

# 拓北・あいの里地区社協ミニ通信

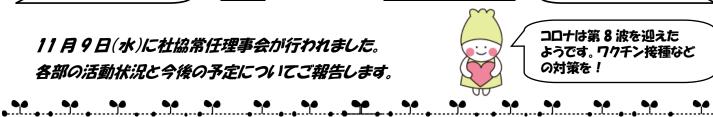
この広報紙は赤い羽根共同募金の支援を受けています

拓北・あいの里地区社会福祉協議会 会長:渡邉 寛 広報部長:森下 満

No 70

令和4年 12月 12日

11月9日(水)に社協常任理事会が行われました。 各部の活動状況と今後の予定についてご報告します。



コロナは第8波を迎えた ようです。ワクチン接種など の対策を!

総務部より

・11月26日(土)、地区センター福まちの部屋で、各部の部長、副部長6名が出席し、 「困ったときは先ずここに!」(電話連絡先)の今後の発行にあたっての配付方法・対 **象、印刷枚数・紙質・見積、発行時期に関して検討**をおこないました。今後、常任理事 会で最終決定していただき、年度内に地区住民の皆さまにお届けする運びとなります。

## ■ ふれあい交流部より ■

・**11 月 10 日(木)のひまわりクラブ**は地区センター和室に 6 組・12 名の親子さんが 集まりました。

次回 12月8日(木) 開催予定のクリスマス会は、コロナ拡大傾向のため中止します。

- ・11月17日(木)の福まちサロンは地区センター1階多目的ホールにご高齢の参加者 17 名、部員 12 名が集まりました。参加費は 300 円。体操などで体を動かしたり、 ビンゴゲームで豪華?景品をさしあげたり、お弁当を用意してお持ち帰りいただくなど、 ご参加の皆さまには楽しめていただけたと思っております。
- ・**今後のひまわりクラブ及び福まちサロンにつきまして**は、新型コロナウイルスの感染状況によ って開催の可否を判断し、その結果を地区センターに掲示します。



用意した玩具で遊ぶ、6 組・12名の親子さんの参 加者。(ひまわりクラブ)



介護予防センター茨戸の 山田さんの指導のもと、 29 名全員で体操をおこな いました。(福まちサロン)



米山部長を先頭に、みんな で大きなかぶをどっこい しょ。(福まちサロン)



栄町のサービス付き高齢 者向け住宅「ら・かるま」。 (北47条東17丁目 1-1。地域ケア部例会)

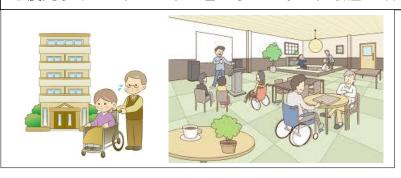
## ■ 地域ケア部より ■

· 11 月例会は、15 日(火) 18:30-20:00、ゲストに社会医療法人 禎心会 在宅事業部副部長の 岩内敏晃(いわない・としあき)さんをお招きし、「サービス付き高齢者向け住宅を選ぶポイン ト」について学びました。参加者は12名。

社会医療法人禎心会が運営する、東区栄町にあるサービス付き高齢者向け住宅(サ高住)「ら・ かるま」は、住み慣れた地域で、安心して暮らし続けませんかをコンセプトとし、居室は 1DK、 浴室、トイレ付き、入居費用は月 12~15 万円(冬期間は 7 千円アップ)ですべて自己負担、 入居対象者は60歳以上の入院加療を要さない症状が安定された方で、要介護認定は不要。

サ高住は介護施設ではなく、買物代行やお掃除、緊急対応等の生活のちょっとしたサービス (お手伝い) がある賃貸住宅です。

サ高住選びで忘れないでほしい点として、入居する方が本当に納得しているか、選ぶ時に何を優先するのか、いつまで暮らすつもりか、最低3軒は見学をする、等があげられました。





#### ◇次回例会のご案内◇

12月例会は20日(火)18:30-20:00、「レスパイト入院」をご存じですか? をテーマに、 ゲストに北川真吾さん(札幌優翔館病院長・医師)をお迎えする予定です。

地域ケア部員、ケア施設町内会員にはメーリングリストで Zoom アクセス情報をお知らせします。その他の方はケア施設町内会事務局・長谷川までメール hasepy55@gmail.com でお問合せ下さい。

### ボランティア企画部より

・発行を予定しております「困ったときは先ずここに!」。

部会で「困ったときすぐに連絡先が分かるリスト」が欲しいという声がありました。

そこで、困ったときに相談したい、電話を掛けたいときに活用していただきたい、6項目の相談窓口や電話番号、時間を載せた一覧表の作成を発案し、内容を検討しました。

A4 版1枚に日常生活であったら便利な連絡先のリストの発行。

介護保険、家の住み替え・相談、子育て、障がい、食生活、救急医療相談、緊急事態、等々・・・ どこに聞いたらいいかわからない時、そばにあると助かるものを目指しています。



例えば、救急医療相談は「救急安心センターさっぽろ」 24時間365日 いつでも救急医療相談が出来ます。 電話番号は272-7119 又は#7119です。



- ・一覧表が発行されるまでの間、
  - 1項目ごとに
  - この欄で相談窓口をお知らせいたします。
  - 次回は「高齢者の相談窓口」です。
- ・みなさま、ぜひご活用ください!!!!