

すこやか倶楽部

開催案内

令和8年6月12日（金）13:30~

リハビリの先生と体操

参加無料・予約不要

令和8年6月22日（月）13:30~

管理栄養士さんの講話



令和8年7月10日（月）13:30~

レクリエーション



令和8年7月27日（月）13:30~

音楽会（麻生口ワール）とレク

上タオル・飲み物持ってきてね
🌸手伝ってくれる方、大募集🌸



詳細はこちら



北区介護予防センター茨戸

担当：中村（保健師） 連絡先：011-773-6110

場所：拓北・あいの里地区センター2階AB会議室