



「離乳食教室2」のご案内

- 生後6～7か月頃のお子様をお持ちの保護者が対象です。
(基本的には、初めての子をもつ保護者)
- 事前予約制(先着 20 組)です。

【申込方法】

各回の申込開始日以降に、下記どちらかの方法でお申し込みください。

- 1 電話 北保健センター(011-757-1181)管理栄養士まで (平日 8:45～17:15)
- 2 WEB 右記二次元コードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力し、送信

※WEB は、保健センターからの折返しの返信をもって参加確定となります。

申込フォーム→



<令和7年度開催日> 毎月第2金曜日(8月、1月休講)

開催日	申込開始日	開催日	申込開始日
4月11日(金)	3月28日(金)～	10月10日(金)	9月26日(金)～
5月9日(金)	4月25日(金)～	11月14日(金)	10月31日(金)～
6月13日(金)	5月30日(金)～	12月12日(金)	11月28日(金)～
7月11日(金)	6月27日(金)～	2月13日(金)	1月30日(金)～
9月12日(金)	8月29日(金)～	3月13日(金)	2月27日(金)～

<時間>

11:00～12:00 (受付 10:50～)

<内容>

- 講話：離乳中期以降の離乳食の進め方、大人の食事からの取り分けについてお話しします。(栄養士)
- 体験：保護者の方に、離乳後期のレトルト離乳食を試食していただきます。
- 講話：赤ちゃんとの親子遊びや子育てに関する情報を提供します。(保育士)
- 講話：虫歯の予防についてお話しします。(歯科衛生士)

<会場>

北保健センター 2階 講堂

<持ち物>

バスタオル、筆記用具

※体調がすぐれない時は、受講をご遠慮くださるようお願いいたします。また、欠席の場合は、保健センターへご連絡をお願いします。

【問合せ先】札幌市北保健センター(札幌市北区健康・子ども課) 管理栄養士

電話：011-757-1181 (平日 8:45～17:15)