

歩く



**北区を
撮って、歩いて健康づくり**

今年、2〜4名の少人数で区内を歩きながら、写真を撮影する健康ウォーキング「チャレンジ50」を行う予定です。なかなか外出ができずに、運動不足になりがちな今。気軽に取り組めるウォーキングをしながら北区の新たな表情を探しに出掛けてみませんか。申し込み先などは広報さつぽろ5月号でお知らせします。

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎(757)11881



区役所で配架中の「北区ウォーキングマップ」もぜひご利用ください。

知る



身近な憩いの場を知る

自然豊かな散策を楽しめる場として、地域住民に親しまれているポプラ通(屯田防風林)。その成り立ちや自生する植物の紹介を記した案内看板を防風林に設置します。

【詳細】維持管理課公園緑化係 ☎(77)4211

50th
HISTORY

50周年の北区は

ひと味違う!?

今年で区制50周年を迎えた北区。区役所ではより一層、区民の皆さまの北区愛が深まるような事業を計画しています。今月の特集では、50周年を記念したイベントや取り組みなどの一部をお知らせします。

※掲載している事業は、変更となる場合があります。詳細は随時北区ホームページでお知らせします。※掲載している冊子は区役所などで配架します。

**大人気！朝ごはんレシピ集が
動画になります**

「朝食習慣をつけよう これならできる！朝ごはんレシピ集」は昨年の配架開始以来、大人気の冊子です。手軽に作れる朝食レシピが数多く掲載されています。今年度そのレシピ集が、北区の学生の協力のもと、若い世代にも親しみやすく、活用しやすい動画の形に変身する予定です。レシピを流しながら料理に取り組んでみては。



食べる



【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎(757)11881

冊子の内容は北区ホームページでもご覧になれます。

自然あふれる絶景スポットや伝統文化など見どころいっぱい！

区制50周年記念

エリアガイド

「北区にきたくなる、50のこと。」

川辺のまち、花あふれるまち、学生のまち。さまざまな表情を見せる北区。地域の見どころや歴史・文化、住んでいる人たちの活動などを50のキーワードで編集したエリアガイドを作成しました。これを読めば、きっとあなたも今まで知らなかった北区の魅力に気づくはず。

【詳細】総務企画課広聴係 ☎(757)2503

フリースウィング

50周年特別号

区内で行われているまちづくり活動をまとめた情報誌「フリースウィング」。まちづくり活動に関心を持ってもらい、参加するきっかけとして活用してもらったため定期的に発行しています。今年「50周年特別号」として、創刊からこれまでを振り返り、移り変わるまちづくり活動を社会情勢の変化と併せて掲載します。

【詳細】地域振興課まちづくり調整担当 ☎(757)2407

遊ぶ



読む

※50周年特別号は年内発行予定です。(上記は2019年3月に発行されたもの)