

認知症サポーター養成講座 をご存知ですか



認知症は「特別」な
病気ではありません。

「あなた」も

かかるかも
知れません。

「わたし」も



「自分のこと」
「家族のこと」
「身近なこと」として



みんなで
考えてみませんか？

認知症に関する知識や接し方を学べる
講座があります！

❖身近なこととして…

認知症の相談が増えてきています。

「徘徊」「物忘れ」・・・「家族だけでの介護は大変」とも聞きます。認知症は特別な病気ではありません。自分や家族が、あるいは友人など身近な人が認知症になるかもしれません。これからは他人事ではなく、「自分のため」「家族のため」に、認知症になっても安心して暮らせる『まちづくり』をみんなで考えていくことが大切です。



❖認知症サポーターとは…

認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守る『応援者』です。何か特別なことをする人ではありません。普段の生活の中で、無理のない範囲で、認知症の方を見かけたら声を掛けたり、認知症に関する知識や接し方などを周囲に伝える人のことです。

認知症サポーターには養成講座があり、講座を受けた方にはオレンジリング（目印のブレスレット）が配られます。

地域包括支援センターでは養成講座の開催を行っていますので、町内会やお友達同士で学んでみたい方は、ぜひご連絡ください。

*** お申し込み、ご相談はこちらまで ***
FAXで申し込む場合、講師派遣依頼書を送信してください。

北区第1地域包括支援センター

（担当地区：鉄西、幌北、北、新琴似）

TEL：700-2939 FAX：700-5037

北区第2地域包括支援センター

（担当地区：麻生、太平百合が原、篠路、拓北・あいの里）

TEL：736-4165 FAX：746-1665

北区第3地域包括支援センター

（担当地区：新川、屯田、新琴似西）

TEL：214-1422 FAX：214-1423

受付時間：8：45～17：15（土日祝日を除く）

認知症サポーター養成講座講師派遣依頼書

(ふりがな)	
申込者氏名	
講座希望団体名	※団体名が特にない場合は、どのような集まりか簡単にご記載ください。
連絡先 ※必ず連絡の取れるところをご記載ください。	〒 ー 札幌市北区 TEL: ー FAX: ー Eメール: ー @
希望日時	平成 年 月 日 曜日 午前・午後 時 分 ～ 時 分
実施場所	(住所)
参加予定人数	人
備考	

申込先：担当地区の地域包括支援センター

北区第1地域包括支援センター FAX：700-5037
(担当地区：鉄西、幌北、北、新琴似)

北区第2地域包括支援センター FAX：746-1665
(担当地区：麻生、太平百合が原、篠路、拓北・あいの里)

北区第3地域包括支援センター FAX：214-1423
(担当地区：新川、屯田、新琴似西)