



何ごみで捨てたらいいのかな？  
まだ使えそうなものも  
あるんだけど...



▲北区まちづくりキャラクター ほっぴい

ほっぴい、  
札幌市ごみ分別アプリ  
をダウンロードじゃ！



### 特集

## このごみ、どうする？ ～北区でリサイクル～

ごみの品名を検索して、  
分け方・出し方が分かる！

資源ごみを回収する  
施設一覧が分かる！

お住まいの地区の  
収集日カレンダーを  
確認できる！



暖かな陽気に包まれ、気持ちを新たに部屋を片付けたくなるこの季節。処分にも迷うものはありませんか？ 今月は、北区内でのリサイクルやリユース活動についてお伝えします。

次ページに続きます。

冊子版の「ごみ分けガイド」は北区役所(北24西6)、北清掃事務所(屯田町990)などで配布しています。



札幌市公式 LINE アカウントでも「家庭ごみの出し方」を調べることができます。



編集：北区委市民部総務企画課広聴係 TEL 757-2503 FAX 757-2401 Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

### 北区役所

〒001-8612 北区北24条西6丁目  
TEL 757-2400  
北区 HP 「みてきて北区」  
<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>



### 篠路出張所

〒002-8024 北区篠路4条7丁目  
TEL 771-2231  
篠路出張所ホームページ  
<https://www.city.sapporo.jp/shinoro/>



■北区の人口と世帯数  
2025年4月1日現在(前月比)  
人口 287,003人(-497)  
世帯数 143,599世帯(-71)



# ごみステーションで出すと、有料ごみ。 持って行くと、**無料**で資源にリサイクル！

## 古着・古布

破れや穴、汚れ、臭いがないもの。古着は洗濯済みに限り、下着類は除きます。古布は綿50%以上の薄手のシーツやタオルなど。



## 小物金属類

鉄・アルミ・銅製の鍋、フライパンなど。大型ごみに該当するサイズのものや包丁などの危険物は対象外。

## 新聞・雑誌・ダンボール

紙以外のものは取り除き、畳んで品目ごとにひもで縛ってください。

## 小型家電

デジタルカメラやドライヤーなど、30cm四方の投入口に入る大きさの家電製品。付属のコードなども対象。電池類は取り外してください。

## 廃食油

家庭で使用済みの植物性食用油。天かすなどを取り除きお持ち込みください。

※回収拠点により出し方が異なるため、アプリやホームページをご確認ください。

## まだ食べられる食品は フードドライブへ！

フードドライブは、家庭で余っている食品などを持ち寄り、必要とする人たちに配布する活動です。缶詰、レトルト食品、乾麺、調味料など、常温保存でき、未開封で賞味期限が1～2カ月以上あるものが主な対象です。

※対象品目や条件は拠点により異なります。

|   |  |                                  |
|---|--|----------------------------------|
| 1 | 札幌市福祉生活支援センター(北21西3)   | 平日10時～18時                        |
| 2 | スーパーアークス北24条店(北24西9)   | 9時～24時                           |
| 3 | イオン札幌麻生店(北39西4)  | 毎月5～11日 8時～21時                   |
| 4 | 太平百合が原地区会館(太平8-7)  | 毎月10～19日<br>平日8時45分～17時15分       |
| 5 | 新川まちづくりセンター(新川1-4)   | 平日8時45分～17時15分                   |
| 6 | ファミリーマート<br>札幌麻生町5丁目店(麻生町5)<br>札幌新琴似1番通店(新琴似2-2)<br>札幌新琴似3条店(新琴似3-6)<br>札幌新川1条6丁目店(新川1-6)<br>札幌新川3条16丁目店(新川3-16) | 0時～24時<br>※詳細は店頭か下記コードよりご確認ください。 |

1について フードバンク 札幌  
2～4について フードバンク イコロさっぽろ  
5について 新川まちづくり 協議会  
6について ファミリーマート



資源の回収拠点は多く、紹介しきれないから、ホームページなどを見るか、コールセンターに聞いて欲しいのじゃ

ダンボールや廃食油は、スーパーマーケットや北区役所などでも回収しているよ！



札幌市ホームページ「資源物の無料回収一覧」



### 問い合わせ

●資源の回収拠点については  
札幌市コールセンター  
☎222-4894  
年中無休、8時～21時

●ごみの分け方・出し方については  
北清掃事務所 ☎772-5353  
月曜～金曜 8時～16時30分  
※年末年始を除く。祝日は15時30分まで

## 持って行こう！その2 じゅんかん コンビニ24

- 太平店  
太平5条5丁目5
- 新川駅前店  
北27条西16丁目3

上図のうち廃食油は回収していません。回収対象品目、利用方法などはじゅんかんコンビニ24のホームページでご確認ください。

問い合わせ  
(株)マテック  
☎0800-800-8877  
通話料無料  
(平日9時～17時)



24時間 365日  
いつでも受付！

小型家電は、30cm四方に限らず、比較的大きな掃除機や電子レンジなども回収します。  
※一部対象外あり。

(株)マテックは国の認定を受けた民間の事業者です。

## 持って行こう！その1 北地区リサイクルセンター

- あいの里2条6丁目1-10
- 受付 10時～16時

月曜日、年末年始は休館です。月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日が休館日となります。

土日祝も受付！

ごみステーションに出せないリチウムイオン電池や、中身が残ったスプレー缶、ライターも回収します。

枝・葉・草も！  
(5月から12月上旬まで)

問い合わせ  
札幌市コールセンター ☎222-4894 (8時～21時)  
※お問い合わせ内容によっては、別窓口をご案内することがあります。



## 「食のボランティア講座 ～食生活改善推進員養成講座～」受講生募集

栄養や食品衛生について学ぶ、全6回の講座です。講座修了後は北区食生活改善推進員協議会へ入会し、北区産野菜を使ったレシピの考案や、食育イベントの開催など地域で食のボランティア活動を行います。

| とき       | ところ           |
|----------|---------------|
| 6月16日(月) | 13時30分～15時30分 |
| 6月20日(金) | 9時30分～11時30分  |
| 6月25日(水) | 13時30分～15時30分 |
| 7月4日(金)※ | 10時～13時       |
| 7月7日(月)  | 13時30分～16時30分 |
| 7月14日(月) | 13時30分～15時30分 |

北保健センター講堂 (北25西6)  
※7月4日のみ  
北区民センター料理室 (北25西6)

**申込** 5月12日(月)～26日(月)に健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名を記入)

**対象・定員** 北区にお住まいの方 先着30人

**料金** 受講料無料。別途テキスト代1,700円

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

## 障がいのある方の地域の相談先 無料

障がいのある方やそのご家族からのさまざまな相談をお受けします。

**受付時間** 月曜日～金曜日(祝・休日を除く) 9時～17時

| 相談室  | 住所    | 連絡先                     | 担当地区                   |
|------|-------|-------------------------|------------------------|
| という  | 北10西2 | ☎776-6109<br>F 776-6244 | 鉄西、幌北、新川、新琴似           |
| ぼらりす | 北21西5 | ☎757-1871<br>F 757-1872 | 北、麻生、新琴似西              |
| ぼぶら  | 太平9-5 | ☎717-5520<br>F 717-5521 | 拓北・あいの里、篠路茨戸、屯田、太平百合が原 |

| 区分 | 相談員     | 連絡先            | 区分 | 相談員         | 連絡先            |
|----|---------|----------------|----|-------------|----------------|
| 視覚 | こんどう 近藤 | ☎090-8705-2274 | 肢体 | まつだ 松田      | ☎・F 762-0791   |
| 聴覚 | わたなべ 渡辺 | F 757-1057     | 難病 | かわはら 川原     | ☎・F 762-1107   |
| 知的 | こじま 小島  | ☎080-4581-7642 |    | ほりかわ 堀川     | ☎090-9438-0606 |
|    | ほり 堀    | ☎080-4581-7643 |    | ☎…電話 F…ファクス |                |

保健福祉課福祉支援一係 TEL 757-2464 FAX 736-5378

広告

## 胃がん・大腸がん・肺がん検診【3種類同時可】

| とき              | ところ             |
|-----------------|-----------------|
| 5月23日(金) 9時～11時 | 北保健センター (北25西6) |

| 種類               | 対象                | 定員    | 料金     |
|------------------|-------------------|-------|--------|
| 胃がん<br>(バリウム)    | 50歳以上で<br>偶数歳の方※1 | 先着25人 | 1,100円 |
| 大腸がん<br>(検便)     | 40歳以上の方           | 先着40人 | 400円   |
| 肺がん<br>(胸部エックス線) |                   | なし    | 無料※2   |

※1 50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。

※2 医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

▷70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

**申込** 5月15日(木)までに、健やか推進係へ電話またはファクス(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類を記入)。肺がん検診のみの場合は申込不要

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

## 子育てボランティア大募集!

親子の交流や遊びを支援する子育てボランティアの登録を随時受け付けています。活動場所は北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた)や北区内の児童会館、地域子育てサロンなどです。

### 活動内容

- ・簡単なおもちゃや季節の装飾づくり
- ・子育て講座や行事に参加するお子さんの見守りやお手伝い など

### 申込・問い合わせ

健康・子ども課子育て支援担当係

TEL 757-2566 FAX 756-0874

受付時間：月曜日～金曜日(祝・年末年始を除く) 8時45分～17時15分



## 北区高齢者教室「北親大学」受講生募集

高齢者の皆さんに健康で豊かな生活を過ごしていただくことを目的に、講義(趣味・教養)や実習(健康づくり)などを行います。

※日時・会場・内容などは変更になる場合があります。

**とき** 7月3日～10月23日の毎週木曜日  
9時30分～11時30分 ※8月14日は休講予定

**ところ** 北区民センター(北25西6)ほか

**申込** 5月11日(日)～30日(金)に北区民センターへ電話または窓口へ

**定員** 42人程度 ※多数時抽選

**対象** 北区にお住まいの65歳以上の方で、全期間を通して受講でき、初めて受講する方

**料金** 無料。一部実費負担があります。

北区民センター TEL 757-3511

地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407

## 保健センターからのお知らせ

### 住民集団健康診査 申込不要

| とき       | ところ                        |
|----------|----------------------------|
| 5月12日(月) | 9時30分～11時30分<br>13時30分～15時 |
| 5月15日(木) | 9時30分～11時30分<br>13時30分～15時 |
| 5月20日(火) | 9時30分～11時30分<br>13時30分～15時 |
| 5月29日(木) | 13時30分～15時                 |

北区民センター (北25西6)  
新川地区会館 (新川1-4)  
プラザ新琴似 (新琴似7-4)  
新琴似三和福祉会館 (新琴似7-14)

| 種類       | 対象                    | 費用           |
|----------|-----------------------|--------------|
| 健康診査     | 40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方 | 受診券に記載の自己負担額 |
|          | 後期高齢者医療制度に加入の方        | 無料           |
|          | 生活保護世帯で40歳以上の方        |              |
|          | 支援給付世帯で40歳以上の方        |              |
| 肺がん検診    | 40歳以上の方               | 無料※          |
| 肝炎ウイルス検査 | 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 | 無料           |

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証等(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187



## プラザ新琴似の休館

プラザ新琴似(新琴似7-4)は改修工事の実施に伴い、6月1日(日)から当面の間休館します。

施設内の新琴似まちづくりセンターは6月中旬ごろまで同施設で業務を行い、以降仮事務所に移転します。

詳しくは来月号でお知らせします。

地域振興課まちづくり推進係 TEL 757-2407

新琴似まちづくりセンター TEL 761-4205



### 内容

広報さっぽろ「北区民のページ」特集記事の作成体験(企画・取材・編集など)。 ※昨年の先輩の様子をチェック! ▼

### 活動場所

北区役所、北区内の施設など

### 活動期間

夏休み期間、8～10月の放課後や土・日・祝日に計3回程度

### 参加できる人

北区内にお住まいか北区内の学校に通う小学5、6年生計4人 ※応募多数時は抽選

### 応募方法

Eメールまたは電話でお申し込みください。Eメールの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、**取材したいテーマや場所(北区に関するものに限る)**を必ず記入してください。

### 応募締め切り

6月30日(月)

※保護者の方と相談して応募してください。

### 問い合わせ・応募先

総務企画課広聴係 TEL 757-2503

Eメール ki.somu@city.sapporo.jp



YOSAKOI ソーラン祭り 新琴似会場



新琴似太鼓保存会

あらかわ としひこ  
荒川 寿彦さん

和太鼓団体「新琴似太鼓保存会」で打ち手リーダー兼指導者を務め、太鼓の普及活動に取り組んでいる荒川さんにお話を伺いました。

**！どのような場で活動されていますか？**  
新琴似やすすきので開催されるお祭りに出演したり、北海道マラソンでは沿道応援団として、ゴール付近で太鼓のメールを送っています。マラソンの時は、先頭から最終ランナーまで、4時間にわたり演奏するんですよ。  
また、YOSAKOIソーラン祭りでは、新琴似会場で開演前の呼び込み太鼓を行っています。今年は6月7日（土）と8日（日）に演奏するのでぜひ聞きに来てください！



北海道マラソン

**！新琴似太鼓保存会はどのような団体ですか？**

平成10年に父と共に結成した団体で、今年で28年目を迎えます。当時、私は新琴似の小学校で和太鼓を教えており、卒業後も太鼓を続けたいという子どもたちの要望に応えるため、この団体を立ち上げました。現在は小学生から大人まで計15人のメンバーがおり、週2回、新琴似の道場で練習しています。

**！荒川さん個人でも太鼓の普及活動をされていると聞きました。**

幼稚園や保育園のお遊戯会や中学校の部活で外部講師として太鼓を教えることが多いです。また、過去にはYOSAKOIソーランのチームに対して太鼓の振り付け指導や演出をしたこともあります。

そのほか、唄い手の伴奏をする「民謡太鼓」も行っており、北海道民謡連盟の事務局長として活動しています。これらの活動を評価していただき、令和6年度の「北海道地域文化選奨特別賞」を受賞しました。

**！今後の目標を教えてください。**

後輩の育成に力を注ぎ、若い打ち手を増やしていくことと、太鼓をもっと普及していくことです。特に最近海外から太鼓を体験するために新琴似の道場へ来る人も多いので、太鼓の文化を新琴似から世界へ発信していきたいです。



新琴似一番通東町内会夏まつり

新琴似太鼓保存会  
住所 新琴似5条5丁目5-18  
TEL 090-5226-1555

広告