



「離乳食教室1」のご案内

- 生後4～5か月頃のお子様をお持ちの保護者（北区民）が対象です。（初めての子をもつ保護者）
- 事前予約制（先着20組）です。
- お子様1人に付き、保護者1人の参加が可能です。（保護者のみの参加も可）

【申込方法】

各回の申込開始日8:45以降に、下記どちらかの方法でお申し込みください。

1 電話 北保健センター(011-757-1181)管理栄養士まで（平日 8:45～17:15）

2 WEB 右記二次元コードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力し、送信

※WEBは、保健センターからの折返しの返信をもって参加確定となります。

申込フォーム→



<令和8年度開催日> 毎月第2金曜日（8月、1月休講）

開催日	申込開始日	開催日	申込開始日
4月10日(金)	3月27日(金)～	10月9日(金)	9月25日(金)～
5月8日(金)	4月24日(金)～	11月13日(金)	10月30日(金)～
6月12日(金)	5月29日(金)～	12月11日(金)	11月27日(金)～
7月10日(金)	6月26日(金)～	2月12日(金)	1月29日(金)～
9月11日(金)	8月28日(金)～	3月12日(金)	2月26日(金)～

<時間>

9:30～10:30(受付 9:20～)

<内容>

○講話:離乳食の進め方についてお話します。

○試食:保護者の方に、お子様が離乳食で1番最初に食べる「つぶし粥」の試食をしていただきます。

○交流:ご参加の皆様同士でお子様の様子や離乳食の悩み等を交流します。

<会場>

北保健センター2階 講堂

<持ち物>

バスタオル、筆記用具

※体調がすぐれない時は、受講をご遠慮くださるようお願いいたします。

また、欠席の場合は、保健センターへご連絡をお願いします。

【問合せ先】札幌市北保健センター(札幌市北区健康・子ども課)管理栄養士

電話:011-757-1181(平日 8:45～17:15)