



特集 子ども食堂 ～食べるだけじゃない!? 「おなか」も「こころ」もいっぱい!～

「子ども食堂」では、地域の子どもたちに低価格で食事を提供します。また、学習支援や遊びを通じて、さまざまな体験や地域の方との多世代交流の場となっており、

子どもの居場所として重要な役割を果たしています。今回の特集はそんな「子ども食堂」の魅力をお伝えします！
次ページに続きます。

★北区の子ども食堂一覧

名前	住所	連絡先	名前	住所	連絡先
こども食堂りあん	北39西5	707-9923	あかね食堂	屯田6-7	773-2774
トワイライトこども館			みなば	北35西3	090-1649-7311
ピリかなかよし食堂	新琴似1-7	792-5524	アートみんなの食堂ゆりがはら	百合が原1	207-0123
太平こどもの家	太平6-6	771-4410	百合が原こども食堂	百合が原公園210	774-3522
新琴似・子どもと家族の食堂“キラッと”	屯田5-6	090-1528-3184	篠路コミセン子ども食堂	篠路3-8	0120-89-8613
きたカフェ★ぽっぴい	北29西7	726-4055	いきらくカフェ	新川2-3	080-3023-9007
子ども食堂よるちせ・ひるちせ	新琴似1-8	090-1948-9674	ほくほく子ども食堂	拓北7-2	774-5772
おうち食堂	篠路4-9	788-3146	浄土寺しのろ駅前治療院子ども食堂	篠路2-6	771-6433

※対象者や活動日、活動内容などは各団体によって異なります。詳しくは各団体に直接お問い合わせください。

編集：北區市民部総務企画課広聴係 TEL 757-2503 FAX 757-2401 Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

北区役所

〒001-8612 北区北24条西6丁目
TEL 757-2400
北区HP「みてきて北区」
<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>



篠路出張所

〒002-8024 北区篠路4条7丁目
TEL 771-2231
篠路出張所ホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/shinoro/>



■北区の人口と世帯数
2025年5月1日現在(前月比)
人口 287,721人(+718)
世帯数 144,524世帯(+925)



子ども食堂 インタビュー①

「地域の居場所」を目指して ～こども食堂りあん にしもと かなえ 西本 香奈江さん～



親 はもちろん、子どもも日々悩むことがあると思いますが、自分一人で抱え込まず、周りの人に相談してほしいと思います。その最初の第一歩として、ぜひ「こども食堂りあん」へお越しください！「今日もおいしかった！楽しかった！」「誰とでも友達になれる場所」など、来てくれる皆さんの言葉を日々の励みにして、これからも、子どもも親も安心して過ごせる居場所を作っていきたいです。



- とき** 毎月 第3金曜日 17時～19時
- ところ** 麻生キッチンりあん (北39西5)
- 料金** 子ども(高校生まで)100円/大人(親・地域の方)500円
- 参加方法** 予約不要
- 定員** 完売次第終了



▲麻生キッチンりあん HP

こんな活動も♪

北区版「こども・若者応援ナビ」

「食べるものがほしい」「住む場所がない」「誰かに話を聞いてほしい」など、困っている子どもや若者が、自分で相談できる場所を見つけるためのナビゲーションツールをNPO法人麻生キッチンりあんが開設しました。



▲LINEでお友達登録してね♪



子ども食堂 インタビュー②

誰もが家族みたいに過ごせる場所 ～あかね食堂 おの ようこ 小野 陽子さん～



ス マートフォン上だけではない「人と人とのつながり」が少しでも増えてほしいという思いで運営しています。あかね食堂の魅力は、初めての参加でも、子どもから大人まで家族みたいな雰囲気でも過ごせること。小学生以上は子どもだけでも利用できます。ぜひ一度遊びに来てください！参加者とスタッフがみんなで楽しめる子ども食堂を目指してこれからも活動していきたいです。



- とき** 毎月 第1・3火曜日 16時～19時
- ところ** 松盛庵 (屯田6-7)
- 料金** 子ども(高校生まで)無料/大人(親・地域の方)300円
- 参加方法** あかね食堂 HP から 事前申し込み
- 定員** 各回先着 40名



▲あかね食堂 HP

こんな活動も♪

ゲストティーチャー

あかね食堂では、子どもたちにさまざまなことを教える「先生」として、地域の人などを招いています。アナウンサーや警察官、お笑い芸人が登場したことも！子どもたちは毎回興味津々です。



子ども食堂って、どんなところ？

「子ども食堂」の活動風景の一部を紹介します。
※活動内容は各団体によって異なります。



栄養満点で
うれしいな！

栄養を考えた料理を作ります



おいしいご飯をみんなで「いただきます！」



勉強が苦手だけど
みんなとだったら
できるかも！

分からないことはボランティアの
お兄さんお姉さんに聞いてみよう！



食に関して学べる機会も



子ども食堂で
友達ができたよ！

「家庭」「学校」以外の
「第3の居場所」

子育ての悩みを
誰かと共有したいな

今日は家事を
休んでホッと一息



ゲームでわいわい大盛り上がり♪



ご飯を食べるだけじゃないんだね！
まさに「地域の居場所」なんだ♪



子どもだけでなく、親同士も交流できます

③ 胃がん・大腸がん・肺がん検診【3種類同時可】

と き 6月27日(金)9時～11時
ところ 北保健センター1階（北25西6）

種類	対象	定員	費用
胃がん (バリウム)	50歳以上で 偶数歳の方※1	先着25人	1,100円
大腸がん (検便)	40歳以上の方	先着40人	400円
肺がん (胸部エックス線)		なし	無料※2

※1 50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。
※2 医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。
▷70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

申 込 6月19日(木)までに、健やか推進係へ電話またはファクス(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)。肺がん検診のみの場合は申込不要。

④ 初夏のノルディックウオーキング講座 ～歩く仲間を作る会～

ポールを使って歩く「ノルディックウオーキング」を体験し、一緒に健康づくり活動を行う仲間を作るきっかけにさせていただきます。

と き 6月27日(金)9時30分～11時30分(受付9時15分)
ところ 北区民センター3階区民ホール(北25西6)
基本動作を学んだ後は周辺を約2km歩きます。

定 員 先着20人
申 込 6月17日(火)～24日(火)に、健やか推進係へ電話。
持ち物等 飲み物、タオル、歩きやすい服装と靴。両手が使えるように、リュックなどでお越しください。ポールは貸し出します。

以上 ①～④ について
健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

※費用の記載がないイベントは参加費無料です。

広告

① 北保健センター6月のおすすめランチ

と き 6月16日(月)～20日(金) 11時～14時
ところ 札幌サンプラザレストラン（北24西5）
メニュー マスとキャベツのバターボン酢、切り干し大根とナス・シメジの煮物、豚ロースサラダ、ご飯、みそ汁【500kcal、野菜使用量159g】
料 金 1,200円（税込み）

② 住民集団健康診査

申込不要

と き		ところ
6月13日(金)	9時30分～11時 13時30分～15時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
6月16日(月)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	屯田地区センター(屯田5-6)
7月2日(水)	13時30分～15時	新琴似双葉福祉会館(新琴似9-14)
7月3日(木)	9時30分～11時	烈々布会館(百合が原11)
7月8日(火)	9時30分～11時	第四太平会館(太平9-7)
	13時30分～14時30分	拓北会館(あいの里4-6)
7月9日(水)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料※
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。
▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証等(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。
▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

情報プラザ

6月11日(水)～7月10日(木)



第13回ほっかいもっかい杯 スポGOMI大会in札幌

「スポーツで街をキレイにする！」がテーマのスポGOMIは、ごみ拾いに「スポーツ」のエッセンスを加え、今までの社会奉仕活動を「競技」へと変換させた日本発祥の全く新しいスポーツです。
決められたエリアで制限時間内に、チーム対抗でごみを拾い、ごみの量と質でポイントを競います。
参加者全員に参加賞、入賞者には賞品をご用意します！

と き 9月13日(土) 10時～13時15分【雨天決行】
ところ 北区役所正面駐車場（北24西6）
対 象 1チーム5人以下の編成。安全上、10歳以下のみのチームは不可（要保護者同伴）
定 員 先着50チーム
申 込 6月11日(水)～7月11日(金)に右記コードから



NPO法人北海道スポーツGOMI拾い連盟 TEL 0120-84-4682
地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407

休館・移転のお知らせ

●プラザ新琴似(新琴似7-4)
改修工事のため休館中です(令和8年3月末までの予定)。
●新琴似まちづくりセンター
6月20日(金)までプラザ新琴似内で業務を行い、23日(月)から新琴似北会館(新琴似11条5丁目1-14)に一時移転します。(右図★印)
移転中の業務時間、電話番号は変更ありません。(TEL 761-4205)



●太平百合が原地区会館(太平8-7)
改修工事のため、7月1日(火)から当面の間、休館します。
●太平百合が原まちづくりセンター
7月中旬まで太平百合が原地区会館内で業務を行い、以降仮事務所へ移転します。詳細は来月号でお知らせします。

地域振興課まちづくり推進係 TEL 757-2407

保健センターからのお知らせ

子育て講座「イヤイヤ期の知恵袋」

イヤイヤ期のお子さんとの関わり方のヒントを保育士がお伝えします。

と き 7月15日(火) 10時30分～11時15分
ところ 北区保育・子育て支援センターちあふる・きた(北25西3)
対 象 就学前の子どもと保護者、これから親になる方
定 員 先着8組程度
申 込 7月1日(火)～14日(月)に、子育て支援担当係へ電話またはファクス(講座名、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を記入)

健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 757-2566 FAX 756-0874

北区少年少女スポーツ大会 ～バスケットボール・バドミントン教室～

レバンガ北海道によるバスケットボールと、北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームによるバドミントンの無料体験教室です。各チームの選手に会えます！

と き 8月3日(日)
ところ 北区体育館（新琴似8-2）



種類	対象	実施時間	定員
バスケットボール	小学1～3年生(初心者)	9時10分～11時10分 (受付8時45分～9時)	40人
	小学4～6年生(初心者)		40人
	小学4～6年生(経験者)	12時30分～15時 (受付12時5分～12時20分)	60人
バドミントン(経験不問)	小学1～3年生	9時40分～11時40分 (受付9時15分～9時30分)	30人
	小学4～6年生	13時～15時 (受付12時35分～12時50分)	30人

▷北区にお住まいまたは北区に通学する小学生が対象です。個人またはグループでコースを選んでお申し込みください。

▷持ち物や最新情報、その他の注意事項は右記コードから北区ホームページをご覧ください。



申 込 6月16日(月)～7月4日(金)に北区ホームページから。または申込用紙を持参、郵送(必着)、ファクス、Eメールのいずれかにて地域活動担当係へ。申込用紙は北区ホームページからダウンロード、または地域活動担当係で配布します。申込多数の場合は抽選となります。

地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407 FAX 747-5898
〒001-8612 北24西6 ☒kita.sports@city.sapporo.jp

6月30日⑤は個人市民税第1期の納期限です

納税通知書は6月11日(水)以降、順次発送します。
病気、災害などの事情により納期限までに納付できない場合はご相談ください。毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っています。

北部市税事務所納税課納税係 TEL 207-3913
(中央区北4西5 アスティ45 9階)

広報さっぽろ北区民のページ 小学生記者募集!

一緒に誌面を作ってくれる北区の小学5、6年生を募集中!応募締め切りは6月30日(月)です。
詳細はホームページをご確認ください。



総務企画課広報係 TEL 757-2503 ☒ki.somu@city.sapporo.jp



北 5

広報さっぽろ | 2025・6

2025・6 | 広報さっぽろ

北 4



今年3月に札幌市と（株）よしもとセールスプロモーション&エリアアクションが締結した連携協定に基づき、「秘蔵」が北区PR担当芸人に就任しました！

秘蔵は、北海道大学出身で北区在住のジャンゴさんと武蔵さんのお笑いコンビです。

M-1 グランプリ 2024 では、北海道エリア予選を1位通過するなど、期待の若手芸人です。

連携協定についてはこちら▶



地域を盛り上げていくために どんな活動をしたいですか？

地域のお祭りに出たいです！漫才を披露したり、子どもお笑いステージを開催して、子どもたちにお笑いを広めたいです。

今年は区内のこども食堂と連携しながら、季節のイベントや食堂の運営をサポートしていきます。

「北区歴史と文化の八十八選」巡り
もしたいと思っています。
全箇所コンプリートしてぼっぴい
グッズをもらいたいです！



△「北区歴史と文化の八十八選モバイルガイド」

2人の自己紹介をお願いします。



ジャンゴさん 僕たちは高校と大学の同級生で、大学3年生の時にコンビを組みました。大学卒業後に NSC 札幌校に入学し、今はプロ3年目になります。



武蔵さん 僕はもともと民間企業に内定をもらっていたのですが、ふと自分がやりたいことを考えた時に「お笑い芸人だ」と思い、仲の良かったジャンゴくんを相方に誘いました。彼は就活もせず自堕落な生活を送っていたので、もしうまくいかなくても責任を感じずに済みそうだったのも理由の一つです。(笑)

地域の皆さんに一言お願いします！

北区PR担当芸人として全国に北区の魅力を発信していきたいです。もっと地域のことを知りたいですし、イベントなども盛り上げますので、ぜひ呼んでください！どこでも駆け付けます！

見かけたら声をかけてくださいね！
僕からも声をかけます！

ダメですよ。怖いでしょ。



僕たちが北区に笑顔をお届けします！



【区との連携に関する問い合わせ】
地域振興課まちづくり調整担当係
TEL 757-2407

2人が思う北区の魅力はどんなところですか？

僕たちが通っていた北大周辺は家賃が安くて飲み屋も多く、すごく住みやすいです。安くておいしくてご飯の量も多い飲食店があり、学生の頃からの行きつけです！

僕は運動のために、大学から北区体育館までよく歩いていたのですが、西5丁目・樽川通りは、いろいろなお店があって見ているだけで楽しめました。自然が豊かなのも良いですね。樽川通りから北大の中を歩いて桑園に抜ける道があるのですが、そこから見る夕日はすごくきれいなんですよ。

広告