



# 拓北・あいの里地区社協ミニ通信

拓北・あいの里地区社会福祉協議会

会長：渡邊 寛 広報部長：森下 満

この広報冊は赤い羽根共同募金の支援を受けています

No 70

令和4年 12月 12日

**11月9日(水)に社協常任理事会が行われました。  
各部の活動状況と今後の予定についてご報告します。**



コロナは第8波を迎えた  
ようです。ワクチン接種など  
の対策を！

## ■ 総務部より ■

- ・ 11月26日(土)、地区センター福まちの部屋で、各部の部長、副部長6名が出席し、「困ったときは先ずここに！」(電話連絡先)の今後の発行にあたっての配付方法・対象、印刷枚数・紙質・見積、発行時期に関して検討をおこないました。今後、常任理事会で最終決定していただき、年度内に地区住民の皆さまにお届けする運びとなります。

## ■ ふれあい交流部より ■

- ・ 11月10日(木)のひまわりクラブは地区センター和室に6組・12名の親子さんが集まりました。  
次回 12月8日(木)開催予定のクリスマス会は、コロナ拡大傾向のため中止します。
- ・ 11月17日(木)の福まちサロンは地区センター1階多目的ホールにご高齢の参加者17名、部員12名が集まりました。参加費は300円。体操などで体を動かしたり、ビンゴゲームで豪華?景品をさしあげたり、お弁当を用意してお持ち帰りいただくなど、ご参加の皆さまには楽しめていただけたと思っております。
- ・ 今後のひまわりクラブ及び福まちサロンにつきましては、新型コロナウイルスの感染状況によって開催の可否を判断し、その結果を地区センターに掲示します。



用意した玩具で遊ぶ、6組・12名の親子さんの参加者。(ひまわりクラブ)



介護予防センター茨戸の山田さんの指導のもと、29名全員で体操をおこないました。(福まちサロン)



米山部長を先頭に、みんなで大きなかぶをどっこいしょ。(福まちサロン)



栄町のサービス付き高齢者向け住宅「ら・かるま」。(北47条東17丁目1-1。地域ケア部例会)

## ■ 地域ケア部より ■

- ・ 11月例会は、15日(火)18:30-20:00、ゲストに社会医療法人 禎心会 在宅事業部副部長の岩内敏晃(いわない・としあき)さんをお招きし、「サービス付き高齢者向け住宅を選ぶポイント」について学びました。参加者は12名。

社会医療法人禎心会が運営する、東区栄町にあるサービス付き高齢者向け住宅(サ高住)「ら・かるま」は、住み慣れた地域で、安心して暮らし続けませんかをコンセプトとし、居室は1DK、浴室、トイレ付き、入居費用は月12~15万円(冬期間は7千円アップ)ですべて自己負担、入居対象者は60歳以上の入院加療を要さない症状が安定された方で、要介護認定は不要。

サ高住は介護施設ではなく、買物代行やお掃除、緊急対応等の生活のちょっとしたサービス（お手伝い）がある賃貸住宅です。

サ高住選びで忘れてないでほしい点として、入居する方が本当に納得しているか、選ぶ時に何を優先するのか、いつまで暮らすつもりか、最低3軒は見学をする、等があげられました。



#### ◇次回例会のご案内◇

12月例会は20日(火)18:30-20:00、「レスパイト入院」をご存じですか？ をテーマに、ゲストに北川真吾さん（札幌優翔館病院長・医師）をお迎えする予定です。

地域ケア部員、ケア施設町内会員にはメールリストでZoomアクセス情報をお知らせします。その他の方はケア施設町内会事務局・長谷川までメール [hasepy55@gmail.com](mailto:hasepy55@gmail.com) でお問合せ下さい。

#### ■ ボランティア企画部より ■

##### ・発行を予定しております「困ったときは先ずここに！」。

部会で「困ったときすぐに連絡先が分かるリスト」が欲しいという声がありました。

そこで、困ったときに相談したい、電話を掛けたいときに活用していただきたい、6項目の相談窓口や電話番号、時間を載せた一覧表の作成を発案し、内容を検討しました。

A4版1枚に日常生活であつたら便利な連絡先のリストの発行。

介護保険、家の住み替え・相談、子育て、障がい、食生活、救急医療相談、緊急事態、等々・・・どこに聞いたらいいかわからない時、そばにあると助かるものを目指しています。



例えば、救急医療相談は「救急安心センターさっぽろ」  
24時間365日  
いつでも救急医療相談が出来ます。  
電話番号は272-7119 又は#7119です。



- ・ 一覧表が発行されるまでの間、  
1項目ごとに  
この欄で相談窓口をお知らせいたします。  
次回は「高齢者の相談窓口」です。
- ・ みなさま、ぜひご活用ください!!!