

区民のページ

# きた

2026.11

北区まちづくり  
キャラクター  
ぽっぴい



小学生広報記者が行く

## こども本の森 札幌・北大 魅力探検!

私たちが取材しました!

お話を聞かせてくれた  
こども本の森 札幌・北大  
副館長 國島さん

のぶおか  
信岡記者

つじお  
辻尾記者

ふじくら  
藤倉記者

すすき  
鈴木記者

小学生広報記者が8月に開館した「こども本の森 札幌・北大」取材しました。この図書館には訪れた人が楽しめる工夫が盛りだくさん!取材したからこそ分かる魅力をお伝えします。

## こども本の森 札幌・北大の基本情報

- 住 所** 北8西6 北海道大学構内 南門付近
- アクセス** 地下鉄南北線北12条駅から徒歩約10分。  
JR札幌駅から徒歩約10分。駐車場・駐輪場なし
- 休館日** 第2・4水曜日、12月29日～1月3日ほか  
(詳細は、右記コードからHPをご確認ください)
- 入館方法** HPから事前予約(2週間前から受付開始)  
または、当日先着順に受付。
- 定員(各回)** 60人(事前予約40人、当日受付20人)
- 入館時間** ①10時～11時30分、②12時～13時30分  
③14時～15時30分、④16時～18時
- 利用対象** 小中学生を中心に、どなたでも利用できます。
- 入館料** 無料
- 問い合わせ** TEL 788-8700 FAX 788-8777



HP



編集：北区委民部総務企画課広聴係 TEL 757-2503 FAX 757-2401 Eメール [ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

### 北区役所

〒001-8612 北区北24条西6丁目  
TEL 757-2400  
北区HP「みてきて北区」  
<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>



### 篠路出張所

〒002-8024 北区篠路4条7丁目  
TEL 771-2231  
篠路出張所ホームページ  
<https://www.city.sapporo.jp/shinoro/>



### ■北区の人口と世帯数

2026年10月1日現在(前月比)  
人口 284,390人(+27)  
世帯数 143,425世帯(+192)  
※今月から国勢調査の確報値に  
基づく推計人口を掲載します。



## 編集後記



信岡記者

一眼レフカメラで写真を撮ることやインタビューすることなど、普段体験できない体験ができてとても嬉しかったです。



辻尾記者

これまで職員さんにインタビューをしたことはあったけれど、今回は今までと違い、来館者にインタビューできて楽しかったです。



藤倉記者

写真撮影や取材体験など貴重な体験ができました。皆さんもぜひ、こども本の森に行ってみてください。



鈴木記者

日常生活ではなかなか体験できない本物の記者みたいな経験ができました。すごく楽しかったです！

## 来館者へインタビュー！

いろいろな本に触れて想像力を養うことができるなと思いました！



こども本の森 札幌・北大に来てみての印象はどうですか？

## この本がおすすめ！

ぜひ読んでみてね！



### 都道府県の持ちかた

著／バカリズム  
出版／ポプラ社

「都道府県を持つとしたら、どう持つ？」という芸人バカリズムさんのネタを書籍化したものです。「ここは指をかけていた場所だ！」「つかまれている場所に行ってみよう」と笑いながら楽しく都道府県の魅力や日本地図を学べます。



### 放課後ミステリクラブ

著／知念実希人  
絵／Gurin.  
出版／ライツ社

大好きな本です！



ミステリー作家の知念実希人先生が書いた、子どもも楽しく読めるミステリー小説です。挿し絵もキレイだし、ドキドキワクワクする一冊です。普段本を読まない人も楽しめます。

## こども本の森 札幌・北大のここがスゴイ！！

### ① 興味のある本を見つけやすい！

普通の図書館とは違って「社会のなりたち」や「からだところ」「物語とことば」といった、ここにしかない14のテーマで本が分けられているよ。来た人が自分の好きなことや気になることから、お気に入りの本を探せるね！



このジャンルに、こんな本があるんだ！



### ② 木のやさしさに包まれる

本棚は上にいくほど前に広がっている作りになっていて、あちこちにある読書スペースは周りが本棚で囲まれているよ。まるでたくさんの木々に囲まれているようなリラックスした気持ちで読書を楽しめるね！



本当に本の森の中にいるみたい！



### ③ みんなが楽しめるところ

建物の外から中まで段差のないバリアフリーで、多目的トイレや授乳室もあるんだ。外国語の本や赤ちゃん向けの絵本も置いてあって、年齢や国籍などに関係なく、誰もが楽しめる工夫がされているね！



キッズスペースには、小さな子ども用のいすもあるよ



施設内では、車いすを借りて使うことができるよ

## こども本の森 札幌・北大のここがおすすめ！！



大学構内であれば本を持ち出して読むことができるよ！



天気がいい日にはテラスで読書が楽しめる！



木漏れ日が差し込むカウンター！



ショップでは、こども本の森 札幌・北大オリジナルグッズが買える！

## 読者アンケート 11月30日(月)締め切り

- 今回の特集に関するアンケートに答えてくれた方の中から、抽選で5名様に「ぼっぴいオリジナル図書カード」1,000円分をプレゼントします！
- ご応募は北区在住の方、または札幌市在住で北区に通勤・通学する方に限らせていただきます。



応募フォーム

(<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/goiken/202611.html>)

ご応募お待ちしております！



### ③親育ち応援団講座

#### 「あかちゃんのぐっすりねんね」

乳幼児期の発達段階に応じた生活リズムの整え方や子どもとの関わり方について講師に聞いてみませんか。

**と き** 12月16日(水) 10時～11時

**ところ** 北保健センター(北25西6)

**対 象** 1歳6カ月未満の子どもと保護者  
これから親になる方

**定 員** 先着10組程度

**申 込** 12月2日(水)9時～15日(火)17時に、子育て支援担当係へ電話またはファクス(講座名、保護者氏名と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を記入)



### ④住民集団健診

申込不要

| と き       |                            | ところ                  |
|-----------|----------------------------|----------------------|
| 11月13日(金) | 9時30分～11時                  | 屯田地区センター(屯田5-6)      |
| 11月16日(月) | 13時30分～15時                 | 麻生地区会館(北39西5)        |
| 11月18日(水) | 9時30分～11時30分<br>13時30分～15時 | 北区民センター(北25西6)       |
| 11月24日(火) | 9時30分～11時                  | 新川西会館(新川13-16)       |
| 11月27日(金) | 9時30分～11時                  | 拓北ひまわり会館(拓北7-3)      |
|           | 13時30分～15時                 | 新琴似北会館(新琴似11-5)      |
| 12月1日(火)  | 9時30分～11時30分<br>13時30分～15時 | プラザ新琴似(新琴似7-4)       |
| 12月2日(水)  | 9時30分～11時                  | 横新道会館(篠路2-6)         |
|           | 13時30分～15時                 | 新琴似西会館(新琴似3-8)       |
| 12月8日(火)  | 18時～19時                    | 太平百合が原地区センター(太平12-2) |

| 種類       | 対象                                              | 費用          |
|----------|-------------------------------------------------|-------------|
| 健康診査     | 40～74歳で以下の方<br>・札幌市国民健康保険の加入者<br>・協会けんぽに加入の被扶養者 | 無料          |
|          | 40歳以上で以下の方<br>・生活保護世帯<br>・中国残留邦人等支援給付世帯         |             |
|          | 後期高齢者医療制度の加入者                                   | 受診券記載の自己負担額 |
| 肺がん検診    | 40歳以上の方                                         | 無料※         |
| 肝炎ウイルス検査 | 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方                           | 無料          |

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券、マイナ保険証または資格確認書を、生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、中国残留邦人等支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。

▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は、受診券は不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものをお持ちください。

## 保健センターからのお知らせ

以下①④について

健康・子ども課地域保健一・二係 TEL 757-1181

②③について

健康・子ども課子育て支援担当係

TEL 757-2566 FAX 756-0874

### ①胃がん・大腸がん・肺がん検診【3種類同時可】

**と き** 11月27日(金)9時～11時

**ところ** 北保健センター1階(北25西6)

| 種類           | 対象            | 定員※1  | 料金     |
|--------------|---------------|-------|--------|
| 胃がん(バリウム)    | 50歳以上で偶数歳の方※2 | 先着20人 | 1,300円 |
| 大腸がん(検便)     | 40歳以上の方       | 先着40人 | 400円   |
| 肺がん(胸部エックス線) |               | なし    | 無料※3   |

※1 胃がん、大腸がん検診合わせて45人まで。

なお、先着順のため、期間内でも定員に達した時点で受付を終了します。

※2 50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。

※3 医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

| 料金減免の対象となる方          | 必要書類             |
|----------------------|------------------|
| 70歳以上の方              | 生年月日が確認できる本人確認書類 |
| 65～69歳で後期高齢者医療制度の加入者 | マイナ保険証または資格確認書など |
| 生活保護世帯               | 生活保護受給証明書        |
| 市・道民税非課税世帯           | 課税証明書            |
| 中国残留邦人等支援給付世帯        | 本人確認証            |

**申 込** 肺がん検診は申込不要。

胃がん・大腸がん検診は、11月13日(金)

までに、右記コードの専用サイトまたは、札幌市コールセンター(222-4894)へ電話。



### ②子育て講座

#### 「どうする?子どもの冬支度in札幌」

冬の室内外の服装や、外出時のポイントなどお伝えします。

**と き** 11月27日(金) 10時30分～11時15分

**ところ** 北区保育・子育て支援センター  
ちあふる・きた(北25西3)

**対 象** 生後7カ月から就学前までの子どもと保護者  
これから親になる方

**定 員** 先着10組程度

**申 込** 11月13日(金)9時～26日(木)17時に、子育て支援担当係へ電話またはファクス(講座名、保護者氏名と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を記入)



### 市税は納期限までに納付を

納期限後に納付する場合、本来納めるべき税額のほかに日数に応じて算出した延滞金を納めていただくことになります。納期限までに納付できない方はお早めにご相談ください。毎週木曜日(祝休日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っています。

北部市税事務所納税課納税係  
(中央区北4西5 アスティ45 9階) TEL 207-3913

要注意!

## 冬場のノロウイルス予防

### ① ノロウイルスとは



主に冬季に流行する感染力が極めて強いウイルス。1～2日の潜伏期間を経て、激しい吐き気・おう吐・下痢・腹痛・発熱などの症状を引き起こす。

### ② 感染経路・原因食品

接触・飛沫感染『人から』

経口感染『食品から』



### ③ 家庭での予防



消毒が必要な場所と方法・おう吐物の処理方法▶  
(札幌市食品衛生ニュース「キッチンメール第38号」)



## 情報プラザ

11月11日(水)～12月10日(木)

費用の記載がないイベントは参加費無料です。



### 第46回北区障がい児童文化作品展

北区にお住まいで、障がいのある小・中学生が制作した絵や工作、書道などの作品を展示します。

**と き** 12月7日(月)～11日(金)8時45分～17時15分

**ところ** 北区役所(北24西6)1階ロビー、2階保健福祉課ロビー



保健福祉課福祉事務二係 TEL 757-2464

### 障がいのある方の地域の相談先

障がいのある方やそのご家族からのさまざまな相談をお受けします。

**受付時間** 月曜日～金曜日(祝休日を除く)9時～17時

| 相談室  | 住所    | 連絡先                        | 担当地区                    |
|------|-------|----------------------------|-------------------------|
| といろ  | 北10西2 | ☎ 776-6109<br>FAX 776-6244 | 鉄西、幌北、新川、新琴似            |
| ぼらりす | 北21西5 | ☎ 757-1871<br>FAX 757-1872 | 北、麻生、新琴似西               |
| ぼぶら  | 太平9-5 | ☎ 717-5520<br>FAX 717-5521 | 屯田、篠路、茂戸、太平百合が原、拓北・あいの里 |

| 区分 | 相談員     | 連絡先             | 区分 | 相談員           | 連絡先                                                 |
|----|---------|-----------------|----|---------------|-----------------------------------------------------|
| 視覚 | こんどう 近藤 | ☎ 090-8705-2274 | 内部 | いわき 岩城        | ☎ 761-3225                                          |
|    | まつしま 松島 | ☎ 641-8853      | 難病 | ほりかわ 堀川       | ☎ 090-9438-0606                                     |
| 聴覚 | わたなべ 渡辺 | FAX 757-1057    | 知的 | こじま 小島        | 手をつなぐ育成会(☎ 080-4328-5463)<br>上記で受付後、相談員から折り返し電話します。 |
| 肢体 | かわはら 川原 | ☎ 762-1107      |    | ほり 堀          |                                                     |
|    | みねぎし 嶺岸 | ☎ 641-8853      |    | ☎…電話 FAX…ファクス |                                                     |

保健福祉課相談支援一・二係 TEL 757-2465 FAX 736-5378



きた 5

広報さつぽろ | 2026・11

2026・11 | 広報さつぽろ

きた 4





EBETSU W・Bの試合



東京2025デフリンピック

デフ(Deaf)は、英語で「耳が聞こえない」という意味です。デフリンピックでは補聴器などを装着せず、選手全員が音のない状態で競います。

デフバスケットボール日本代表として東京 2025 デフリンピックに出場した手塚選手。北区にある北海道札幌聾学校の先生でもあります。今回はデフリンピックの思い出や、最近の活動について伺いました！

「デフバスケットボール（以下、デフバスケ）を始めたきっかけは何ですか？」

父がデフアルペンスキーの選手で、最高で世界9位になったこともあり、生まれつき聴覚に障がいがあった私も同じようにデフスポーツで世界を目指したいと思っていました。

出身地の長野県にデフバスケットチームがあったので、自然な流れで始めました。

「東京2025デフリンピックの思い出を教えてくださいませんか？」

たくさんありますが、世界ランキング5位のアルゼンチンを撃破したことが最高の思い出です！ その日は会場が観客で埋め尽くされていたことにも感動しました。あんなに大勢に注目された試合は人生で初めてです。

その次のイスラエル戦では前半は勝っていたにも関わらず、10点差で逆転負けを喫し、決勝トーナメント進出を逃しました。これまでデフリンピックは4回出場しましたが、悔し涙を流したのはこの時が初めてです。日本が世界と戦えることを示せた証拠が、あの悔し涙だったと思っています。

「デフバスケットだけでなく、社会人バスケットチームでも活躍されていると聞きました。」

日本社会人バスケットボール連盟の地域リーグ（SB2）のチームである「EBETSU W・B」に所属しています。

また、40歳以上の社会人バスケットチーム「裏MAYBE」の皆さんとも一緒に北区の体育館で練習しています。

「バスケットの他に趣味などありますか？」

最近はフィットネスレースという、ランニングと筋力トレーニングを組み合わせた競技の大会に出場しています。

8月に行われたレースでは、数名しか獲得できないアンブロークンパッチ（休憩を挟まず種目をやり切った人に与えられる）を獲得でき、とてもうれしかったです。



フィットネスレース

「札幌聾学校での担当業務は？」

聴覚に障がいのある0歳〜2歳までのお子さんの、乳幼児教育相談を担当しています。

自分の経験をもとに、「聞こえなくても幸せになれる」ことを伝え、少しでも保護者の方の悩みを解消させることができたいと思います。

「北区の好きなところはありますか？」

安春川の桜並木を見てみると、北区民で良かったと改めて思います。また次の春が楽しみです。

手塚 清貴 選手  
Instagram



広告