



北区認知症カフェ

認知症の人と家族が
安心して暮らせるまちへ

認知症カフェって？

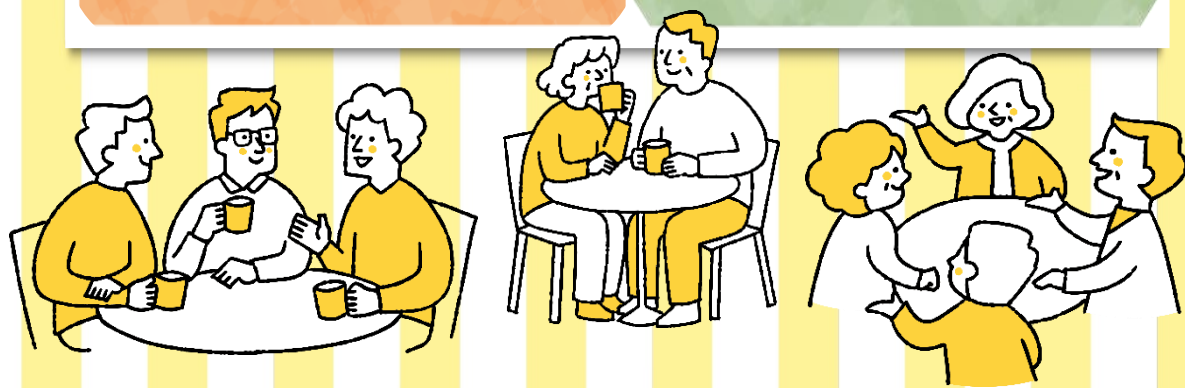
認知症カフェは「認知症の方、ご家族の方、
認知症に関心のある方、専門職の方など、
どなたでも気軽に参加でき集う場」です。
認知症や介護に詳しい専門職がいますので
認知症に関する相談をすることも可能です。
お茶など飲みながら、ゆっくり過ごしませんか？

地域とのつながり

不安や困りごとを抱えて
いる方も安心して参加し
支援や地域とつながる
最初の一步となる場所。
介護保険なしでも通える
身近な存在です。

北区の認知症カフェ

北区には現在複数の
認知症カフェがあります。
詳細は裏面をチェック
してください。





北区認知症カフェマップ



※北区魅力発信事業のイラストを利用しています



開催状況や内容など、
詳細は各カフェへお問い合わせください

札幌市が認証した認知症カフェは
看板やチラシに認証マークがついています



SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

1. あるカフェ33

☎790-6850

北33条西12丁目1-13

参加費:100円

開催頻度:第3水曜日

2. ら・そしあカフェ

☎768-6111

新川1条6丁目3-3

参加費:100円

開催頻度:不定期

3. あるカフェ・コスモス

☎792-0112

屯田2条1丁目7-7

参加費:100円

開催頻度:第3火曜日

4. ら・せれなカフェ

☎702-1152

百合が原3丁目1-1

参加費:100円

開催頻度:不定期

5. ら・ぱーすカフェ

☎774-1131

篠路町上篠路6-286

参加費:100円

開催頻度:不定期

発行元

北区健康・子ども課 地域保健一・二係

北区第1地域包括支援センター

北区第2地域包括支援センター

北区第2地域包括支援センター 拓北・あいの里支所

北区第3地域包括支援センター

電話 011-757-1181

電話 011-700-2939

電話 011-736-4165

電話 011-214-9323

電話 011-214-1422

※R8.9月現在



さっぽろ市
02-Q03-26-2118
R8-2-1350