

参加無料・事前申込制



02-Q03-26-2116
R8-2-1349

アルカサル
ポイント
もらえます

話そう！繋がろう！ 家族介護者の集い

家族介護者の集いとは、
認知症の方を介護している方が集まり、
日頃の悩みや思いを自由にお話できる場です。



当日の主な内容（約2時間）



講話（30分）

講師：札幌認知症の人と
家族の会
介護の工夫など、気持ち
が楽になるお話をお届け
します。



交流会（60分）

日頃の悩みや体験を自
由に語り合う、歓談の
時間です。



相談ブース

相談ブースを設置します
ので、お気軽にご相談く
ださい。



日 時

2026年11月11日（水） 13:30 ～ 15:30



会 場

覚王寺（かくおうじ）大広間

〒001-0045 札幌市北区麻生町5丁目2-12



アクセス

地下鉄南北線「麻生駅」より徒歩3分/
JR札沼線「新琴似駅」より徒歩5分

※当日は公共交通機関でお越しください。

対 象

認知症の方を介護している方

※介護を受けているご本人も一緒に参加いただけます。
※お一人での参加が不安な場合は、担当の
ケアマネジャーと参加いただくことも可能です。
※ケアマネジャーの方の見学也大歓迎です。

持ち物

筆記用具

申し込み〆切

2026年10月30日（金）

申し込み方法

お電話でお申込みください。

申し込み先

北区第2地域包括支援センター

（札幌市北区北40条西4丁目2-7 札幌N40ビル2階）

☎011-736-4165 【平日8:45～17:15】