

令和8年度

ぽっぴい ウォーキング会

北区まちづくりキャ
ラクター ぽっぴい

参加無料

秋の景観を楽しみながら北区を歩きましょう！
参加賞を用意しています。

10/9(金)

百合が原公園コース (約5キロ歩きます)

集合場所：百合が原公園リリートレイン駅舎横（百合が原公園210番地）

時間：集合午前10時（受付9時45分から） 終了12時頃

10/16(金)

北大コース (約5キロ歩きます)

集合場所：鉄西会館2階集会室（北10条西4丁目鉄西まちづくりセンター内）

時間：集合午前10時（受付9時45分から） 終了12時頃

参加
対象

北区にお住まいの方

持ち
物等

飲み物、雨具、帽子等ウォーキングに必要なもの

※ ウォーキングの前にぽっぴいたオルを参加者全員にお配りします。

募集
人数

各コース先着20名

注意
事項

- ※ 当日は歩きやすい服装・靴でお越しください。
- ※ 小雨決行（中止の場合は個別に連絡いたします）
- ※ 参加者用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- ※ ノルディックウォーキングポールの使用は不可とさせていただきます。

その他

札幌健康アプリ“アルカサル”▶



のポイント対象です。

申込先

札幌市コールセンター 011-222-4894（年中無休、8時～21時）

上記まで【参加コース・氏名（漢字・かな）・年齢・郵便番号・住所・電話番号】をお知らせください。

申込を完了された方へ、開催日一週間前までに実施要領と当日のコース図を郵送いたします。

申込
期間

令和8年9月18日(金)8時～9月24日(木)

※先着順のため、定員に達し次第受付を終了いたします。

※全2コースですが、1人1コースの申込みをお願いします。



<主催・問合せ先>

札幌市北保健センター 健康・子ども課地域保健一係 札幌市北区北25条西6丁目1-1

TEL：011-757-1181（平日8:45～17:15） FAX：011-757-1187