

土にふれて、育てて、つながろう。

# まんまる農園

あいの里ふあみりあ

場所：北区あいの里4条3丁目1-10

毎月第1水曜日15:00～



**みんなで育てた野菜は..  
「ふあみりあカフェ&地域食堂」で  
おいしくいただきます！**

ふあみりあカフェの後に  
畑のお世話、ゆるっと仲間募集中

北区介護予防センター茨戸/拓北・あいの里まちづくりセンター  
お問合せ:011-773-6110