



てっせい

町内会だより
鉄西地区連合町
内会広報部発行
☎011-726-5285

健康フェア 「コロナに負けず」来場

第3回健康フェアが10月29日、鉄西会館（北10西4）で開かれました。

参加者総勢80名に

日ごろの健康づくりに役立ててもらおう、と「ひまわり福祉の会」からバトンを受けた地区福祉のまち推進部が主催しました。

新型コロナウイルス感染が再び広がり始めたタイミングでしたが、「3密」対策を講じたうえ北区の支援機関や協賛事業所、町内会

役員ら33名が来場者44名に対応する地域ぐるみの取り組みになりました。

開始の午前10時前に早くも入場待ちの列ができ10分繰り上げました。

肺がん検診や骨密度、血圧、脳年齢、血管年齢の測定のほか、筋量・脂肪量などをもとに体成分を分析するインボディ装置で健康度をチェックしました。



大勢が順番待ちした脳年齢測定



インボディ測定

インボディに人気

アンケート調査からは、測定の機会が少ないインボディと脳年齢の人気の高さが、血管年齢測定などがこれに次ぎました。

若い方や遠方からも

測定を受けた方の最高齢は85歳。高齢者に交じって20～40代が3名おり、遠く

あいの里や新川からも。男性も22%いて、入場者の幅も年々広がっていました。

コロナ禍で”3密”対策を徹底

感染再拡大下でのフェア開催とあって、お世話するスタッフ側にも受付での検温徹底から待ち時間の短縮などこれまでにない気苦労がありました。

開催後の振り返り会議では「来年に向け、来場者の希望に応える内容に改善を重ねましょう」と確認し合いました。

持ち歩いてください

このカードは災害や急病の際、駆けつけた救急隊員や警察官に連絡先など必要な情報を正確に伝えるものです。普段から身に着け、外出の際に持ち歩いてください。鉄西地区社会福祉協議会が作製。

緊急時連絡先や治療中の病名、病院名の記入欄のほか、救急車を呼ぼうか迷ったときに看護師に相談できる24時間態勢の電話番号も。

三つ折りにすると名刺サイズの大きさ表裏両面の用紙です。65歳以上の高齢者向けに1千枚を用意しました。希望者は町内会役員か民生委員、まちづくりセンターに申し込んでください。



万一の時の緊急連絡カード

すこやかウォーキング…道議会へ

5月に新装なった道議会の新しい議場を見学しようと、恒例の「鉄西すこやかウォーキング」が10月8日、高齢者など40名が参加して行われました。

鉄西会館（北10西4）で毎月行われる「すこやか倶楽部」の特別版。家にこもらず気軽に参加を、と鉄西地区社会福祉協議会やまちづくりセンター、介護予防センターが春・秋の2回主催しています。

出発前にラジオ体操（な

んとイタリア語で！）で軽く体をほぐしてから紅葉の北大構内を抜けて一路、新庁舎（北2西6）へ。広い議場を見下ろす傍聴席で職員の説明を聞き＝写真下＝、議場に下りて知事らの席に座って記念撮影に興

木の香りがいっぱい

じました。

議場はもちろん、ニレの木やヤチダモなど道産材がふんだんに使われた壁や廊下、委員会室に参加者は「懐かしい木の香りでいっぱい」とご満悦。赤ん坊を抱いた母親らが気兼ねなく傍聴できる「親子室」にも感心していました。



お弁当をどうぞ 「見守っていますよ」

町内会の女性部役員が10月30日、78歳以上の一人暮らしの方70名のお宅を訪ね、「愛情弁当」を届けました。

一人暮らしの70名に
鉄西地区社会福祉協議会・

福祉のまち推進部と鉄西連合町内会女性部が、孤立しがちな一人暮らしの方にご近所とのつながりを感じてもらおう、と毎年行っている配食サービスです。

鉄西会館に集まった13の町内会女性部役員がおこわ

の和食弁当にお菓子や交通安全反射板お守りホルダーとマスクを添えて袋詰めしました。マスクは女性部でづくりの会が春から作りためてきた布マスクです。



今年6月実施の予定が10月に延期。担当した第5・6町内会女性部と木村公子女性部長は「コロナ禍のなかで実施するか悩みましたが、皆さんの顔が思い浮かび決行しました。玄関先の短い立ち話で、喜ぶ顔を見てホッとしました」と話しています。

おじゃまします

太黒胃腸内科病院

北11条西3丁目1番15号
☎716・9161

「おおぐろさん」で通じる、この地で最も馴染みのある病院です。1934年(昭和9年)に開院し、14年後には実に一世紀の大きな節目を迎えます。

今井希一院長は創設者の太黒薫氏、崇氏に次いで3代目。「10年前に新築しましたが、癒しのある施設を目指して入院病床の半分を洗面化粧台とトイレを完備した個室にして、花壇やベンチのある癒し空間も確保しました」。

外来から入院まで一貫して主治医が担当し癌の発見は年間百例を超え、悪性腫瘍の発見にも力を注いでいます。

ところで流行期に入ったインフルエンザの予防接種ですが、「当初は高齢者中心でしたが、10月26日からは全ての方が対象です」。

外来は日曜日を除き、予約制をとらずに受け付けています。



死亡事故 急増中

秋の全国交通安全運動にあわせた北区・鉄西合同街頭啓発が9月25日、札幌駅北口交番前の北八条通り一帯で行われ、ドライバーに安全運転を呼びかけました。

者は10月末で8人。市内の増加分6人のうち5人を占め、ほとんどで高齢者が被害にあっています。

この日はNTTファイナンスの社員20名や鉄西交通安全母の会会員を含む約100名が通りの両側に並んで横断幕を掲げ＝写真＝、旗を振っては地域一丸となって飲酒運転根絶と暴走自転車追放を訴えました。

北区は去年の3倍

北区の他の町内会と合同の街頭啓発は年2回ですが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大で1年ぶりの開催になりました。

北区の交通事故死



会館だより

まちづくりセンター＝写真＝では、証明発行の取り次ぎをしています。お渡しは、翌日の正午以降となります。

- ◆開所日：月～金曜日(祝日・年末年始は閉所)
- ◆受付時間：8時45分～16時45分
- ◆請求可能な証明書：住民票、戸籍証明(本籍が市内のもの)、印鑑証明
- ◆請求に必要なもの：本人確認書類や印鑑登録証

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

<鉄西まちづくりセンター>

住所：北区北10条西4丁目1-12 電話：011-726-5285
FAX：011-726-5287



ご挨拶

コープさっぽろの夕食宅配サービス
月曜日から土曜日まで、毎日違う「夕食」をお届けします。

お問合せはこちらから
0120・279・949

受付時間：10:00～18:00(日曜・祝日)

創業昭和十二年 古い職人と新しい技術

札幌市北区北7条西1丁目 ☎(011)716-7480

主 林 主 毎週火曜日
営業時間
午 前 12:00～14:00 午 後 13:30～17:30～22:00(土日・祝)
土 日・祝 12:00～14:30 午 後 13:30～17:30～21:30(土・日・祝)
※出張は事前にご連絡をお願い致します。