

認知症カフェは認知症の方やその家族、地域住民、福祉の専門職など、
どなたでも気軽に参加・相談・交流することができる場所です。

札幌市北区合同認知症カフェ

つなぐ・きた・カフェ

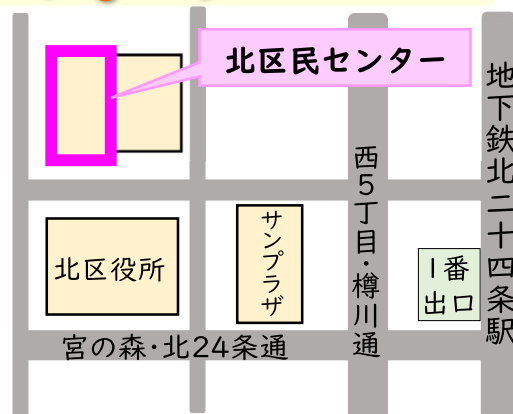
【日時】 令和7年10月14日(火)

13:00~15:00 ※入退室自由です。

【場所】 北区民センター2階講義室

北区北25条西6丁目1-1

地下鉄南北線北24条駅1番出口より徒歩7分



気軽に飲み物を飲みながら、お話を聞いて、認知症カフェを体験してみませんか？

認知症の方やその家族、認知症カフェに関心のある方など、
どなたでも参加可能です。参加費無料！直接会場にお越しください。

※ご来場いただいた方にはお土産もご用意しております。

認知症カフェ
体験



健康チェック

骨密度測定、血管年齢、
ベジチェック、健口くん

認知症パネル展

認知症について
知ろう！

個別相談
コーナー



プログラム

12:45 受付開始

13:00 開始・ミニ講話

ミニ講話『人生100年時代、転倒を予防し元気に歩こう！』

【講師】ケアセンターら・せれな 大里 理学療法士

13:45 各コーナー体験

15:00 終了

ぽっぴいも来るよ！



<お問い合わせ>

北区役所 保健福祉課 保健支援係 電話番号：011-757-2465 FAX 011-736-5378

主催：北区役所保健福祉課保健支援係／北区第1・2・3地域包括支援センター

介護老人保健施設ら・ぱーす／ケアセンターら・せれな／ケアセンターら・そしあ

小規模多機能コスモス／小規模多機能エルムの森／介護老人福祉施設白ゆりあいの里

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q03-25-1810
R7-2-1262