



# 「離乳食教室1」のご案内

- 生後4～5か月頃のお子様をお持ちの保護者が対象です。  
(基本的には、初めての子をもつ保護者)
- 事前予約制(先着 20 組)です。

## 【申込方法】

各回の申込開始日以降に、下記どちらかの方法でお申し込みください。

1 電話 北保健センター(011-757-1181)管理栄養士まで (平日 8:45～17:15)

2 WEB 右記二次元コードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力し、送信

※WEB は、保健センターからの折返しの返信をもって参加確定となります。

申込フォーム→



## <令和7年度開催日> 毎月第2金曜日(8月、1月休講)

開催日	申込開始日	開催日	申込開始日
4月11日(金)	3月28日(金)～	10月10日(金)	9月26日(金)～
5月9日(金)	4月25日(金)～	11月14日(金)	10月31日(金)～
6月13日(金)	5月30日(金)～	12月12日(金)	11月28日(金)～
7月11日(金)	6月27日(金)～	2月13日(金)	1月30日(金)～
9月12日(金)	8月29日(金)～	3月13日(金)	2月27日(金)～

## <時間>

9:30～10:30(受付 9:20～)

## <内容>

○講話：離乳食の進め方についてお話しします。

○試食：保護者の方に、お子様が離乳食で1番最初に食べる「つぶし粥」の試食をしていただきます。

○交流：ご参加の皆様同士でお子さんの様子や離乳食の悩み等を交流します。

## <会場>

北保健センター 2階 講堂

## <持ち物>

バスタオル、筆記用具

※体調がすぐれない時は、受講をご遠慮くださるようお願いいたします。また、欠席の場合は、保健センターへご連絡をお願いします。

【問合せ先】札幌市北保健センター(札幌市北区健康・子ども課)管理栄養士

電話：011-757-1181(平日 8:45～17:15)