キッズスポーツ教室

毎週火曜日 15:00~16:00 全6回 10月18日~11月22日

ジャンプや転がったり、走り方やボール遊び、最後は玉入れや綱引きなどミニ運動会を体験。

【対象】清田区の幼児(年中及び年長)  
【定員】10名 【参加料】3,000円(全6回)



### 参加者の声

- お兄さんお姉さんが優しく遊んでくれて、いつも楽しみにしていました。
- いつもこんなに褒められることがなく、こちらがハラハラしておりました。
- お兄さん、お姉さんととても楽しそうだった。
- 学生たちが一生懸命なのがすごく伝わってきました。

2022年秋学期

1DAY 教室

## 秋を楽しむ ノルディックウォーキング

～学内クロカンコースに挑戦!あなたは何周?

10月22日(土) 10:00~12:00

【対象】清田区民 【定員】20名 【参加料】500円



## “1DAY” キッズスポーツ教室

～走って、跳んで、投げて、  
やってみようハンドボール～

12月17日(土) 10:00~11:30 【対象】清田区の小学校4~6年生

【定員】20名程度 【参加料】500円



# アウトリーチ

# SIUスポーツクラブ in いまかね

地域連携協定を締結する今金町に「SIUスポーツクラブ」の出前教室を行いました。



## 健康特別教室 11月12日(土) ●美利河交流センター

SIUスポーツクラブ in いまかね  
健康特別教室 YouTube ▶



## 11月13日(日) ●花石交流センター



## ダンス教室「IMAKANEスマイルダンス」

11月10日(木) ●認定こども園いまかね

SIUスポーツクラブ in いまかね  
ダンス教室 YouTube ▶



## 2022年度 参加者の概況 (延参加者数) 参加者総数239人

● 幼児95人 ● 小学生22人 ● 一般122人 (50代1人・60代55人・70代59人・80代7人)

※今金町へのお出前教室は除く

## 札幌国際大学 SIUスポーツクラブ構想の概要

～スポーツを通して地域に貢献する大学を目指して～



### 目的

- \*スポーツ活動を通して、地域住民の健康の維持・増進に貢献する。
- \*スポーツ人間学部教育活動に実践の場を提供する。 ※中期計画 [71]



協力・支援

### SIUスポーツクラブ(スポーツ人間学部)

スポーツビジネス学科学生

▶企画運営・広報に関わる活動

スポーツ指導学科学生

▶指導・支援に関わる活動

授業との連動

クラブとの連携

資格の実習

【事業例】

▶シニア対象健康教室 ▶ジュニア対象スポーツ教室 etc

### 清田区民

中期計画[71] 3 スポーツの振興と強化 (4) 学生主体のスポーツクラブの設立

R2

- ▶クラブの設立可否検討  
先行事例調査・ヒアリング等
- ▶新カリキュラムの策定

R3

- ▶清田区等連携体制の確立
- ▶事業の試行実施、検証  
プレイベント・清田区共催事業
- ▶授業との連動検討

R4

- ▶新カリキュラムスタート
- ▶年間事業一覧・広報活動
- ▶参加者募集と事業実施

※地域・産学連携センター

清田区地域振興課



## 札幌国際大学 SIU スポーツクラブ

札幌国際大学 スポーツ人間学部 スポーツビジネス学科 / スポーツ指導学科

TEL.011-881-8844(代) Mail: siu-club@ts.siu.ac.jp

[https://www.siu.ac.jp/siu\\_sportsclub/](https://www.siu.ac.jp/siu_sportsclub/) SIU スポーツクラブ

検索 🔍

