

鉄西まちづくりセンターだより

令和2年度
鉄西地区行事についてご紹介いたします

【春・秋すこやかウォーキング開催】

6月11日 春のすこやかウォーキングを開催しました。「鉄西すこやかウォーキング」は、札幌市の介護予防事業「すこやか倶楽部」の特別編として、毎年多くの関係機関の方のご協力をいただき実施しています。今回はコロナウイルス感染拡大の影響もあり、行事自体の開催も危ぶまれましたが、マスクを着用し、人と人の間隔をあげ注意を払いながらウォーキングをすることでの実施となりました。

当日はあいにくの雨予報で、朝から小雨が降ったりと不安定な天候だったにも関わらず、参加者25名、スタッフ11名の総勢36名が鉄西会館に集合しました。北大正門前から北大構内に入り、古河講堂前を経由し、目的地のポプラ並木へと向かいました。（途中疲れた方は、大野池の手前で休憩しました）花木園を散策し、ポプラ並木の見学時には、珍しい植物に触れ、「これは何ていう植物（お花）だろう？」と皆さん興味津々な様子でした。途中で、雨が強く降る場面もありましたが、久しぶりの行事だったこともあり、「皆と顔を合わせることができて嬉しかった」「たまには外に出るのも気分転換になっていいね」「毎年この行事を楽しみにしているよ」などといった声がありました。



《全員集合して記念撮影》



《新渡戸稲造像を見学》

10月8日 秋のすこやかウォーキングを開催しました。参加者32名、スタッフ8名の総勢40名が参加して、新しくなった北海道議会庁舎内の見学に行きました。今回は天気にも恵まれて、初秋を楽しみながら歩くことが出来ました。北海道議会庁舎に入り、スタッフの方に庁舎内を紹介していただきながら傍聴席や委員会室、本会議場などを見学しました。参加された方々からは「普段なかなか入ることができない庁舎内を見学できて貴重な体験ができました」「庁舎内の木の香りにとても癒されました」「天気もよく道庁庭園を散策できてよかったです」などという声が聞きました。コロナ禍でも家にこもらずに時折外出することも大切なことだと思えますので、感染対策をしっかりとしながら今後も行事を考えていけたらと思います。



《庁舎内にて全体写真》



《傍聴席の見学》



《ガイドさんによる庁舎内の説明》

【防火防犯部による防犯活動】

7月29日、鉄西防火防犯部と札幌駅北口交番が合同で、防犯活動を行いました。今回は特殊詐欺の防止や公園のらくがき防止のための啓発活動でした。札幌駅周辺と偕楽園公園周辺を中心に活動の周知や防止を呼び掛けるとともに、啓発物のティッシュを配り、防犯活動を行いました。何か困ったことがあれば些細な事でも相談してください。



《防火防犯部のメンバー》



《札幌駅近辺にて啓発活動》



《偕楽園公園の巡回》

【交通部】秋の合同街頭啓発活動

9月25日 北区各地区と合同での秋の合同街頭啓発が行われました。鉄西連合町内会交通部や交通安全母の会をはじめ、地域内の企業などたくさんの人たちに参加していただきました。皆さんのスピードダウンやシートベルト着用、運転中の携帯電話禁止といった、啓発用の安全旗を掲げながら、道行くドライバーに安全運転を訴えていました。



【エルムクラブ】共同募金活動

10月1日 札幌駅北口にてエルムクラブのメンバー3名が参加して共同募金活動を行いました。今回はコロナウイルス感染防止に配慮した街頭募金スタイルを徹底して、大きな声での呼びかけを控え、少人数で一定の距離を保ちながらの募金活動になりました。参加していただいた皆様ありがとうございました。



【第3回】健康フェア開催

10月29日 第3回健康フェアを開催いたしました。

当日はコロナ対策をしっかりと行い、鉄西会館を全室解放し、乗るだけで体重、体脂肪はもちろん、筋肉量や体の上下左右バランスまで計測できるインボディという機械の体験コーナーや、骨密度測定、血圧測定、脳年齢の判定など健康度測定コーナー、結核予防会による肺がん検診、ローリングストック講話、健康体操ビデオ放映などのコーナーを設置して、大変賑わっていました。帰りには協力機関からのおみやげを渡してアンケートに記入してもらいましたが、みなさん声を揃えて「とても良い企画だった」「また来年も参加したい」と大変満足してお帰りになりました。鉄西地区内外から44名参加がありました。同じ地域でも普段なかなか顔を合わせられない事も多いこの時期にこういったフェアが、再会の場になったり、参加者同士顔見知りになるきっかけになると良いと思います。



【福祉のまち研修会・ふれあい交流会】

3月25日に「鉄西地区福祉のまち研修会・ふれあい交流会」が開催されました。当日は約20名の方に参加していただきました。この会は2部構成で行われ、前半は介護予防センターによる健康体操教室が行われました。

冒頭では、鉄西地区社会福祉協議会会長小森さんからの挨拶で、コロナで自粛が続いていますが、健康を維持するためにも、積極的に体を動かしていきたいというお話がありました。

健康体操では椅子に座ったまま、簡単に運動ができる体操を30分程度行いました。途中、脳トレの運動も取り入れて楽しく体を動かすことができました。後半は、池田所長より、防災研修とのことで災害時は、避難所生活や水不足など、生活していく上で衛生上の

リスクが高まるため、体を清潔に保ち、健康に留意することが重要です、とお話がありました。最後に、ライオン(株)からご提供いただいた災害時のオーラルケアグッズなどの啓発品を配布いたしました。40分程度の短時間の交流会となりましたが、楽しく交流することができてよかったですと思います。



鉄西まちづくりセンターからのご挨拶

所長として平成31年4月に着任し、あつという間に2年が経ちました。令和2年度はコロナ禍により、皆様の生活も大きく変化した一年だったと思います。そのような中、鉄西地区では、感染予防策をしっかりととりながら、様々な地域活動を企画、実施いただきました。参加される皆様の笑顔を見ながら、地域活動の大切さを痛感した一年でもありました。これからも鉄西地区の益々の発展を祈念しております。大変お世話になりました。ありがとうございました。

池田 清美



お知らせ



高齢者の総合相談窓口	
北区第1地域包括支援センター	(北24西5 サンプラザ5階)
☎ 700-2939	8:45~17:15
介護予防教室、地域の自主活動のお手伝いなど	
介護予防センター新道南	(北24西5 サンプラザ5階)
☎ 707-4129	8:45~17:15
ボランティアの登録・紹介、サロンなど	
北区社会福祉協議会	(北24西6 北区役所1階)
☎ 757-2482	
各種福祉サービスの相談	
北区役所保健福祉課保健支援係	(北24西6)
☎ 757-2465	
まちづくり活動支援、戸籍証明・住民票・印鑑証明などの発行	
鉄西まちづくりセンター	(北10西4)
☎ 726-5285	