

北親大学第50期 受講生大募集!!



北親大学（ほくしんだいがく）は、高齢者が様々な物事に興味・関心を持ち続け、積極的に挑戦していくことで生きがいを感じ、健康で豊かな生活を過ごしていただくことを目的としています。
皆さまも色々なことに取り組んでみませんか？

開講期間	令和7年7月3日(木)～10月23日(木) 毎週木曜日【全16回】※8月14日(木)休講 9時30分～11時30分
講義内容	講義(趣味・教養)や実習(健康づくり)など (内容は変更になる場合もあります。) ※学習予定は裏面参照
受講料	無料(交通費、教材費などで一部実費の負担あり)
会場	北区民センター 他
対象	① 北区在住の昭和35年4月1日以前に生まれた方 (令和7年4月1日時点において65歳以上の方) ② 全期間を通して受講できる方 ③ 過去に受講していない方
定員	42人 ※定員超過の場合は抽選となります
受付期間	5月11日(日)～5月30日(金) ※受付時間 9時00分～21時00分 申込結果を全員に郵送にてお知らせします(申込多数時は抽選)
受付場所 (お問い合わせ)	北区民センター 1階窓口もしくはお電話にてお申込みください TEL:757-3511(9時00分～21時00分)



北区まちづくりキャラクター
「ほっぴい」



さっぽろ市
02-Q01-25-1022
R7-2-761

■令和7年度 学習予定表（予定）■

回	月 日	時 間	学 習 内 容	会 場
1	7月3日(木)	9:30 ~ 11:30	開講式	3階 区民ホール
2	7月10日(木)	9:30 ~ 11:30	懐かしの歌で 脳トレ・ボイトレ	2階 講義室
3	7月17日(木)	9:30 ~ 11:30	北区の歴史 よもやま話	2階 講義室
4	7月24日(木)	9:30 ~ 11:30	筆文字アートで遊ぼう	2階 講義室
5	7月31日(木)	9:30 ~ 11:30	ふまねっと	3階 区民ホール
6	8月7日(木)	9:30 ~ 11:30	救命講習	3階 区民ホール
7	8月21日(木)	9:30 ~ 11:30	ボランティアによる 美術への誘い	2階 講義室
8	8月28日(木)	9:30 ~ 11:30	縄文土器づくり	2階 料理室
9	9月4日(木)	9:30 ~ 11:30	絵を描こう	2階 講義室
10	9月11日(木)	9:30 ~ 11:30	足からの健康づくり	3階 区民ホール
11	9月18日(木)	9:30 ~ 11:30	特殊詐欺対策	2階 講義室
12	9月25日(木)	9:30 ~ 11:30	調理実習	2階 料理室
13	10月2日(木)	9:30 ~ 11:30	法廷見学・ 模擬裁判体験	札幌地方裁判所
14	10月9日(木)	9:30 ~ 11:30	カーリンコンを やってみよう	3階 区民ホール
15	10月16日(木)	9:30 ~ 11:30	明治食育セミナー	2階 講義室
16	10月23日(木)	9:30 ~ 11:30	閉講式	3階 区民ホール

※講義内容、日程等が変更になる可能性もありますので、ご了承ください。