

てっせいだより

令和8年度
vol.4

TESSIE NEWS LETTER

秋空の下、笑顔あふれる一日！「もっとにっこり！！鉄西秋祭り」

9月6日（日）、すっかり秋の気配が感じられるようになったさつき公園で、「もっとにっこり！！鉄西秋祭り」が行われました！このお祭りを形にしたのは、鉄西のまちを盛り上げようと立ち上がった学生さんたち。当日はご家族連れや学生さんなどたくさんの人が訪れ、とっても賑やかな一日となりました。

公園の中に並んだのは、学生さん手作りのたこ焼きやフライドポテト、そして標津町や沼田町から届いた自慢の特産品。輪投げやペットボトルボーリングで楽しそうに遊ぶ子どもたちの姿もあり、どこを見渡してもあたたかい雰囲気に包まれていました。そして、お祭りをさらに熱く盛り上げたのがステージでのYOSAKOI演舞。ダイナミックな踊りに合わせて客席からも大きな手拍子が湧き起こり、地域がひとつになって秋の一日を全力で楽しむ、最高のお祭りとなりました♪



「北区クリーンさっぽろ衛生推進協議会 リーダー研修会」

9月17日（木）、北区クリーンさっぽろ衛生推進協議会のリーダー研修会が行われ、衛生部の皆さんが参加してきました！今回は「発寒清掃工場」と「モエレ沼公園の雪冷房施設」の2つの施設をじっくり見学。私たちが普段出しているごみがどのように処理・リサイクルされているのか、そして雪の力を活かしたクリーンでエコな冷房の仕組みなど、身近な環境についてたくさんの発見がある充実した一日となりました。

今回の研修で学んだ知識や気づきを、これからの地域のきれいなまちづくりやごみ減量の取り組みにしっかり活かしていきます。ご参加いただいた衛生部の皆さん、本当にお疲れ様でした！

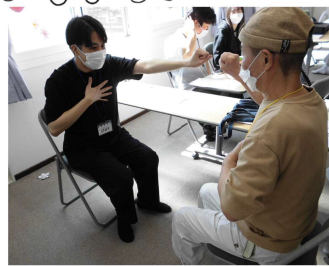
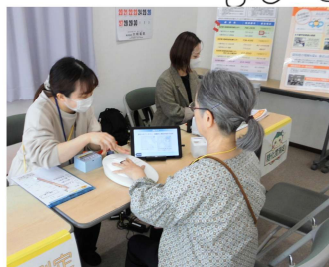


第7回「健康フェア2026」が開催されました

9月25日（金）、地域住民の健康増進を目的とした「健康フェア2026 ～地域と共に今日から始める私の健康～」が開催されました。当日は秋風の心地よい中、50名を超えるみなさまが足をお運びくださいました。

前回大好評だった体のゆがみを素早く測る「TANO」や「脳年齢チェック」「骨密度測定」でご自身のからだと向き合ったり、今回新しく登場した身体に蓄積した老化物質を測定できる「糖化度測定」に興味津々で体験されたりと、終始なごやかな雰囲気になりました。

さらに、札幌医療リハビリ専門学校の生徒さんたちが爽やかに教えてくれた「からだとあたまのストレッチ」で心地よく汗を流したほか、福祉用具展示体験コーナーや手作りで工夫いっぱい楽しいゲームコーナーでは、弾けるような笑顔と歓声が広がり、参加された方から「ぜひ来年もまた来たい！」という嬉しいお声が聞こえるほど、元気をチャージしながらみんなで温かい交流を深めあう大満足の日となりました。ご参加くださったみなさま、本当にありがとうございました！



【予告】「鉄西にここウォーキング」北大子ども本の森に行きませんか？

気持ちのいい秋の北大構内をのんびりとお散歩する「鉄西にここウォーキング」を10月16日（金）に開催することになりました♪

今回のコースでは、今年8月に新しく誕生した「北大こども本の森」の見学もお楽しみいただけますので、普段あまり運動をされない方もぜひこの機会に、ご自分のペースで楽しく歩いてみませんか？

日 時 10月16日（金）9：30～11：30
集 合 鉄西まちづくりセンター（北10西4）
コース 北大構内をウォーキング⇒北大子ども本の森見学⇒現地解散
申 込 鉄西まちづくりセンターに電話（☎726-5285）
締 切 10月9日（金）まで 定員60名

※雨天決行です。運動に適した服装や靴でお越しください。お水をお配りいたします。



発行元 鉄西連合町内会広報部

☎ 726-5285（鉄西まちづくりセンター内）
✉ tesseinews@gmail.com

